



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 2 февраля 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из св.капусты с морковью	60	0,73	0,05	14,46	56,32
Каша ячневая молочная	200/5	4,98	6,57	14,71	136,78
Кофейный напиток с молоком	200	10,56	11,66	10,62	191,98
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с крупой и рыбной ко	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,56	11,66	10,62	191,98
Макароны отварные	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Каша ячневая молочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	7,87	2,94	46,47	243,42
ОБЕД					
Огурец св	20	1,22	0,08	24,10	93,87
Суп картофельный с крупой и рыбной ко	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,67	12,39	11,67	203,20
Макароны отварные	150	8,73	5,43	45,00	263,80
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 3 февраля 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат Фруктовый	80	1,90	0,40	16,14	85,40
Каша пшениная молочная	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	180	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат Фруктовый	100	2,30	0,50	20,16	106,60
Каша пшениная молочная	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева