

Памятка для родителей

Половое воспитание – процесс, направленный на выработку качеств, черт, свойств, а также установок личности, определяющих полезное для общества отношение человека к представителям другого пола.

Сферу полового воспитания составляют не только такие специфические отношения между мужчиной и женщиной, как супружеские, но также и любые другие их отношения – в общественной жизни, в труде, в отдыхе, т. е. любые взаимоотношения людей разного пола. Половое воспитание предполагает не только нравственное поведение взрослых, но также и нравственное поведение детей, которые должны быть правильно воспитаны и в половом отношении.

Половое воспитание имеет огромное значение для дальнейшего развития ребёнка. Именно от тех установок, которые родители смогут дать ему, зависит его будущее семейное положение, отношение к браку, к противоположному полу и его поведение в сексуальных отношениях. Не говоря уже о том, что сексуальное воспитание даёт возможность избежать инфекционных заболеваний, передающихся половым путём. К сожалению, не все родители дают полную информацию или информацию вообще по этому вопросу. Отсюда возникает недопонимание, недоверие.

Простые правила для родителей, которыми следует руководствоваться, обсуждая вопросы пола с детьми:

1. Вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы ;
2. Избегать длинных поучительных лекций по половым вопросам;
3. В беседе не ограничиваться одними биологическими фактами, высказывать свое к ним отношение;
4. Если ребенок употребляет непристойные слова, необходимо спокойно объяснить ему их значение, а потом сказать, почему не нужно так говорить;
5. Научите ребенка говорить взрослым нет, чтобы избежать сексуального насилия с их стороны;
6. Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста;
7. Мальчики и девочки должны знать о физиологических особенностях противоположного пола;
8. Необходимо рассказывать детям о СПИДЕ и других опасных болезнях;
9. При разговоре с детьми стараться не вызывать смущения у них;
10. На вопросы детей отвечайте четко, в пределах осознания ответа ребенком.

Очевидно, в воспитании велико влияние отца - на сына, матери - на дочь. Если мама воспитывает уважительное отношение сына к себе, это может быть в будущем перенесено на девушку, жену, женщину вообще. Так же и у девочек. Если папа - образец мужчины, дочка уважительно относится к нему, и в будущем она так же по - доброму будет относиться к мужчинам.

Будьте осторожны с наказанием! Желательно, чтобы мальчика наказывала не мама, а папа. Девочку - наоборот. Этого правила необходимо придерживаться, чтобы сформировать у детей доброе отношение к противоположному полу.

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ И ЖЕСТОКОСТИ

Родители – самые близкие для ребёнка люди – в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту.

Однако всё чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорбления, унижения и запугивания.

Жестокое обращение с ребёнком и неудовлетворение его потребностей становится всё более распространённым явлением в наших семьях.



ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ:

нанесение ребёнку физических травм и телесных повреждений, применение жестоких физических наказаний: избиения, истязание, содрасывание, удары, пощечины, таскание за уши и волосы, прижимание, укусы;

вовлечение ребёнка в употребление наркотиков, алкоголя, принуждение к приёму отравляющих веществ или медицинских препаратов, вызывающих одурманивание, попытки удушения или утопления ребёнка.

Дети, пострадавшие от физического насилия, вырастают замкнутыми и неуверенными в себе, у них формируется склонность к употреблению алкоголя, наркотиков, совершению правонарушений. Зачастую такие дети, став взрослыми, сами совершают насилие в отношении близких.

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ:

сексуальный контакт, непристойные сексуальные прикосновения, демонстрация половых органов, изнасилование, вовлечение в порнографическую деятельность или продажу.

У детей, пострадавших от сексуального насилия, развивается тяжёлая депрессия, часто приводящая к попыткам суицидов.

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЯМИ РЕБЁНКА:

непредоставление ребёнку хорошего питания, одежды, крова, гигиенических условий. Пренебрежение потребностями в образовании, присмотре, медицинском уходе и помощи, физическом и эмоциональном уходе.

Неудовлетворение жизненных потребностей ребёнка приводит к формированию у него эмоциональной холодности и жестокости, серьёзному ухудшению здоровья, вплоть до развития инвалидности, и даже смерти.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ (ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ) НАСИЛИЕ:

оно включает действия, оказывающие неблагоприятное влияние на эмоциональное здоровье и развитие ребёнка: ограничения его активности, оскорбления, осмеяния, угрозы и другие нефизические формы враждебного обращения.

У детей, подвергшихся эмоциональному насилию, формируется комплекс неполноценности, отмечаются частые приступы беспокойства, тоски, чувство одиночества, ухудшается успеваемость в школе, состояние здоровья, повышается риск быть подверженным дурному влиянию улицы.

ПАМЯТКА

Родителям о половом воспитании

Разговор с ребенком.

Мама и папа должны просвещать ребенка в вопросах полового воспитания. Если этого не делать, то ребенок найдет информацию у подруг или у друзей, а она может быть неправильна. Это, конечно, очень деликатная тема, и нет готовых рецептов, советов.

Но некоторые моменты родителям необходимо знать:

Первое условие успешности таких бесед - полное доверие и уважение подростка в отношениях с родителями.

Второе условие: необходимо вести разговор наедине с подростком. При этом с мальчиком должен вести разговор отец, с девочкой - мать.

Третье условие: начиная беседу, не нужно пытаться сразу выложить всю физиологию полового созревания. Такая поспешность только насторожит ребенка, и он может подумать: с чего это вдруг решили меня просвещать? Лучше, если такой разговор начнется как бы невзначай, легко и непринужденно.

Для начала надо деликатно сказать несколько фраз, например: «Я вижу, что с тобой происходит, я готов (а) помочь тебе, разъяснив и дав совет».

Задача беседы - расположить к себе ребенка, уменьшить его стеснительность, настроить его так, чтобы он, не стесняясь, мог задавать вопросы.

Если эта задача успешно решена, то через несколько дней разговор может быть продолжен в последующих беседах. Подростку надо дать основные сведения о строении половой сферы, назначении ее отдельных органов, об особенностях их развития. Отдельно следует остановиться на двух основных функциях половых желез: образовании половых клеток, выделении в кровь гормонов и обусловленности ими таких явлений у мальчиков, как эрекция, а у девочек - менструация. При этом необходимо подчеркнуть значение и необходимость соблюдения личной гигиены. Девочки должны усвоить следующие правила: в период менструаций следует не допускать переохлаждения (тепло одеваться), ограничить раздражающую пищу, уменьшить физическую нагрузку, соблюдать правила туалета (подмывание). И мальчиков надо учить содержать в чистоте наружные половые органы.

Подростки в период полового созревания могут проявлять любопытство к сексуальной сфере.

Это происходит потому, что ребенок осознает суть физиологических отношений между мужчиной и женщиной, которые вызывают у него повышенный интерес в связи с процессами созревания, происходящими в организме.

Сейчас стала доступной информация о сексе, по телевизору показывают передачи, кинофильмы, где присутствуют откровенные сны. Родителям необходимо контролировать, что смотрит, что читает их ребенок.