

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ

НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с Ленинск

Н.В.Останина



МЕНЮ на 14 февраля 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|---------------------|
| ОВЗ 1-4 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из отварных овощей | 65 | 0,98 | 6,63 | 5,20 | 85,00 |
| Запеканка из творога со сг. Молоком | 150/40 | 29,22 | 12,11 | 29,10 | 342,23 |
| Кисель из концентрата | 200 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ОБЕД | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 20 | 0,50 | 3,04 | 3,20 | 42,01 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Биточки из говядины, с соусом | 70/30 | 10,56 | 10,56 | 10,62 | 191,98 |
| Рис отварной | 120 | 4,41 | 4,23 | 28,26 | 168,87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из отварных овощей | 100 | 0,98 | 6,63 | 5,20 | 85,00 |
| Запеканка из творога со сг. молоком | 150/40 | 29,22 | 12,11 | 29,10 | 342,23 |
| Кисель из концентрата | 200 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ОБЕД | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 | 0,84 | 5,06 | 5,32 | 70,02 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 |
| Биточки из говядины, с соусом | 70/50 | 10,67 | 10,56 | 11,67 | 203,20 |
| Рис отварной | 150 | 5,52 | 5,30 | 35,33 | 211,09 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор MAOU

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 15 февраля 2022г.

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| ОВЗ 1-4 КЛАССЫ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 |
| Каша овсяная из "Геркулеса" | 200/5 | 6,33 | 8,90 | 25,49 | 207,38 |
| Какао с молоком | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Мучное изделие | 75 | 11,80 | 4,41 | 69,70 | 365,12 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельн.с зелен.горошком | 20 | 3,06 | 7,59 | 7,04 | 108,85 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| Кнели куриные с рисом/соус томатный | 70/30 | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 |
| Пюре картофельное | 120 | 2,80 | 4,43 | 17,59 | 118,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,13 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9КЛ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 100 | 1,14 | 10,14 | 11,54 | 141,94 |
| Каша овсяная из "Геркулеса" | 200/5 | 6,33 | 8,90 | 25,49 | 207,38 |
| Какао с молоком | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Мучное изделие | 75 | 11,80 | 4,41 | 69,70 | 365,12 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельн.с зелен.горошком | 20 | 5,10 | 12,66 | 11,74 | 181,42 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 1,90 | 6,66 | 10,81 | 111,11 |
| Кнели куриные с рисом/соус томатный | 70/50 | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,44 | 5,65 | 22,55 | 150,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»
с. Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 16 февраля 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| ОВЗ 1-4КЛ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из св.капусты с морковью | 60 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Каша ячневая молочная | 200/5 | 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,56 | 11,66 | 10,62 | 191,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Мучное изделие | 50 | 6,07 | 5,55 | 44,47 | 258,75 |
| ОБЕД | | | | | |
| Огурец св | 20 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Суп картофельный с крупой и рыбной ко | 200 | 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 |
| Котлеты из говядины с соусом | 70/30 | 10,56 | 11,66 | 10,62 | 191,98 |
| Макароны отварные | 120 | 6,98 | 4,34 | 36,00 | 211,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9КЛ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 100 | 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157,00 |
| Каша ячневая молочная | 200/5 | 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,40 | 1,60 | 17,35 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Мучное изделие | 50 | 7,87 | 2,94 | 46,47 | 243,42 |
| ОБЕД | | | | | |
| Огурец св | 20 | 1,22 | 0,08 | 24,10 | 93,87 |
| Суп картофельный с крупой и рыбной ко | 250 | 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 |
| Котлеты из говядины с соусом | 70/50 | 10,67 | 12,39 | 11,67 | 203,20 |
| Макароны отварные | 150 | 8,73 | 5,43 | 45,00 | 263,80 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

ДИРЕКТОР

МАОУ

«ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МАОУ «ЛЕНИНСКАЯ СОШ»

С.ЛЕНИНСК

ИНН 81-101-0000000

ОБЛАСТЬ ЗАПАДНОСИБИРСКАЯ

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОБЛАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Н.В.Осталина

МЕНЮ

на 17 февраля 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энцен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------|
| ОВЗ 1-4 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат Фруктовый | 80 | 1,90 | 0,40 | 16,14 | 85,40 |
| Каша пшениная молочная | 200/5 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| Чай с молоком | 200 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Мучное изделие | 50 | 6,07 | 5,55 | 44,47 | 258,75 |
| ОБЕД | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Плов из отварной птицы | 180 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат Фруктовый | 100 | 2,30 | 0,50 | 20,16 | 106,60 |
| Каша пшениная молочная | 200/5 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| Чай с молоком | 200 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Мучное изделие | 50 | 6,07 | 5,55 | 44,47 | 258,75 |
| ОБЕД | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Плов из отварной птицы | 210 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 18 февраля 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, кккал |
|--|-----------|-------|-------|----------|---------------------|
| ОВЗ 1-4 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 80 | 7,24 | 7,21 | 40,74 | 256,81 |
| Зпеканка из творога со сгущенным молоком | 150/40 | 0,00 | 0,00 | 11,28 | 45,12 |
| Компот из изюма | 200 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат "Витаминный" | 60 | 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 |
| Суп крестьянский с крупой | 200/5 | 1,84 | 6,19 | 12,34 | 112,47 |
| Тефтели рыбные с молочным соусом | 70/30 | 10,98 | 8,80 | 9,20 | 164,90 |
| Макароны отварные | 120 | 4,41 | 4,23 | 28,26 | 168,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 110 | 0,63 | 3,80 | 4,00 | 52,50 |
| Зпеканка из творога со сгущенным молоком | 150/40 | 29,22 | 12,11 | 29,10 | 342,23 |
| Компот из изюма | 200 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат "Витаминный" | 100 | 1,14 | 10,14 | 11,54 | 141,94 |
| Суп крестьянский с крупой | 250/5 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| Тефтели рыбные с молочным соусом | 70/50 | 10,17 | 8,53 | 9,02 | 158,97 |
| Макароны отварные | 150 | 5,52 | 5,30 | 35,33 | 211,09 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано

Директор-МАОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Н.В.Останина



МЕНЮ на 18 февраля 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 20 | 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 |
| Суп крестьянский с крупой | 200/5 | 1,84 | 6,19 | 12,34 | 112,47 |
| Тефтели рыбные с молочным соусом | 70/30 | 10,98 | 8,80 | 9,20 | 164,90 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 4,41 | 4,23 | 28,26 | 168,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 20 | 1,14 | 10,14 | 11,54 | 141,94 |
| Суп крестьянский с крупой | 250/5 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| Тефтели рыбные с молочным соусом | 70/50 | 10,17 | 8,53 | 9,02 | 158,97 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 5,30 | 35,33 | 211,09 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | |
| <i>от Ювочки</i> | <i>60</i> | | | | |
| <i>кот из гов</i> | <i>70</i> | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева