



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 11 февраля 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат витаминный	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп картофельный с макарон.изд	200	1,54	4,69	10,07	92,19
Биточек из мяса птицы/соус томат	70/30	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат витаминный	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с макарон.изд	250	1,93	5,86	12,59	115,24
Биточек из мяса птицы/соус томат	70/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	150	3,20	6,06	23,30	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Л.В.Корнеева
Диетсестра: Н.А.Ковыляева



МЕНЮ на 11 февраля 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	1,12	7,50	5,12	85,00
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат витаминный	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп картофельный с макарон.изд	200	1,54	4,60	10,07	92,19
Биточек из мяса птицы/соус томатный	70/30	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	110	2,05	12,70	8,70	144,10
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат витаминный	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с макарон.изд	250	1,93	5,86	12,59	115,24
Биточек из мяса птицы/соус томатный	70/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	150	3,20	6,06	23,30	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковыльева



МЕНЮ на 11 февраля 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал	
<i>интернат</i>						
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	150/50	20,00	14,57	11,19	46,96	346,83
Чай с сахаром	200	5,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	3,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		28,00				
УЖИН						
Сарделька отварная с маслом	70/5	25,00	10,98	8,80	9,20	164,90
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		53,00				

Зав.произв: *Л.В.Корнеева* Л.В.Корнеева

Диетсестра: *Н.А.Ковылева* Н.А.Ковылева