

29 октября  
Всемирный день  
борьбы с инсультом



Центр  
Общественного  
Здоровья  
и Медицинской профилактики  
Пермский край

29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом проходит под девизом «Распознай симптомы инсульта. Выиграй #драгоценное время».

Цель этого дня - повышение осведомленности населения, и прежде всего молодежи, о проблеме инсульта, о предупредительных мерах, а также важности правильного и своевременного оказания первой помощи.

Сосудистые заболевания головного мозга продолжают оставаться важнейшей медико-социальной проблемой современного общества, что обусловлено их высокой процентной долей в структуре заболеваемости и смертности населения, значительными показателями временных трудовых потерь и первичной инвалидности.

Ежегодно в России регистрируется более 450 тысяч случаев инсульта. Заболеваемость острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК) в России составляет 2,5-3,5 случая на 1000 населения в год.

Три основных приёма распознавания инсульта - «УЗП»:

- **У - «Улыбка».** Попросите пострадавшего улыбнуться. Не может улыбнуться? Уголки рта опущены?
- **З - «Заговорить».** Попросите пострадавшего заговорить. Не может разборчиво произнести предложение?
- **П - «Поднять руки».** Попросите пострадавшего поднять обе руки. Не может поднять и удерживать одну руку?

**Каждый человек обязан знать и уметь распознавать первые признаки инсульта.**

**Необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь, если появились перечисленные признаки. Знание этих симптомов поможет спасти жизнь и позволит быстрее восстановиться после болезни.**

## ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь:



! Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.



! Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки.



! Не может разборчиво произнести своё имя.



! У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.