

Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.



Школьная столовая
 Пятница 23.04.2021г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цн.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цн.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка из творога со стущ.мол	150/30	150/50	60-00	68-00
3,77	3,93	25,95	153,92	Какао с молоком	200	200	13-00	13-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цн.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	Салат из квашеной капусты с лу.	20	40	3-00	6-00
0,64	4,0	1,43	8,84					
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5	250/5	12-00	15-00
5,03	11,30	32,38	149,6					
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200	200	53-00	53-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром витамин.	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

5,51	13,36	1,3	149,76	Колбаса отварная с соусом	100	130	31-80	31-80
6,62	16,04	1,57	179,72					
6,98	4,34	36	211,0	Каша гречневая	120	150	10-80	13-50
8,73	5,43	45	263,8					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого

УЖИН 2:

5,59	6,38	9,38	117,3	Молоко кипяченое	200	200	14-00	14-00
4,45	3,25	31,45	172,5	Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Итого

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Осташкина Н.В.



Школьная столовая
 Понедельник 26.04.2021г.

Бел. Жир. Углев. Энт.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		Цена (руб)		
Наименование блюд				7-11	12-18	7-11	12-18	
				лет	лет	лет	лет	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	22-00	27-00
6,4	8,27	40,76	262,66					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	30	15-00	22-50
6,96	8,85		109,2					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
				Фрукты	150	150	22-00	22-00
Итого:								

ОБЕД:

				Выход (гр)		Цена (руб)		
Наименование блюд				7-11	12-18	7-11	12-18	
				лет	лет	лет	лет	
0,62	0,65	1,39	15,57	Зеленый горошек с/м	20	20	4-00	4-00
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп карт.с крупой и рыб.конс	200	250	18-00	22-50
6,22	8,21	18,39	170,97					
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говяд.с соусом	100	120	39-80	41-00
12,81	11,96	6,39	184,54					
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120	150	9-60	12-00
5,52	5,3	35,33	211,09					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром витамин.	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
Итого:								

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

28,7	5,55	47,3	353	Сырники из творога со сгущ. молоком.	150/30	150/30	42-00	42-00
0,7	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200	200	6-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87/	0,27/	12,12/	59,5/	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-00	4-00
3,74	0,54	24,24	119,0					

Итого

5,8	6,4	8,0	118,0	Кефир	200	200	14-00	14-00
9,1	8,32	66,7	388,12	Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Итого

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г.Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.



Школьная столовая
 Вторник 27.04.2021г.

Бел. Жир. Углев. Эп.цен.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эп.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11	12-18	7-11	12-18
10,24	12,5	5,0	173,46	Омлет с зеленым горошком с/м	лет	лет	лет	лет
1,36	0	29,02	116,16	Кисель витамин.	200	200	48-00	48-00
1,9	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	200	200	8-00	8-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-00	4-00
0,1	7,2	0,1	66,0	Масло сливочное (порциями)	25	25	2-00	2-00
				Итого:	15	23	16-50	22-00

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эп.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11	12-18	7-11	12-18
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	лет	лет	лет	лет
5,4	5,77	17,02	140,0	Суп карт. с тушен.консерв.мясом	20	20	3-00	3-00
9,9	6,7	6,4	130,9	К- ты рыбные с соусом .	200	250	20-00	25-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Пюре картофельное	100	120	30-80	32-00
2,55	4,85	18,64	128,36	Компот из сухофруктов	120	150	12-00	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:	25	25	2-00	2-00

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН

10,68	11,72	5,74	176,75	Котлета из говядины с соусом	100	120	39-80	41-00
12,81	14,06	6,89	220,36	Рис отварной	120	150	10-80	13-50
3,1	4	32,33	180,14	Чай с сахаром витамин.	200	200	5-00	5-00
3,88	5,08	40,27	225,18	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Итого:				
1,87	0,27	12,12	59,5					

УЖИН 2:

4,0	1,5	14,3	90,0	Йогурт «Нежный» 100 гр	1 шт	1 шт	23-00	23-00
-----	-----	------	------	------------------------	------	------	-------	-------

Технолог:

Л.Г Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.

Школьная столовая
 Среда 28.04.2021г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5	22-00	27-00	
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50	50	22-50	22-50	
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	10-00	10-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00	
				Манник весовой	70	80	17-00	19-20	

Итого:

ОБЕД:

					Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20	20	5-00	5-00	
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем.	200/5	250/5	12-00	15-00	
23	27,74	3,62	356,19	Курица в соусе с томатом	85	100	55-00	55-00	
6,98	4,34	36	211	Каша гречневая	120	150	10-80	13-50	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром витамин.	200	200	5-00	5-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00	

Итого:

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

5,52	13,36	1,3	149,76	Колбаса отварная с соусом	100	130	31-80	37-00
6,62	16,04	1,57	179,72					
4,41/	4,23/	28,26/	168,87/	Макаронные изделия отварные	120	150	9-60	12-00
5,52	5,3	35,33	211,09					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого

УЖИН 2:

5,59	6,38	9,38	117,3	Молоко кипяченое	200	200	14-00	14-00
9,1	8,32	66,7	388,12	Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Итого

Технолог:
 Бухгалтер:

Л.Г.Сыстерова
 Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.

Останина Н.В.

Останина Н.В.

Школьная столовая
 Четверг 29.04.2021г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16		Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5	22-00	27-00
0,12	0	12,04	48,64		Чай с сахаром витамин .	200	200	5-00	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7		Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
15,0	22,5	0	262,5		Колбаса (порциями)	50	50	21-50	21-50
					мандарин	100	120	23-00	26-00
					Итого:				

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,02	1,66	25,85		Винегрет	20	20	3-00	3-00
1,87	3,11	10,88	79,03		Суп картоф. с бобовыми	200	250	12-00	15-00
10,68	11,72	5,74	176,75		Котлета из говядины с соусом	100	120	39-80	41-00
12,81	14,06	6,89	220,36		Рис отварной	120	150	10-80	13-50
3,1	4	32,22	180,14		Чай с лимоном.	200/5	200/5	6-00	6-00
3,88	5,08	40,27	225,18		Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
0,07	0,01	15,31	61,62		Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
3,94	0,4	26,6	129,4		Итого:				

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0		Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0		Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

15,5	13,33	3,98	198,6		Рыба жареная с костью	100	100	42-00	42-00
2,55	4,85	18,64	128,36		Пюре картофельное	120	150	12-00	15-00
3,16	6,05	23,29	160,44		Компот из сухофруктов	200	200	7-00	7-00
0,56	0	27,89	113,79		Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
3,94	0,4	26,6	129,4		Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5		Итого:				

УЖИН 2:

5,8	6,4	8,0	118,0		Кефир	200	200	14-00	14-00
4,45	3,25	31,45	172,5		Пряники	100	100	15-00	15-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Остарица Н.В.

Школьная столовая
 Пятница 30.04.2021г.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цн.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка из творога со сгущ.мол	150/30	150/50	60-00	68-00
3,77	3,93	25,95	153,92	Какао с молоком	200	200	13-00	13-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	2-00	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цн.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
11,35	3,78	6,80	59,79	Икра морковная	50	50	8-00	8-00	
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский	200/5	250/5	12-00	15-00	
6,62	16,04	1,57	179,72	Колбаса отварная с соусом	100	130	31-80	37-00	
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120	150	9-60	12-00	
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.	200	200	8-00	8-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00	

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100	120	38-00	39-00
13,22	14,94	9,02	223,3					
6,98	4,34	36	211	Каша гречневая	120	150	10-80	13-50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром витамин.				

Итого

УЖИН 2:

5,59	6,38	9,38	117,3	Молоко кипяченое	200	200	14-00	14-00
9,1	8,32	66,7	388,12	Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Итого

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева