



Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.

Школьная столовая
 Понедельник 17.05.2021г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,9	4,34	36,0	211,04	Каша гречневая	120	150	10-80	13-50
8,73	5,43	45,0	316,56	Котлета из мяса птицы	70	70	36-00	36-00
15,5	8,0	7,3	165	Чай с лимоном.	200	200	6-00	6-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Слойка с грушей, абрикосом	50	75	19-00	22-00

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1,60	10,0	3,58	110,6	Салат из квашеной капусты с луком	20	20	3-00	3-00
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250	12-00	15-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Котлета из говядины с соусом	100	120	39-80	41-00
10,68	11,72	5,74	176,75	Рис отварной	120	150	10-80	13-50
12,81	14,06	6,89	220,36	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
3,1	4,0	32,22	180,142	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
3,88	5,08	40,27	225,18	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
1,4	1,6	17,35	89,32					
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5					

Итого:

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

21,2	26,31	4,27	336,5	Печень по-строгановски	50/50	50/50	50-00	50-00
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120	150	9-60	12-00
5,52	5,29	42,39	211,09	Чай с сахаром витамин.	200	200	4-00	4-00
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	25	25	2-00	2-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-00	4-00
1,87/	0,27/	12,12/	59,5/					
3,74	0,54	24,24	119,0					

Итого

УЖИН 2:

5,8	6,4	8,0	118,0	Кефир	200	200	14-00	14-00
4,45	3,25	31,45	172,5	Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Итого

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:

Директор МБОУ «Ленинской СОШ»

Останина Н.В.

Школьная столовая
Вторник 18.05.2021г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет			
10,65	32,65	3,78	350,58	Омлет с колбасой	200	220	66-00	73-00
11,73	35,92	4,16	385,6					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет			
0,32	2,0	0,71	22,12	Огурец соленый	20	20	5-00	5-00
1,52	5,32	8,65	88,9	Борщ с капустой и картофелем .	200/5	250/5	12-00	15-00
1,9	6,66	10,81	111,11					
12,3	4,8	0,43	100,1	Рыба отварная с соусом	100	100	43-00	43-00
14,76	5,76	0,51	120,21					
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	120	150	12-00	15-00
3,16	6,05	23,29	160,44					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром витамин.	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН

10,28	11,62	7,01	173,68	Гуляш из говядины	100	100	75-00	75-00
3,14	3,87	16,14	104,59	Капуста тушеная	120	150	12-00	15-00
3,93	4,84	20,17	130,74					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.	200	200	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	2-00	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

УЖИН 2:

4,0	1,5	14,3	90,0	Йогурт «Нежный» 100 гр	1 шт	1 шт	23-00	23-00
-----	-----	------	------	------------------------	------	------	-------	-------

Технолог:

Л.Г Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.

Школьная столовая
 Среда 19.05.2021г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	22-00	27-00
9,03	8,33	49,42	308,58					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	30	15-00	22-50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00
				бананы	220	180	26-50	22-00

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
0,24	0,01	4,82	18,77	Зеленый горошек	20	20	4-00	4-00
5,58	6,12	19,72	156,08	Суп молочный с макаронами	200	250	18-00	22-50
6,98	7,65	24,66	195,1					
5,51	13,36	1,3	149,76	Сосиски отварные с соусом	100	120	31-80	33-00
6,62	16,04	1,57	179,72					
6,98	4,34	36	211,0	Каша гречневая	120	150	10-80	13-50
8,73	5,43	45	263,8					
0,16	0	14,99	60,64	Компот из яблок.	200	200	11-00	11-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

9,9	10,93	5,32	164,49	Фрикадельки из говядины	100	120	39-80	41-00
12,81	14,06	6,89	220,36					
3,1	4,0	32,22	180,142	Рис отварной	120	150	10-80	13-50
3,88	5,08	40,27	225,18					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром витамин.	200	200	4-00	4-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого

УЖИН 2:

5,59	6,38	9,38	117,3	Молоко кипяченое	200	200	14-00	14-00
4,45	3,25	31,45	172,5	Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Итого

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.

Школьная столовая
 Четверг 20.05.2021г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	22-00	27-00	
6,4	8,27	40,76	262,66						
7,14	10,0	4,64	135,71	Бутерброд с котлетой из говядины	50/25	50/25	29-00	29-00	
1,97	0,2	13,3	64,7						
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00	
				Яблоко	110	140	16-50	21-00	

Итого:

ОБЕД:

					Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		
0,25	2,02	1,66	25,8	Винегрет овощной	20	30	3-00	4-50	
2,31	4,0	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15	14-00	17-00	
2,89	5	13,03	108,65						
1,97	0,2	13,3	64,7						
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100	120	37-80	39-00	
13,22	14,94	9,02	223,3						
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120	150	9-60	12-00	
5,52	5,3	35,33	211,09						
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.	200	200	8-00	8-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	2-00	2-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00	

Итого:

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0	Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0	Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

9,96	10,93	5,3	164,96	Котлеты рыбные с соусом	100	120	31-00	32-00
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	120	150	12-00	15-00
3,16	6,05	23,29	160,44					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов.	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

УЖИН 2:

5,8	6,4	8,0	118,0	Кефир	200	200	14-00	14-00
4,45	3,25	31,45	172,5	Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Ленинской СОШ»
 Останина Н.В.

Школьная столовая
 Пятница 21.05.2021г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цн.

ЗАВТРАК:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цн.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
29,22	12,11	29,1	342,23		Запеканка из творога со сгущ.мол	150/30	150/50	60-00	68-00
3,77	3,93	25,95	153,92		Какао с молоком	200	200	13-00	13-00
1,97	0,2	13,3	64,7		Хлеб пшеничный	25	50	2-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цн.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
0,32	2,0	0,71	22,12		Салат из квашеной капусты с лу.	20	40	3-00	6-00
0,64	4,0	1,43	8,84						
4,02	9,04	25,9	119,68		Рассольник ленинградский	200/5	250/5	12-00	15-00
5,03	11,30	32,38	149,6						
18,42	20,69	19,77	337,6		Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200	200	53-00	53-00
0,12	0	12,04	48,64		Чай с сахаром витамин.	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4		Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого:

ПОЛДНИК:

8,9	6,5	62,9	345,0		Булочные изделия	100	100	25-00	25-00
2,0	0,2	5,8	36,0		Сок фруктовый	200	200	14-00	14-00

УЖИН:

5,51	13,36	1,3	149,76		Колбаса отварная с соусом	100	130	31-80	31-80
6,62	16,04	1,57	179,72						
6,98	4,34	36	211,0		Каша гречневая	120	150	10-80	13-50
8,73	5,43	45	263,8						
1,4	1,6	17,35	89,32		Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4		Хлеб пшеничный	50	50	4-00	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-00	2-00

Итого

УЖИН 2:

5,59	6,38	9,38	117,3		Молоко кипяченое	200	200	14-00	14-00
4,45	3,25	31,45	172,5		Мучные изделия	100	100	25-00	25-00

Итого

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева