



## МЕНЮ на 12 сентября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Суп картофельный с бобовыми	200	1,52	5,33	8,65	88,89
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	9,50	15,30	11,40	221,00
Каша пшеничная	150	4,41	4,24	28,26	168,88
Чай с сахаром	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с бобовыми	250	1,90	6,66	10,81	111,11
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	10,99	27,06	11,33	235,36
Каша пшеничная	180	5,52	5,30	35,33	211,10
Чай с сахаром	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: Л.В.Корнеева  
 Диетсестра: Н.А.Ковыляева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин



Согласовано:  
Директор MAOU  
«Ленинская СОШ»  
с.Ленинск  
Н.В.Останина

## МЕНЮ на 12 сентября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша "Дружба"	150/5	8,19	10,40	44,90	301,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	60	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп картофельный с бобовыми	200	4,02	9,04	25,90	119,68
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша пшеничная	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Чай с сахаром	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша "Дружба"	200/5	1,26	10,14	8,32	129,26
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	75	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	100	1,14	10,14	11,54	141,94
Суп картофельный с бобовыми	250	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	6,89	17,87	4,19	207,79
Каша пшеничная	180	8,73	5,43	45,00	263,80
Чай с сахаром	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин





Согласовано:  
Директор MAOU  
«Ленинская СОШ»  
с.Ленинск  
Н.В.Осталина

## МЕНЮ

на 12 сентября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>интернат</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша "Дружба" молочная	150/50	20,00	14,57	11,19	46,96	346,83
Чай с сахаром	200	5,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Сарделька отварная с маслом	70/5	25,00	10,98	8,80	9,20	164,90
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>48,00</b>				

Зав.произв:  Л.В.Корнеева  
Диетсестра:  Н.А.Ковыляева




Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин




Согласовано:  
Директор MAOU  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Н.В.Останина

## МЕНЮ на 13 сентября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из св.капусты с картофелем	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Макаронные изделия отварные	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Чай с сахаром	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Борщ из св.капусты с картофелем	250/5	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из говядины с рисом	70/50	6,89	17,87	4,19	207,79
Макаронные изделия отварные	180	8,73	5,43	45,00	263,80
Чай с сахаром	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева



**МЕНЮ**  
на 13 сентября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша ячневая молочная	150/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	7,79	4,16	17,98	142,11
<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая	20	0,96	3,15	7,60	61,73
Борщ из св.капусты с картофелем	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Тефтели из говядины с рисом	70/30	13,05	5,98	1,70	118,40
Макаронные изделия отварные	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша ячневая молочная	200/5	0,84	5,06	5,32	70,02
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая	20	3,04	11,38	10,76	157,00
Борщ из св.капусты с картофелем	250/5	2,89	5,00	13,03	108,65
Тефтели из говядины с рисом	70/50	13,05	5,98	1,70	118,40
Макаронные изделия отварные	180	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н. Четин



Согласовано:  
Директор MAOU  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Н.В.Осталина

## МЕНЮ на 13 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Цена рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>интернат</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная	200/5	20,00	29,22	12,11	29,10	342,23
Чай с сахаром	200	5,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,97	0,20	13,30	64,70
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Котлета из мяса птицы	70	25,00	13,05	5,98	1,70	118,40
Каша гречневая	120	12,00	8,73	5,43	45,00	263,80
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>48,00</b>				

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева





**МЕНЮ**  
на 14 сентября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая	150/5	1,12	7,50	5,12	85,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Рассольник "Ленинградский"	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	12,40	6,88	6,00	137,39
Рис отварной	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Кисель из концентрата	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая	200/5	2,05	12,70	8,70	144,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы с раст. маслом	100	1,26	10,14	8,32	129,26
Рассольник "Ленинградский"	250/5	1,54	5,86	12,59	115,24
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Рис отварной	180	3,20	6,06	23,30	160,45
Кисель из концентрата	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковылева





Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин




Согласовано:  
Директор MAOU  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Н.В.Останина

## МЕНЮ на 14 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Цена рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<i>интернат</i>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	20,00	6,33	8,90	25,49	207,38
Чай с сахаром	200	6,00	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		<b>28,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Тефтели из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,67	203,20
Макароны отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>49,00</b>				

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковыляева



## МЕНЮ на 15 сентября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кквал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Рыба, припущенная в молоке	50/40	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Какао с молоком	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Рыба, припущенная в молоке	50/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	180	3,20	6,06	23,30	160,45
Какао с молоком	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав. произв: Л.В.Коротцева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева



**МЕНЮ**  
на 15 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша "Дружба"	150/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп из овощей	205	1,87	3,11	10,89	79,03
Рыба, припущенная в молоке	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Пюре картофельное	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Какао с молоком	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,97	0,20	13,30	64,70
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп из овощей	255	2,34	3,89	13,61	98,79
Рыба, припущенная в молоке	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Пюре картофельное	180	5,52	5,30	35,33	211,09
Какао с молоком	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева



## МЕНЮ на 15 сентября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Цена рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>интернат</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша" Дружба" молочная	200/5	20,00	4,98	6,57	14,71	136,78
Чай с сахаром	200	5,00	10,56	11,66	10,62	191,98
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Котлета из мяса птицы	70	25,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Рис отварной	120	12,00	4,98	6,57	14,71	136,78
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	10,56	11,66	10,62	191,98
Хлеб пшеничный	25	2,00	6,98	4,34	36,00	211,00
		<b>48,00</b>				

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковылева



Согласовано:  
Директор MAOU  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Н.В.Останина

## МЕНЮ на 16 сентября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп с макаронными изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Каша ячневая	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп с макаронными изделиями	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Каша ячневая	180	5,52	5,30	35,33	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Корыляева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин



Согласовано:  
Директор MAOU  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Н.В.Останина

## МЕНЮ на 16 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 КЛАССЫ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	11,80	4,41	69,70	365,12
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	60	3,06	7,59	7,04	108,85
Суп с макаронными изделиями	200	1,52	5,33	8,65	88,89
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша ячневая	150	2,80	4,43	17,59	118,45
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9КЛ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	1,14	10,14	11,54	141,94
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	100	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп с макаронными изделиями	250	1,90	6,66	10,81	111,11
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша ячневая	180	3,44	5,65	22,55	150,55
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н. Четин



Согласовано:  
Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Н.В. Останина

## МЕНИЮ

на 16 сентября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
<i>интернат</i>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша из овсяных хлопьев	200/5	20,00	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Сосиска отварная	70	21,00	12,40	6,88	6,00	137,39
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>48,00</b>				
<b>ИТОГО</b>						

Зав.произв: Л.В.Корнеева  
Диетсестра: Н.А.Ковыляева