Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 01 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат витаминный	20	3,09	7,59	7,04	108,85
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,9	119,68
Колбаса отварные	70	6,62	16,09	1,57	179,72
Каша гречневая	120	6,98	4,94	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**28,01**	**38,78**	**139,82**	**941,19**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат витаминный	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,3	32,38	149,0
Колбаса отварные	70	6,62	16,09	1,57	179,72
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**32,92**	**47,93**	**161,05**	**1107,7**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.И.Рыбьякова

МЕНЮ

на 1 февраля 2023г

#ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	4.98	6.57	14.71	136.78
Чай с сахаром	200	0,10	0.00	15.00	60.00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0.20	13.30	64,70
Фрукт	150	6.87	5.55	44.47	258.75
ОБЕД					
Салат витаминный	20	3,06	7,59	7,04	108.85
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4.02	9.04	25,9	119.68
Колбаса отварные	70	6.62	16.04	1,57	179.72
Каша гречневая	120	6.98	4.34	36	211
Соус томатный	30	0.16	1.1	1,57	16.85
Кисель из концентрата	200	1.36	0	29,02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	2,04	11.38	19,76	157.00
Чай с сахаром	200	0.10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1.97	0.20	13.30	64,70
Фрукт	150	3.94	0,40	26.60	129,40
ОБЕД					
Салат витаминный	20	5.10	12.66	11,76	181,42
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5.03	11.3	32.38	149.6
Колбаса отварные	70	6.62	16.04	1.57	179.72
Каша гречневая	150	8.73	5.43	45	263,8
Соус томатный	50	0.27	1.83	2.62	28.07
Кисель из концентрата	200	1.36	0	29.02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0.4	26.6	129,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0,27	12.12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Технолог: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 1 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	150/40	20,00	0,00	0,00	11,28	45,12
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,00	17,24	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		27,00				
УЖИН						
Сарделька отварная с маслом	70/5	25,00	10,98	8,80	9,20	164,90
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,00	17,24	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		48,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 2 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп из овощей	200/5	1,84	4,69	10,07	92,19
Котлеты из мяса птицы	70	13,65	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	120	3,1	4	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	24,6	121,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	55,5
ИТОГО		**25,63**	**16,99**	**114,51**	**725,27**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,22	0,08	24,10	93,87
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Котлеты из мяса птицы	70	13,65	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,38
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	24,6	120,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	55,5
ИТОГО		**27,29**	**19,27**	**134,72**	**830,91**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 2 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	150/5	6.04	7.27	34.29	227.16
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	15.00	60.00
Хлеб пшеничный	25	1.97	0.20	13.30	64.70
Мучное изделие	60	6.07	5.55	44.47	258.75
ОБЕД					
Салат из моркови	20	0.73	0.05	14.46	56.52
Суп из овощей	200/5	1.54	4.69	10.07	92.19
Котлеты из мяса птицы	70	13.05	5.98	1.7	118.4
Рис отварной	120	3.1	4	32.22	180.14
Чай с сахаром	200	1.4	1.6	17.34	89.22
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.4	26.6	129.4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	200/5	2.20	0.50	20.16	106.60
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	15.00	60.00
Хлеб пшеничный	25	1.97	0.20	13.30	64.70
Мучное изделие	75	3.94	0.40	26.60	129.40
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1.22	0.08	24.10	93.87
Суп из овощей	250/5	1.93	5.86	12.59	115.24
Котлеты из мяса птицы	70	13.05	5.98	1.7	118.4
Рис отварной	150	3.88	5.08	40.27	225.18
Чай с сахаром	200	1.4	1.6	17.34	89.22
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.4	26.6	129.4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.Л.Рыбьякова

МЕНЮ

на 2 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная	200/5	20,00	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с сахаром	200	5,00	2,79	3,10	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		27,00				
УЖИН						
Котлета из мяса птицы	70	25,00	13,05	5,98	1,70	139,40
Каша гречневая	120	12,00	8,73	5,42	45,00	263,80
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,97
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,83	0,27	12,12	59,50
		48,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 3 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	0,70	6,09	3,00	77,36
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,53	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	0	137,59
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,04	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,0	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**23,6**	**23,82**	**104,9**	**734,89**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	1,26	10,14	8,12	120,26
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	0	137,59
Пюре картофельное	150	3,2	6,06	25,3	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,0	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**25,13**	**30,41**	**115,04**	**840,9**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Технолог: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 3 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	7,24	7,21	40,74	256,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150				
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	0,63	2,80	4,00	52,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	2,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,65	10,81	111,11
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	150	3,2	6,06	22,3	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 3 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	150/40	20,00	8,00	9,08	11,29	49,12
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,24	89,22
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		27,00				
УЖИН						
Тефтели из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,67	200,20
Макароны отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,24	89,22
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		49,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 6 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энцен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	5,18	10,83	79,05
Котлеты из говядины	70	10,4	10,50	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	30	0,10	1,3	1,57	16,85
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,0	123,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**22,93**	**20,68**	**101,59**	**691,42**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,05
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	5,80	13,61	98,79
Котлеты из говядины	70	10,4	10,50	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,0	123,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**24,62**	**23,26**	**112,43**	**829,65**

Зав.произв: _____

Технолог: _____ Е.В. Макушева

ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 6 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	150/5	2,12	7,98	7,35	101,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,05
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	200/5	3,33	12,54	11,80	159,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,03
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 6 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Цена рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энцен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша" Дружба" молочная	200/5	20,00	4,98	6,57	14,71	136,78
Чай с сахаром	200	5,00	10,56	11,66	10,62	191,98
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,60
		27,00				
УЖИН						
Котлета из мяса птицы	70	25,00	0,75	0,05	14,46	56,22
Рис отварной	120	12,00	4,98	6,57	14,71	136,78
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,92	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	10,56	11,66	10,02	191,08
Хлеб пшеничный	25	2,00	6,98	4,34	26,08	211,00
		48,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 7 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0.90	3.04	3.20	42.01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1.52	5.13	8.65	88.89
Сардельки отварные	70	6.62	10.04	1.37	179.72
Каша пшеничная	120	7.42	4.26	29.50	185.42
Чай с сахаром	200	0.12	0	12.04	48.04
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.4	26.6	125.4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	39.5
ИТОГО		**21,99**	**29,34**	**93,68**	**733,58**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0.84	5.06	5.32	70.02
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1.9	6.66	10.81	111.11
Сардельки отварные	70	6.62	10.04	1.37	179.72
Каша пшеничная	150	9.27	5.33	36.87	231.77
Чай с сахаром	200	0.12	0	12.04	48.04
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.4	26.6	125.4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	39.5
ИТОГО		**24,56**	**33,76**	**105,33**	**830,16**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Технолог: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 7 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная	150/5	1,40	0,30	12.10	64.00
Чай с сахаром	200	0.10	0,00	15.00	60.00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13.30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44.47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0.50	2.04	2.20	42.01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8.65	88,89
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,12	0	12.04	48.64
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12.12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная	200/5	2,30	0,50	20.16	106,60
Чай с сахаром	200	0.10	0,00	15.00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13.30	64,70
Фрукт	150	2,94	0,40	20,60	129.40
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5.32	70,02
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10.81	111,11
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0.12	0	12.04	48.64
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 7 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная	200/5	20,00	7,22	6,67	39,54	246,87
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,00	17,25	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,40	129,40
		27,00				
УЖИН						
Сосиска отварная	70	21,00	12,40	6,88	6,00	137,20
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,04	128,56
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,02	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		48,00				
ИТОГО						

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 8 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,10	12,06	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,98	6,57	14,71	136,76
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	10,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**30,37**	**42,48**	**133,77**	**1045,31**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,10	12,06	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,88
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	18,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**33,47**	**45,94**	**147,5**	**1143,53**

Зав.произв: _____

Технолог: _____Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 8 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	150/5	8,19	10,40	44,30	301,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	12,30	64,70
Мучное изделия	60	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	200/5	1,26	10,14	8,32	129,26
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	12,30	64,70
Мучное изделия	75	3,94	0,40	26,00	129,40
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ИТОГО					

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 8 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба"	250/5	20,00	8,19	10,40	44,90	301,40
Чай с сахаром	200	5,00	3,27	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		27,00				
УЖИН						
Котлета из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,05	201,20
Каша гречневая	120	12,00	8,73	5,42	45,08	263,80
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,24	83,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		49,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

_____ А.Н.Четин

«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Г.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 9 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,08	0,08	6,92	85,16
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,03
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,32	59,5
ИТОГО		**41,93**	**52,81**	**103,33**	**1084,89**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,56	141,14
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,03
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,32	59,5
ИТОГО		**42,81**	**58,14**	**110,08**	**1163,24**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Технолог: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.Л.Рыбьякова

МЕНЮ

на 9 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная	150/5	7.23	6.67	39,54	246.87
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	12,30	64,70
Фрукт	150	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная	200/5	0,84	5,06	5,32	70,02
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	12,30	64,70
Фрукт	150	2,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,32	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 9 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	200/5	20,00	29,22	12,11	29,10	242,22
Чай с сахаром	200	5,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,97	0,20	13,20	64,70
		27,00				
УЖИН						
Шницель из мяса птицы	70	25,00	13,22	7,81	4,22	203,29
Пюре картофельное	120	12,00	6,04	7,27	34,29	227,16
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		48,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.Н.Рыбьякова

МЕНЮ

на 10 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	0,96	3,13	7,60	61,75
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,87
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	0,4	130,9
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус молочный	30	1,08	2,1	2,8	34
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**24,07**	**23,05**	**111,43**	**758,49**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	3,04	11,38	10,26	157,00
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,53
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,8	130,9
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,01
Соус молочный	50	0,27	1,83	2,02	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**26,92**	**33,63**	**124,57**	**918,17**

Зав.произв: _____

Технолог: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.Л.Рыбьякова

МЕНЮ
на 10 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	150/5	1,12	7,50	5,12	85,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	0,90	3,15	7,00	61,75
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	120	4,44	4,23	29,26	168,87
Соус молочный	30	1,08	2,1	2,8	34
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	200/5	2,05	12,70	8,70	144,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,00	129,40
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	3,04	11,28	10,76	157,00
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус молочный	50	0,27	1,82	2,02	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 10 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	20,00	6,33	8,90	25,49	207,36
Чай с сахаром	200	6,00	3,77	3,93	25,93	153,92
Хлеб пшеничный	25	2,00	2,94	0,40	26,60	129,40
		28,00				
УЖИН						
Колбаса отварная	70	25,00	6,89	17,87	4,19	207,79
Каша пшеничная	120	12,00	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,00	17,24	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,56
		48,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Г.П.Рыбьякова

МЕНЮ
на 13 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Помидор св	20	0,36	4,09	5,00	77,56
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	1,87	5,11	10,80	79,03
Котлеты из мяса птицы	70	13,03	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	120	7,02	4,26	29,2	182,42
Соус томатный	30	0,36	1,1	1,57	16,83
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,02
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	121,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**29,14**	**21,22**	**102,69**	**727,78**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Помидор св	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,34	5,89	13,61	98,79
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,05
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,02
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	121,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**32,07**	**27,85**	**117,15**	**856,81**

Зав.произв: _____

Технолог: _____Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 13 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	150/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОБЕД					
Помидор св	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	1,87	2,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,5	185,42
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,97	0,20	13,30	64,70
ОБЕД					
Помидор св	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 13 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба"	250/5	20,00	8,19	10,40	44,99	301,40
Чай с сахаром	200	5,00	3,77	3,91	25,93	152,93
Хлеб пшеничный	25	2,00	2,94	0,40	25,68	129,40
		27,00				
УЖИН						
Биточек из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,67	203,28
Макароны отварные	120	16,00	3,20	6,66	23,30	160,45
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,97
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		53,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 14 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,90	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200/5	1,52	5,33	8,60	88,89
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Каша ячневая	150	4,41	4,23	28,20	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	20,60	125,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		**22,92**	**23,83**	**101,49**	**729,29**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	207,20
Каша ячневая	180	5,52	5,30	35,33	211,69
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	20,60	125,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		**24,86**	**28,25**	**113,89**	**832,96**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 14 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Каша овсяная из "Геркулеса"	150/5	6,33	8,90	25,49	207,30
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	11,60	4,41	63,70	365,12
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200/5	1,52	5,53	8,63	88,89
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,32	191,98
Каша ячневая	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,32	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	8,14	10,14	11,54	141,94
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,20	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	202,20
Каша ячневая	180	5,52	5,30	35,32	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 14 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	20,00	6,33	8,90	25,49	207,38
Чай с сахаром	200	6,00	2,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	25	2,00	2,94	0,10	20,60	129,40
		28,00				
УЖИН						
Котлета из мяса птицы	70	25,00	13,05	5,98	3,70	118,40
Рис отварной	120	12,00	2,80	4,45	17,59	118,45
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		44,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 15 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат витаминный	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,9	119,08
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	120	6,98	4,54	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Кисель из концентрата	200	1,26	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**28,01**	**38,78**	**139,82**	**941,19**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат витаминный	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,3	32,38	149,0
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Кисель из концентрата	200	1,26	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**32,92**	**47,93**	**161,05**	**1107,7**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Макушева Е.В.
Корнева Л.В

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 15 февраля 2023г

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
		ОВЗ 1-4КЛ			
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	4,98	6,57	14,71	136,78
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат витаминный	20	2,06	7,59	7,04	108,85
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,9	119,60
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	120	6,98	4,24	36	211
Соус томатный	30	0,15	1,1	1,57	16,85
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
		ОВЗ 5-9КЛ			
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	3,04	11,38	30,76	157,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	20,60	129,60
ОБЕД					
Салат витаминный	20	5,13	12,66	11,74	181,42
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,3	32,38	149,6
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 15 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	150/40	20,00	0,01	0,00	11,28	45,12
Чай с сахаром	200	5,00	1,49	1,60	17,24	89,22
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		27,00				
УЖИН						
Сарделька отварная с маслом	70/5	25,00	10,98	8,80	9,20	164,90
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,64	128,20
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,24	89,22
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		48,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 16 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	0,73	0,05	14,46	50,52
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Котлеты из мяса птицы	70	13,03	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	120	3,1	4	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	80,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,32	59,3
ИТОГО		**25,63**	**16,99**	**114,51**	**725,27**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,22	0,08	24,10	91,87
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	80,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,32	59,3
ИТОГО		**27,29**	**19,27**	**134,72**	**830,91**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Технолог: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 16 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	150/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат из моркови	20	0,73	0,05	14,46	56,52
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	120	3,1	4	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	200/5	2,30	0,50	20,16	106,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,20	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,22	0,08	24,10	93,87
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 17 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	0,76	6,09	5,00	75,56
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	3,33	8,65	80,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,59
Пюре картофельное	120	3,55	4,83	18,04	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	126,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**23,6**	**23,82**	**104,9**	**734,89**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,21
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,59
Пюре картофельное	150	3,2	6,06	23,3	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	126,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**25,13**	**30,41**	**115,04**	**840,9**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 17 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	7,24	7,21	40,74	256,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150				
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	0,76	6,09	5,08	77,36
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,63	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,59
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	19,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	6,63	2,80	4,00	52,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,59
Пюре картофельное	150	3,2	6,06	23,3	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____А.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 20 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины	70	10,4	10,36	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,83
Компот	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,32	59,5
ИТОГО		**22,93**	**20,68**	**101,59**	**691,42**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	70,05
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из говядины	70	10,4	10,36	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,32	59,5
ИТОГО		**24,62**	**23,26**	**112,43**	**829,65**

Зав.произв: _____Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 20 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	150/5	2,12	7,98	7,53	101,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	61,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	5,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	200/5	3,33	12,54	11,80	159,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,03
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	12,61	98,79
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,23	211,09
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 21 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	120	7,42	4,20	29,20	185,42
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	123,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**21,99**	**29,34**	**93,68**	**733,58**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	150	8,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	20,6	123,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**24,56**	**33,76**	**105,33**	**830,16**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 21 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная	150/5	1,40	0,30	12,30	64,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	2,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,57	5,33	8,65	88,89
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная	200/5	2,30	0,50	20,16	106,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 22 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,10	12,66	13,76	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	7,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,54	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**30,37**	**42,48**	**133,77**	**1045,31**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,10	12,66	13,76	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	7,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**33,47**	**45,94**	**147,5**	**1143,53**

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 22 февраля 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	150/5	8,19	10,40	44,90	301,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	60	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,94	6,57	14,71	136,78
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,24	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	200/5	1,26	10,14	9,32	129,26
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 27 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Помидор св	20	0,76	0,09	3,00	77,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	1,87	5,11	10,83	79,03
Котлеты из мяса птицы	70	13,65	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,3	185,42
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,21	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**29,14**	**21,22**	**102,69**	**727,78**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Помидор св	20	1,26	10,14	8,52	129,26
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,34	5,89	13,61	98,79
Котлеты из мяса птицы	70	13,65	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,21	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		**32,07**	**27,85**	**117,15**	**856,81**

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 27 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	150/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОБЕД					
Помидор св	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,5	185,42
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,21	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,97	0,20	13,30	64,70
ОБЕД					
Помидор св	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,21	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 28 февраля 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200/5	1,51	5,33	8,65	88,89
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	151,98
Каша ячневая	150	4,41	4,23	28,26	169,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,40	26,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		**22,92**	**23,83**	**101,49**	**729,29**
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Каша ячневая	180	5,32	5,50	39,33	211,99
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		**24,86**	**28,25**	**113,89**	**832,96**
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева