

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 1 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с Ленинск
Т.П. Рыбьякова




МЕНЮ

на 1 сентября 2023 г

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг. молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Запеканка из творога со сг. молоком	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кисель из концентрата	200	1,40	1,60	17,25	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

И.П. Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 4 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ
на 5 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:  Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 5 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	200/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной консервой	200/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	250/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной консервой	250/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Л. В. Рыбьякова

МЕНЮ

на 6 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 6 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	2.12	7.98	7.53	101.00
Каша пшениная молочная	200/5	9.08	10.63	48.79	327.15
Чай с молоком	200	2.79	3.19	19.71	118.69
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Мучные изделия	50	7.87	2.94	46.47	243.47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1.70	4.80	6.40	76.00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1.67	5.06	8.51	86.26
Плов из отварной птицы	190	33.65	41.00	37.14	675.93
Чай с лимоном	200/5	0.12	0.00	12.04	48.64
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	2.12	7.98	7.53	101.00
Каша пшениная молочная	250/5	9.08	10.63	48.79	327.15
Чай с молоком	200	2.79	3.19	19.71	118.69
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Мучные изделия	50	7.87	2.94	46.47	243.47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1.70	4.80	6.40	76.00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1.67	5.06	8.51	86.26
Плов из отварной птицы	210	33.65	41.00	37.14	675.93
Чай с лимоном	200/5	0.12	0.00	12.04	48.64
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Л.И. Рыбьянова



МЕНЮ
на 7 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп молочный с мак. изделиями	200	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/30	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп молочный с мак. изделиями	250	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/50	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 7 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1.40	0.30	12.10	64.00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	6.20	8.05	31.09	222.02
Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1.50	5.50	8.40	89.00
Суп молочный с мак. изделиями	200	28.50	26.30	94.90	730.00
Тефтели рыбные	70/30	9.90	6.70	6.40	130.90
Каша ячневая	120	0.20	4.30	205.10	1362.00
Какао	200	2.90	0.40	25.00	144.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	1.40	0.30	12.10	64.00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	6.20	8.05	31.09	222.02
Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1.50	5.50	8.40	89.00
Суп молочный с мак. изделиями	250	28.50	26.30	94.90	730.00
Тефтели рыбные	70/50	9.90	6.70	6.40	130.90
Каша ячневая	150	0.20	4.30	205.10	1362.00
Какао	200	2.90	0.40	25.00	144.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

 Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Рыбьякова



МЕНЮ на 8 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/30	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшеничная	120	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/50	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшеничная	150	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

С.Ленинск

Т.Я. Рыбьякова



МЕНЮ

на 8 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0.76	6.09	5.00	77.56
Запеканка рисовая с творогом	150/50	8.19	10.40	44.90	301.40
Кофейный напиток с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.93
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1.00	10.20	3.50	110.00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1.87	3.11	10.89	79.03
Котлеты из мяса птицы	70/30	10.50	7.50	6.50	132.00
Каша пшенная	120	44.20	12.70	244.20	1640.00
Кисель из концентрата	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0.76	6.09	5.00	77.56
Запеканка рисовая с творогом	200/50	8.19	10.40	44.90	301.40
Кофейный напиток с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.93
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1.00	10.20	3.50	110.00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1.87	3.11	10.89	79.03
Котлеты из мяса птицы	70/50	10.50	7.50	6.50	132.00
Каша пшенная	150	44.20	12.70	244.20	1640.00
Кисель из концентрата	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 11 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. производ:

(Signature) Е. В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

И. Рыбьякова



МЕНЮ

на 11 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

И.И. Рыбьякова



МЕНЮ на 12 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. производ:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 12 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1.12	7.50	5.12	85.00
Каша "Дружба"	150/50	14.57	11.19	46.96	346.83
Какао с молоком	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Сыр	30	6.96	8.85	0.00	109.20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1.10	10.10	10.60	138.00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4.02	9.04	25.90	119.68
Кнели куриные с рисом	70/30	6.62	16.04	1.57	179.72
Макаронные изделия отварные	120	4.41	4.23	28.26	168.87
Напиток из шиповника	200	0.70	0.30	22.80	97.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	1.12	7.50	5.12	85.00
Каша "Дружба"	200/5	14.57	11.19	46.96	346.83
Какао с молоком	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Сыр	30	6.96	8.85	0.00	109.20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1.10	10.10	10.60	138.00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4.02	9.04	25.90	119.68
Кнели куриные с рисом	70/50	6.62	16.04	1.57	179.72
Макаронные изделия отварные	150	4.41	4.23	28.26	168.87
Напиток из шиповника	200	0.70	0.30	22.80	97.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 13 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:

Макушева Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 13 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	200/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	250/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

 Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 14 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск

Л.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 14 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	200/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Ленинск
Ч.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 15 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. производ:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.В. Рыбьякова



МЕНЮ

на 15 сентября 2023 г

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг. молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Запеканка из творога со сг. молоком	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кисель из концентрата	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав. производ:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева