

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
г. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 01 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Сель	Жир	Углеб-ды	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,44	0,30	10,00	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	4,28	0,02	21,00	427,00
Компот из сухофруктов	200	0,34	0,00	27,70	103,70
Хлеб пшеничный	25	1,01	0,00	26,60	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,07	22,12	109,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,30	1,30	0,00	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	28,50	21,30	94,00	210,00
Гёфтели рыбные	70/30	3,30	0,70	1,00	130,70
Каша ячневая	120	4,30	4,30	102,10	1262,30
Кефир	200	1,30	0,00	25,00	800,00
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,40	26,64	429,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,07	22,12	109,50
ИТОГО					
ОВЗ 1-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,44	0,30	10,00	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	4,28	0,02	21,00	427,00
Компот из сухофруктов	200	0,34	0,00	27,70	103,70
Хлеб пшеничный	25	1,01	0,00	26,60	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,07	22,12	109,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,30	1,30	0,00	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	18,34	26,34	114,00	210,00
Гёфтели рыбные	70/50	4,10	0,70	4,00	130,70
Каша ячневая	150	4,30	1,30	201,10	1342,30
Кефир	200	1,30	0,00	25,00	800,00
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,40	26,64	429,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,07	22,12	109,50
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 04 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,89	18,20	3,59	118,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,31	18,00	79,00
Котлеты из мяса птицы	70/30	10,36	7,59	6,59	132,00
Каша пшенная	120	4,28	12,70	244,28	640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,99	28,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,81	28,80	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,89	18,20	3,59	118,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,31	18,00	79,00
Котлеты из мяса птицы	70/50	10,36	7,59	6,59	132,00
Каша пшенная	150	4,28	12,70	244,28	640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,99	28,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,81	28,80	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. pranzo: _____ Е.В. Манушова

Зав. Столовой _____ Л.В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

М.Ленинск

Т.П. Рыбьикова

МЕНЮ

на 04 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,76	0,09	3,08	77,36
Запеканка рисовая с творогом	150/50	4,15	10,48	44,50	391,40
Кофейный напиток с молоком	200	1,77	3,93	25,99	193,00
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,09	18,20	3,54	116,08
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	18,89	79,83
Котлеты из мяса птицы	70/30	18,34	7,39	6,96	132,88
Каша пшенная	120	41,28	12,78	244,28	1840,08
Кисель из концентрата	200	2,56	0,80	29,81	118,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,76	0,09	3,08	77,36
Запеканка рисовая с творогом	200/50	4,15	10,48	44,50	391,40
Кофейный напиток с молоком	200	1,77	3,93	25,99	193,00
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,09	18,20	3,54	116,08
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	18,89	79,83
Котлеты из мяса птицы	70/50	18,34	7,39	6,96	132,88
Каша пшенная	150	41,28	12,78	244,28	1840,08
Кисель из концентрата	200	2,56	0,80	29,81	118,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ИТОГО					

Зав. Произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
Ленинск
Т.Л. Рыблякова



МЕНЮ на 05 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич., ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,19	11,40	10,20	124,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	1,87	3,11	10,80	70,83
Рагу овощное с куриным фаршем	180	52,76	13,90	34,40	17,90	240,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	16,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,19	11,40	10,20	124,00
Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	1,87	3,11	10,80	70,83
Рагу овощное с куриным фаршем	210	60,89	13,90	34,40	17,90	240,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	16,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 05 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г/л	Белок	Жиры	Углеводы	Эк. ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	0,54	3,94	1,24	41,01
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,57	29,34	244,87
Компот из сухофруктов	200	1,49	1,60	17,23	80,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,19	11,48	20,29	154,09
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	18,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,88	14,49	37,59	249,09
Компот	200	0,12	0,69	12,94	48,34
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	0,72	5,19	1,62	54,68
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,57	29,34	244,87
Компот из сухофруктов	200	1,49	1,60	17,23	80,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,19	11,48	19,33	154,09
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	18,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,88	14,49	37,90	249,09
Компот	200	0,12	0,69	12,94	48,34
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Манушова

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

С.Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 06 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г/л	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1,12	7,70	3,32	61,84
Каша "Дружба"	150/50	14,37	11,39	46,96	240,83
Какао с молоком	200	1,24	0,90	29,02	135,19
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,40	30,66	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,24
Сыр	30	6,96	8,82	4,84	149,20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,18	10,60	134,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,81	3,44	21,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	6,02	16,04	1,37	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	24,26	144,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,34	22,80	97,08
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,40	30,66	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,24
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	1,12	7,70	5,12	85,00
Каша "Дружба"	200/5	14,37	11,19	46,96	240,83
Какао с молоком	200	1,24	0,90	29,02	134,19
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,40	30,66	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,24
Сыр	30	6,96	8,82	4,80	149,20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,18	10,60	134,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,81	6,04	29,88	159,68
Кнели куриные с рисом	70/50	6,02	16,04	1,37	179,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	24,26	144,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,34	22,80	97,08
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,40	30,66	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,24
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждено:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Денинская СОШ»

С.Денинск

С/виц. Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 07 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Обз 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	6,88	6,67	1,70	85,00
Каша ячневая молочная	200/5	29,22	12,11	28,18	341,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,35	0,00	28,82	114,18
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	12,28	64,78
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,78	4,16	17,98	141,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,18	18,18	9,18	121,80
Суп из овощей	200/5	2,31	4,88	19,42	86,82
Котлеты из мяса птицы	70/30	12,25	5,98	1,76	118,45
Рис отварной	120	3,30	4,08	22,22	188,14
Чай с сахаром	200	6,12	6,08	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,48	18,88	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ИТОГО					
Обз 1-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	8,98	8,67	2,28	113,60
Каша ячневая молочная	250/5	38,22	15,11	38,18	541,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,35	0,00	28,82	114,18
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	12,28	64,78
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,78	4,16	17,98	141,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,18	18,18	9,18	121,80
Суп из овощей	250/5	2,31	4,88	19,42	86,82
Котлеты из мяса птицы	70/50	12,07	5,79	1,78	118,45
Рис отварной	150	3,18	4,80	22,22	188,14
Чай с сахаром	200	6,12	6,08	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,48	18,88	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,58
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Манушева

Зав. Столовой

Л.В. Корнева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

Е.В. Макашова

Т.П. Рыбакова

МЕНЮ

на 08 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Бексы	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,31	33,36	6,86	130,89
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,14	6,80	137,29
Пюре картофельное	120	2,31	4,85	18,64	128,35
Компот	200	8,12	8,80	12,94	48,84
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,40	26,68	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	56,76
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	33,88	6,80	130,89
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,14	6,80	137,29
Пюре картофельное	150	1,55	4,85	18,64	128,35
Компот	200	8,12	8,80	12,94	48,84
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,40	26,68	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	56,76
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. пищеблоком:

_____ Е.В. Макашова

Зав. столовой:

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

И.О.Подпись

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

Т.П. Рыбalkова

МЕНЮ

на 08 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Количество	Без	Алиев	Угличская	Итого
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,45	4,00	4,92	85,00
Запеканка лимонная с творогом	150/50	4,20	8,70	12,90	200,25
Кисель из концентрата	200	2,77	2,75	5,52	112,80
Хлеб пшеничный	50	2,94	8,10	11,04	113,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,20	10,07	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,10	16,00	17,10	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,20	6,72	14,00
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,00	4,00	16,00	177,25
Пюре картофельное	120	2,15	4,80	6,95	128,20
Компот	200	0,42	0,40	0,82	48,64
Хлеб пшеничный	50	2,94	8,10	11,04	113,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,20	10,07	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,45	4,00	4,92	85,10
Запеканка лимонная с творогом	200/50	4,20	8,70	12,90	197,20
Кисель из концентрата	200	2,77	2,75	5,52	112,80
Хлеб пшеничный	50	2,94	8,10	11,04	113,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,20	10,07	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,10	16,00	17,10	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,12	5,20	6,32	14,00
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,00	4,00	16,00	177,25
Пюре картофельное	150	2,15	4,80	6,95	128,20
Компот	200	0,42	0,40	0,82	48,64
Хлеб пшеничный	50	2,94	8,10	11,04	113,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,20	10,07	59,50
ИТОГО					

Зав. произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



МЕНЮ

на 11 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,70	0,00	14,40	16,32
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	1,87	2,11	10,88	79,07
Котлеты из говядины с соусом	70/30	45,76	10,40	10,76	9,05	177,17
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,76	100,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,11	0,00	12,94	41,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,34	0,43	28,91	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,17	0,27	12,11	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,70	0,00	14,40	16,32
Суп картофельный с бобовыми	250	15,00	1,87	2,11	10,88	79,07
Котлеты из говядины с соусом	70/50	50,89	10,40	10,76	9,05	177,17
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,76	100,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,11	0,00	12,94	41,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,34	0,43	28,91	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,17	0,27	12,11	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л.В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

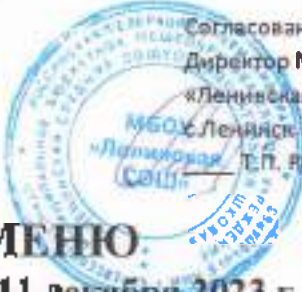
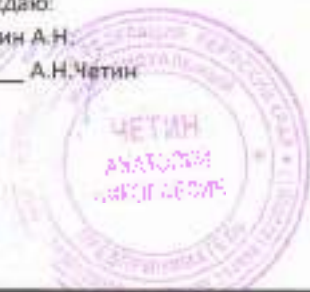
Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбникова



МЕНЮ

на 11 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич., ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	2,11	18,89	79,09
Котлеты из говядины с соусом	70/30	18,48	10,16	9,08	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	148,87
Компот из сухофруктов	200	0,13	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	36,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	2,11	18,89	79,09
Котлеты из говядины с соусом	70/50	18,40	10,55	9,05	173,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	148,87
Компот из сухофруктов	200	0,13	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	36,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Коричева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Лейкина
Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 11 декабря 2023 г.

Итого	Выход, ч	Безли	Итого	Эквивалент	Итого, руб.
083 3-4/1					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,26	4,43	3,29	82,90
Запеканка из творога со сметаной	130/40	0,22	11,18	29,99	242,30
Кисель из концентрата	200	0,24	0,08	23,81	818,87
Хлеб пшеничный	50	2,34	0,48	26,68	133,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,87	0,27	12,81	79,56
ОБЕД					
Огурец кв.	20	0,75	0,05	84,66	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	0,17	2,11	16,89	39,61
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,08	10,54	0,01	811,13
Макаронные изделия отварные	120	4,81	4,23	28,56	148,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,06	15,84	88,64
Хлеб пшеничный	50	2,34	0,48	26,68	133,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,87	0,27	12,81	79,56
ИТОГО					
083 5-3/1					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	0,41	11,29	10,76	157,00
Запеканка из творога со сметаной	200/5	0,22	4,47	29,58	146,81
Кисель из концентрата	200	0,18	1,46	17,81	89,32
Хлеб пшеничный	50	2,34	0,48	26,68	133,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,42	0,27	11,12	59,58
ОБЕД					
Огурец кв.	20	0,77	0,01	26,84	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,17	2,81	16,89	79,83
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,08	10,56	3,88	171,13
Макаронные изделия отварные	150	4,81	4,23	28,56	148,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,06	12,84	88,64
Хлеб пшеничный	50	2,34	0,48	26,68	133,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,42	0,27	11,12	59,56
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Манушова

Зав. Столовой

Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



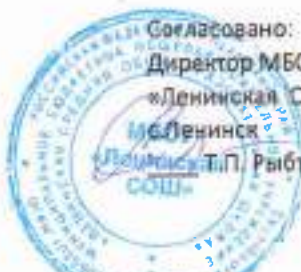
Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

М.Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 12 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,78	0,09	1,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	20,00	1,67	1,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	32,76	23,65	41,89	37,14	675,00
Каша "Дружба"	120	15,00	26,30	18,31	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	13,12	59,59
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,78	0,09	1,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	24,00	1,67	1,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	34,89	23,65	41,00	37,14	675,00
Каша "Дружба"	150	20,00	26,30	18,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	13,12	59,59
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект: _____
Зав. Столовой _____

Е.В. Макушева
Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Денинская СОШ»

Мед. Денисен

Денисевич Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 12 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	1,09	5,88	77,54
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,87	3,86	8,31	86,20
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,45	41,08	37,14	875,00
Каша "Дружба"	120	34,30	59,38	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	3,00	11,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,94	3,41	36,68	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	36,30
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	1,09	5,88	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,87	3,86	8,31	86,20
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,45	41,08	37,14	875,00
Каша "Дружба"	150	34,30	59,38	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	3,00	11,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,94	3,41	36,68	120,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	36,30
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

МБОУ «Ленинская СОШ»

Ленинская СОШ

Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 12 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Валовый, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,78	0,08	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,25	227,16
Какао с молоком	200	1,48	1,40	17,34	89,22
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,20	13,30	59,70
Мучное изделие	50	0,07	3,20	44,47	258,79
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	0,08	3,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	3,08	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	22,69	41,30	17,14	679,91
Каша "Дружба"	120	26,39	28,20	123,26	1121,80
Чай с сахаром	200	0,02	0,00	12,04	46,84
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,20	13,30	59,70
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,70	0,08	16,16	102,08
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,25	227,16
Какао с молоком	200	1,48	1,40	17,34	89,22
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,20	13,30	59,70
Мучное изделие	50	0,07	3,20	44,47	258,79
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	0,08	3,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	3,08	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	22,69	41,30	17,14	679,85
Каша "Дружба"	150	26,39	28,20	123,26	1121,80
Чай с сахаром	200	0,02	0,00	12,04	46,84
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,20	13,30	59,70
ИТОГО					

Зав.привоз:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 13 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Калории	Жиры	Углеводы	Белки + жиры + углеводы
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7,24	0,21	44,34	256,81
Каша ячневая молочная	200/5	9,99	9,99	83,28	45,11
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	8,10	43,59	34,79
Хлеб пшеничный	25	7,14	9,89	26,99	129,99
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	14,34
Мучные изделия	50	6,97	5,15	44,13	148,71
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	8,29	14,80	6,87	140,46
Суп картофельный с рыбной консервой	200/5	4,96	4,14	18,51	174,37
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	9,44	14,14	9,95	174,17
Каша гречневая	120	9,78	4,34	34,98	218,98
Кофейный напиток	200/5	3,28	9,19	11,94	79,84
Хлеб пшеничный	50	7,14	9,89	26,99	129,99
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	14,34
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	9,11	2,71	44,34	279,81
Каша ячневая молочная	250/5	9,99	9,99	113,18	45,13
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	8,10	43,59	34,79
Хлеб пшеничный	25	7,14	9,89	26,99	129,99
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	14,34
Мучные изделия	50	6,97	5,15	44,13	148,71
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	8,29	14,80	6,87	140,46
Суп картофельный с рыбной консервой	250/5	4,96	6,57	18,51	174,37
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,49	18,54	9,95	175,13
Каша гречневая	150	9,78	4,34	34,98	181,98
Кофейный напиток	200/5	3,28	9,19	11,94	79,84
Хлеб пшеничный	50	7,14	9,89	26,99	129,99
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	14,34
ИТОГО					

Зав.пронте:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

В.Тетинск

Т.Л.Рыбькова

МЕНЮ

на 14 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Весов. гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	1.12	2.04	7.30	41.06
Каша пшеница молочная	200/5	5.08	14.62	46.19	327.13
Чай с молоком	200	2.29	3.13	13.71	118.69
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.48	24.60	123.48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.17	12.81	59.50
Мучные изделия	50	7.87	2.34	44.47	243.47
ОБЕД					
Нера овощная	30	1.79	1.88	4.41	76.00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1.43	5.06	8.31	84.18
Плов из отварной птицы	190	23.63	43.40	33.14	425.93
Чай с лимоном	200/5	0.12	0.08	12.44	43.64
Хлеб пшеничный	50	7.88	0.48	24.60	123.48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.17	12.82	59.50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	1.47	2.78	9.73	191.09
Каша пшеница молочная	250/5	6.35	18.53	56.19	327.13
Чай с молоком	200	2.29	3.13	13.71	118.69
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.48	24.60	123.48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.17	12.81	59.50
Мучные изделия	50	7.87	2.34	44.47	243.47
ОБЕД					
Нера овощная	30	1.79	1.88	4.41	76.00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1.47	5.06	8.31	84.26
Плов из отварной птицы	210	23.63	43.40	33.14	425.93
Чай с лимоном	200/5	0.12	0.08	12.44	43.64
Хлеб пшеничный	50	7.88	0.48	24.60	123.48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.17	12.81	59.50
ИТОГО					

Зав. производ.

Е.В. Макушева

Зав. столовой

Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

МАТОРИИ
ИКОБАЕВИ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Теннис

Л. Рыбьева

МЕНЮ

на 15 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,44	0,36	12,18	64,98
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	4,38	0,45	28,95	127,91
Компот из сухофруктов	200	4,34	0,60	27,36	143,79
Хлеб пшеничный	25	3,91	0,40	28,18	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,37	12,12	59,34
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	0,36	1,34	0,36	69,98
Суп картофельный с бобовыми	200	28,38	3,38	91,38	314,88
Гуфтели рыбные	70/30	3,94	4,38	4,98	108,38
Каша ячменная	120	8,38	4,38	78,18	134,38
Каша	200	2,38	0,48	21,98	88,38
Хлеб пшеничный	50	3,91	0,40	28,18	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,37	12,12	59,34
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	1,92	0,48	16,24	86,64
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	4,38	0,45	28,95	127,91
Компот из сухофруктов	200	4,34	0,60	27,36	143,79
Хлеб пшеничный	25	3,91	0,40	28,18	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,37	12,12	59,34
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	0,36	1,34	0,36	69,98
Суп картофельный с бобовыми	250	35,48	4,38	116,38	404,88
Гуфтели рыбные	70/50	3,94	1,78	4,98	108,38
Каша ячменная	150	8,38	4,38	78,18	134,38
Каша	200	1,98	0,48	21,98	88,38
Хлеб пшеничный	50	3,91	0,40	28,18	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,37	12,12	59,34
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л.В. Коонеева

Утверждаю:
И.П.Чегин А.Н.

А.Н.Чегин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбачкова

МЕНЮ на 18 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Витки гр	Булки	Журы	Угущены	Эк. эквив-лента
ОВЗ 1-4 кв					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,76	0,95	1,08	77,56
Запеканка рисовая с творогом	150/50	0,17	0,24	0,28	189,00
Кофейный напиток с молоком	200	0,12	0,17	0,21	152,75
Хлеб пшеничный	25	0,34	0,46	0,54	174,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,07	0,07	0,08	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	0,30	0,30	0,34	810,00
Суп картофельный с мяк. изделиями	200	1,07	1,11	1,28	78,00
Котлеты из мяса птицы	70/30	0,30	0,30	0,34	132,00
Каша пшеница	120	0,20	0,20	0,23	1610,00
Кисель из концентрата	200	1,14	0,99	1,13	119,19
Хлеб пшеничный	50	0,34	0,46	0,54	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,07	0,07	0,08	29,50
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,76	0,95	1,08	77,56
Запеканка рисовая с творогом	200/50	0,17	0,24	0,28	209,10
Кофейный напиток с молоком	200	0,12	0,17	0,21	152,75
Хлеб пшеничный	25	0,34	0,46	0,54	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,07	0,07	0,08	29,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	0,30	0,30	0,34	810,00
Суп картофельный с мяк. изделиями	250	1,07	1,11	1,28	78,00
Котлеты из мяса птицы	70/30	0,30	0,30	0,34	132,00
Каша пшеница	150	0,20	0,20	0,23	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,14	0,99	1,13	119,19
Хлеб пшеничный	50	0,34	0,46	0,54	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,07	0,07	0,08	29,50
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИД Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 19 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Порций, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	9,59	3,84	5,28	42,01
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,87	38,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,46	3,48	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	26,60	125,80
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,58
Мучные изделия	50	3,39	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,18	11,40	18,28	154,88
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	18,88	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,88	14,40	17,58	280,68
Компот	200	0,12	0,00	11,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	26,60	125,80
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,58
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	9,59	3,84	7,04	42,01
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,87	38,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,46	3,48	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	26,60	125,80
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,58
Мучные изделия	50	3,39	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,18	11,40	18,28	154,88
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	18,88	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,16	14,40	17,78	280,68
Компот	200	0,12	0,00	11,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	26,60	125,80
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,58
ИТОГО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбькова



МЕНЮ на 20 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,18	10,90	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,32	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	6,82	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,73	28,25	188,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	124,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	0,27	13,32	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,18	10,90	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,40	9,64	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/50	6,82	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,73	28,25	188,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	124,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	0,27	13,32	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Защ.приняв: _____ Е.В. Макушева

Защ.Столовой _____ Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.ЛЕНИНСК
Т.П. Рыбникова

МЕНЮ

на 20 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Видов. гр	Единиц	Калории	Энергетическая ценность	Средняя стоимость, руб.
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	8,12	7,18	5,12	85,80
Каша "Дружба"	150/50	14,57	14,19	46,74	346,83
Каша с молоком	200	1,28	0,98	29,92	114,14
Хлеб пшеничный	50	1,46	0,10	26,48	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	10,12	59,24
Сыр	30	4,96	4,85	0,00	249,30
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	11,80	88,00	100,80
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,40	9,24	25,98	189,48
Кнели куриные с рисом	70/30	6,62	14,94	1,57	479,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,14	444,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,10	22,80	97,04
Хлеб пшеничный	50	1,46	0,10	26,48	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,24
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1,42	7,50	5,12	81,80
Каша "Дружба"	200/5	14,17	11,17	46,96	344,83
Каша с молоком	200	1,26	0,98	29,92	114,14
Хлеб пшеничный	50	1,46	0,10	26,48	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	10,12	77,79
Сыр	30	4,96	4,85	0,00	149,31
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	11,10	88,00	124,80
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,42	9,04	25,98	119,48
Кнели куриные с рисом	70/30	6,62	16,04	1,57	479,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,14	140,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,10	22,80	97,04
Хлеб пшеничный	50	1,46	0,10	26,48	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,24
ИТОГО					

Зав.проект:

_____ Е.В. Манушова

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеев

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ
на 21 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,18	9,18	132,00
Суп из овощей	200/5	12,00	2,31	4,88	18,42	86,02
Котлеты из мяса птицы	70/30	40,76	12,88	2,88	2,70	118,45
Рис отварной	120	16,00	2,39	4,28	32,22	180,34
Чай с сахаром	200	10,00	0,32	0,08	12,84	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,84	0,46	26,64	120,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		92,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,18	9,18	132,00
Суп из овощей	250/5	16,00	2,31	4,88	18,42	86,02
Котлеты из мяса птицы	70/50	43,89	12,65	2,88	2,70	118,45
Рис отварной	150	19,00	2,39	4,28	32,22	180,34
Чай с сахаром	200	10,00	0,32	0,08	12,84	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,84	0,46	26,64	120,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав. пище: _____
Зав. столовой _____

Е.В. Макушева
Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
г. Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ
на 21 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,38	16,10	8,10	132,90
Суп из овощей	200/5	3,31	4,08	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	15,25	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,80	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,80	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,41	28,60	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,33
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,38	16,10	8,10	132,90
Суп из овощей	250/5	3,31	4,08	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	15,25	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,80	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,80	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,41	28,60	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,38
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л.В. Корнеева

Утверждено:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьянова

МЕНЮ на 21 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Видов, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,8	0,13	5,28	25,04
Каша ячневая молочная	200/5	23,1	11,81	29,19	142,21
Кофейный напиток с молоком	200	1,26	0,08	29,12	184,88
Хлеб пшеничный	25	6,12	0,28	12,30	64,78
Хлеб ржано-пшеничный	25	6,87	0,27	12,12	59,50
Вутерброд с котлетой из говядины	25/50	3,78	4,84	17,28	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	0,88	0,16	9,88	122,88
Суп из овощей	200/5	2,71	4,08	18,42	86,57
Котлеты из мяса птицы	70/30	15,01	5,08	1,28	118,45
Рис отварной	120	3,18	0,08	21,12	108,14
Чай с сахаром	200	0,17	0,08	27,08	48,88
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,08	26,14	129,88
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,88	0,13	5,28	25,04
Каша ячневая молочная	250/5	29,12	11,11	29,19	142,21
Кофейный напиток с молоком	200	1,26	0,08	29,12	116,18
Хлеб пшеничный	25	6,87	0,28	12,30	64,78
Хлеб ржано-пшеничный	25	6,87	0,27	12,12	59,50
Вутерброд с котлетой из говядины	25/50	3,78	4,14	17,48	142,81
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,18	1,08	9,88	122,88
Суп из овощей	250/5	2,71	4,08	18,12	86,57
Котлеты из мяса птицы	70/50	15,01	5,08	1,28	118,45
Рис отварной	150	4,98	0,08	10,22	108,14
Чай с сахаром	200	0,17	0,08	14,08	48,88
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,08	26,14	129,88
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав. pranzo: _____ Е.В. Манушев

Зав. Столовой _____ Л.В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

С.Ленский

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 22 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Безла	Жиры	Углеводов	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	5,00	1,20	10,00	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	12,00	1,52	8,23	9,60	88,80
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	40,76	12,40	6,80	6,80	137,20
Пюре картофельное	120	15,00	2,55	4,35	18,60	120,20
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,00	40,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,04	0,40	26,00	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,02	0,20	12,12	50,20
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	5,00	1,20	10,00	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	15,00	1,52	8,23	9,60	88,80
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	40,76	12,40	6,80	6,80	137,20
Пюре картофельное	150	23,13	2,55	4,35	18,60	120,20
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,00	40,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,04	0,40	26,00	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,02	0,20	12,12	50,20
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.пронзв: _____

Е.В. Макарова

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
И.П.Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Ленинск
Т.П.Рыбьякова



МЕНЮ

на 22 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	16,84	0,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	3,35	8,55	88,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,66	137,29
Пюре картофельное	120	2,55	4,35	18,64	128,36
Компот	200	4,12	0,69	12,84	48,24
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	26,90	129,60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,18
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,34	16,80	0,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,54	3,35	8,55	88,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,66	137,29
Пюре картофельное	150	3,83	6,53	27,96	128,36
Компот	200	4,12	0,69	12,84	48,24
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	26,90	129,60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,18
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект. _____

Е.В. Манушьева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин
АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Денинская СОШ»
С.Денинск

Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 22 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Единица, гр	Цена	Март	Уч.доход	Средн.показ., руб/чел
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	9,35	5,44	6,92	44,14
Запеканка пшеница с творогом	150/50	6,35	8,94	11,49	241,28
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	21,91	452,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,46	26,44	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,27	11,12	21,94
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,34	10,44	4,84	12,94
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	4,31	3,33	4,64	44,94
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,44	4,84	4,40	10,24
Пюре картофельное	150	2,11	4,44	18,44	48,24
Компот	200	4,11	4,44	12,44	44,44
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,46	26,44	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,27	11,12	21,94
ИТОГО					
ОВЗ 5-9Кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	9,65	5,44	7,92	47,14
Запеканка пшеница с творогом	200/50	6,35	8,94	11,49	241,28
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	21,91	452,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,46	26,44	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,27	11,12	21,94
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,34	10,44	4,84	12,94
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	4,31	3,33	4,64	44,94
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,44	4,84	4,40	10,24
Пюре картофельное	150	2,11	4,44	18,44	48,24
Компот	200	4,11	4,44	12,44	44,44
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,46	26,44	129,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	4,21	11,12	21,24
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Мамушев

Зав. столовой

Л.В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

МБОУ Ленинск
«Ленинская СОШ»
Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 25 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рейс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,75	0,05	14,26	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	1,87	3,11	18,89	79,83
Котлеты из говядины с соусом	70/30	45,76	13,48	18,26	9,85	175,12
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,36	158,37
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,30	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,94	0,40	26,80	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,11	56,56
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,75	0,05	14,26	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	15,00	1,87	3,11	18,89	79,83
Котлеты из говядины с соусом	70/50	50,89	13,48	18,26	9,85	175,12
Макаронные изделия отварные	150	15,00	6,61	4,23	28,36	168,91
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,30	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,94	0,40	26,80	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	56,36
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

ЧЕТИН
АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»

С.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 25 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	8,73	0,05	14,36	36,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	18,99	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	18,49	18,56	9,35	179,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	108,57
Компот из сухофруктов	200	0,13	0,00	32,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,49	26,90	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,39
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	8,73	0,05	14,36	36,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	18,99	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	18,49	18,56	9,35	179,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	108,57
Компот из сухофруктов	200	0,13	0,00	32,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,49	26,90	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,39
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект:

Е.В. Манушова

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



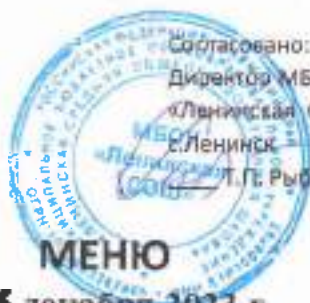
Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

Т.П. Рыбьянова



МЕНЮ

на 25 декабря 2023 г.

ИМЯТ	Выход, кг	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	8,88	6,67	1,20	82,00
Запеканка из творога со сг. молоком	150/40	20,22	12,11	29,99	242,22
Кисель из концентрата	200	1,36	6,88	29,92	116,72
Хлеб пшеничный	50	2,24	8,48	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,27	11,12	99,58
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,95	9,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	36,89	79,83
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,48	18,36	9,85	171,12
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,22	0,08	12,84	48,04
Хлеб пшеничный	50	2,24	8,48	26,60	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,27	11,12	99,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	3,84	11,28	16,76	155,00
Запеканка из творога со сг. молоком	200/5	7,23	6,67	29,94	246,87
Кисель из концентрата	200	1,48	1,80	17,23	89,22
Хлеб пшеничный	50	2,24	8,80	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,27	11,12	99,58
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,95	9,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	2,87	3,11	46,89	79,83
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,48	18,36	9,85	171,12
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,22	0,08	12,84	48,04
Хлеб пшеничный	50	2,24	8,48	26,60	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	8,27	11,12	99,58
ИТОГО					

Зав. производ:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Тенинская СОШ»

С.Тенинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 26 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	0,08	3,00	77,50
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	20,00	1,67	3,06	8,51	90,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	32,76	33,65	41,08	37,14	675,99
Каша "Дружба"	120	15,00	26,20	18,28	125,39	1131,89
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,01	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,34	1,41	26,90	129,60
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,67	0,27	11,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	0,08	3,00	77,50
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	24,00	1,67	3,06	8,51	90,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	34,89	33,65	41,08	37,14	675,99
Каша "Дружба"	150	20,00	26,20	18,28	125,39	1131,89
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,01	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,34	1,41	26,90	129,60
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,67	0,27	11,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Ленинск
Т.П. Рыбыкова



МЕНЮ **на 26 декабря 2023 г**

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	4,89	3,18	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,87	3,06	8,31	86,28
Котлеты из мяса птицы	70/30	22,87	41,09	37,14	479,00
Каша "Дружба"	120	26,34	28,28	123,30	1131,89
Чай с сахаром	200	0,12	0,09	12,94	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,44	28,69	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	0,27	12,12	56,59
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	4,89	3,18	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,87	3,06	8,51	95,20
Котлеты из мяса птицы	70/50	22,87	41,09	37,14	479,00
Каша "Дружба"	150	26,26	28,28	125,28	1151,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,09	12,09	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,44	28,69	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	0,27	12,12	56,59
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект: _____ **Е.В. Макушева**

Зав. Столовой _____ **Л.В. Корнеева**

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин
АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с Ленинск
Т.П. Рыбьякова



на 26 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	6,70	0,08	18,18	102,88
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	8,84	7,27	34,25	227,18
Какао с молоком	200	1,80	1,86	17,34	80,22
Хлеб пшеничный	50	3,24	0,48	26,88	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	3,30	44,47	258,73
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	0,09	3,90	77,56
Борщ из свежей калусты с картоф.	200/5	1,67	3,98	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,63	41,80	37,14	673,90
Каша "Дружба"	120	26,38	18,30	125,38	1101,80
Чай с сахаром	200	0,12	0,08	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,24	0,48	26,88	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	8,79	0,08	24,18	142,08
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	8,84	7,27	34,25	227,18
Какао с молоком	200	1,80	1,86	17,34	80,22
Хлеб пшеничный	50	3,24	0,48	26,88	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	3,30	44,47	258,73
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	0,09	3,90	77,56
Борщ из свежей калусты с картоф.	250/5	1,67	3,98	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,63	41,80	37,14	673,90
Каша "Дружба"	150	26,38	18,30	125,38	1101,80
Чай с сахаром	200	0,12	0,08	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,24	0,48	26,88	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.В. Рыбьякова

МЕНЮ

на 27 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,24	14,81	4,81	126,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	12,00	4,08	6,57	14,71	134,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	40,76	10,48	10,50	5,85	171,13
Каша гречневая	120	15,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	70,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	13,12	60,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,24	14,81	4,81	126,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	15,00	4,98	6,57	14,71	134,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	43,89	10,48	10,50	5,85	171,13
Каша гречневая	150	20,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	70,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	13,12	60,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.притом: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



МЕНЮ на 27 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,20	10,88	6,88	120,00
Суп картофельный с рыбной консервой	200/5	4,88	6,57	34,71	126,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10,48	10,58	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,24	34,89	201,80
Кофейный напиток	200/5	3,20	8,18	17,88	70,80
Хлеб пшеничный	50	3,94	8,86	26,68	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	4,27	12,12	59,91
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,20	10,88	6,88	120,00
Суп картофельный с рыбной консервой	250/5	6,38	6,57	34,71	134,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,48	10,58	9,05	175,13
Каша гречневая	150	10,48	6,24	34,89	211,80
Кофейный напиток	200/5	3,20	8,18	17,88	70,80
Хлеб пшеничный	50	3,94	8,86	26,68	129,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	4,27	12,12	59,91
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект: _____ Е.В. Максимова

Зав.Столовой _____ Л.В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т. П. Рыбынкова

МЕНЮ

на 27 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	2,21	1,22	48,74	246,4
Каша ячневая молочная	200/5	4,84	4,46	81,26	451,2
Кофейный напиток с молоком	200	1,21	4,29	13,74	44,74
Хлеб пшеничный	25	1,24	4,40	24,11	129,46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	4,21	22,13	105,54
Мучные изделия	50	4,87	5,55	44,47	214,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	4,30	14,80	4,80	150,44
Суп картофельный с рыбной консервой	200/5	4,26	4,51	14,74	134,21
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	14,44	40,24	9,40	175,13
Каша гречневая	120	4,94	4,14	24,40	114,40
Кофейный напиток	200/5	1,24	4,14	13,74	44,74
Хлеб пшеничный	50	1,24	4,40	24,11	129,46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	4,21	12,13	65,24
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	2,94	1,61	64,94	328,14
Каша ячневая молочная	250/5	6,44	5,40	111,26	451,2
Кофейный напиток с молоком	200	1,21	4,29	13,74	44,74
Хлеб пшеничный	25	1,24	4,40	24,11	129,46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	4,21	22,13	105,54
Мучные изделия	50	4,87	5,55	44,47	214,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,44	14,84	4,84	134,44
Суп картофельный с рыбной консервой	250/5	4,96	4,51	14,71	134,21
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	14,44	4,14	9,40	175,13
Каша гречневая	150	5,94	4,14	24,40	114,40
Кофейный напиток	200/5	1,24	4,14	13,74	44,74
Хлеб пшеничный	50	1,24	4,40	24,11	129,46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	4,21	12,13	65,24
ИТОГО					

Зав. производ:

Е. В. Макушева

Зав. столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»

Т.П. Рыбьянова

МЕНЮ
на 28 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,85	41,80	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,81	26,66	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,63	41,00	37,14	679,83
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,81	26,66	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. пищеб.:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
М.Денинск
«Ленинская СОШ»
Л.В.Корнеева

МЕНЮ

на 28 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Супы	Жирн	Углевода	Энергетиче- ская
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	1,12	7,98	7,53	101,68
Каша пшеничная молочная	200/5	9,88	18,82	48,79	317,13
Чай с молоком	200	1,79	3,11	19,73	118,69
Хлеб пшеничный	25	1,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,39
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,79	4,80	6,48	76,08
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	3,86	8,31	46,24
Плов из отварной птицы	190	11,65	41,68	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	8,12	0,00	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,39
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	1,12	7,98	7,53	101,68
Каша пшеничная молочная	250/5	9,88	18,82	48,79	317,13
Чай с молоком	200	1,79	3,11	19,73	118,69
Хлеб пшеничный	25	1,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,39
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,79	4,80	6,48	76,08
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	3,86	8,31	46,24
Плов из отварной птицы	210	11,65	41,68	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	8,12	0,00	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,39
ИТОГО					

Зав.проект: _____ Е.В. Манушова

Зав. Столовой _____ Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Ленинск
Ленинградская область
Т.В.Рыблякова

МЕНЮ

на 29 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Школ. гр.	г/шт	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,50	1,20	1,70	19,40
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	28,50	16,20	64,00	728,00
Гейфеля рыбные	70/30	43,76	9,20	6,70	6,40	128,76
Каша ячневая	120	10,00	9,20	4,20	265,10	1707,00
Какао	200	10,00	1,40	0,40	27,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	1,44	0,40	24,00	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,20	12,17	59,34
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,50	1,20	1,70	19,40
Суп молочный с мак. изделиями	250	20,00	21,20	24,10	34,50	750,00
Гейфеля рыбные	70/50	45,89	9,80	6,10	6,20	128,50
Каша ячневая	150	14,00	9,20	4,10	205,10	179,50
Какао	200	10,00	1,40	0,40	27,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	1,44	0,40	24,00	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,20	12,18	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
Ленинск-
Ленинск Т.Д. Рыбькова
СОШ

МЕНЮ на 29 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Берем	Жары	Угнетены	Эквивалент
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	1,35	1,40	85,00
Суп картофельный с бобовыми	200	28,50	28,20	28,50	570,00
Тефтели рыбные	70/30	9,00	4,50	4,48	180,00
Каша ячневая	120	4,20	4,20	285,10	504,00
Кавказ	200	2,50	0,40	21,70	440,00
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,40	24,00	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	0,21	12,12	10,10
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	1,35	1,40	85,00
Суп молочный с мак. изделиями	250	31,50	24,00	24,50	760,00
Тефтели рыбные	70/50	9,00	4,70	4,48	130,00
Каша ячневая	150	4,20	4,20	285,10	420,00
Кавказ	200	2,50	0,40	21,70	400,00
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,40	24,00	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	0,21	12,12	90,00
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
г. Ленинск
Т.П. Рыбалькова

МЕНЮ

на 29 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Бульон	Жир	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,90	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	4,20	0,85	31,00	222,62
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,00	27,80	101,70
Хлеб пшеничный	25	3,04	0,44	20,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих с раст. маслом	20	1,30	1,33	8,40	83,00
Суп картофельный с бобовыми	200	26,50	20,30	94,30	730,00
Тефтели рыбные	70/30	5,50	0,70	6,40	130,50
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1262,00
Кавчо	200	1,00	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,44	20,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	1,40	0,20	12,00	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	4,20	0,85	31,00	222,62
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,00	27,80	101,70
Хлеб пшеничный	25	3,04	0,44	20,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,30	1,70	6,40	85,00
Суп картофельный с бобовыми	250	26,50	24,30	94,30	730,00
Тефтели рыбные	70/50	0,90	0,70	6,40	130,50
Каша ячневая	150	0,10	4,30	205,10	1212,00
Кавчо	200	1,00	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,44	20,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корчева