



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.Д. Рыбьякова

МЕНЮ на 2 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		22,17	32,38	97,4	776,73
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		24,4	34,78	106,93	845,3
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:
Диетсестра: Е.В. Макушева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
г.П.Рыбьякова

МЕНЮ

на 3 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		30,37	42,48	133,77	1045,31
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		33,47	45,94	147,5	1143,53
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Кер
Технолог: Е.В. Макушева



МЕНЮ

на 4 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		41,93	52,81	103,33	1084,89
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		42,81	58,14	110,08	1163,24
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____
Технолог: _____ Е.В. Макушева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П.Рыбьякова



МЕНЮ

на 5 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус молочный	30	1,08	2,1	2,8	34
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		23,61	22,94	107,03	738,77
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус молочный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		24,38	25,29	117,01	803,18
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Кер

Технолог: Макушева Е.В. Макушева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.И. Рыбьякова

МЕНЮ на 12 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		23,34	20,77	103,1	699,34
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	150	3,2	6,06	23,3	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		24,37	23,31	109,92	753,65
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____
Диетсестра: Е.В. Макушева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
П.Рыбьякова

МЕНЮ на 15 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		22,93	20,68	101,59	691,42
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,03
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		24,62	23,26	112,43	829,65

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Технолог: Макушева Е.В.



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ на 16 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		22,17	32,38	97,4	776,73
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		24,4	34,78	106,93	845,3
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Л.В.Корнеева Л.В.Корнеева

Технолог: Е.В.Макушева Макушева Е.В.



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.И.Рыбьякова

МЕНЮ на 17 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		30,37	42,48	133,77	1045,31
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		33,47	45,94	147,5	1143,53

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Технолог:  Макушева Е.В.

Утверждаю:

ИП ЧЕТИН А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П.Рыбьякова



МЕНЮ на 18 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		41,93	52,81	103,33	1084,89
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		42,81	58,14	110,08	1163,24
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Технолог: Е.В.Макушева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ
на 19 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус молочный	30	1,08	2,1	2,8	34
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		23,61	22,94	107,03	738,77
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус молочный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		24,38	25,29	117,01	803,18

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Технолог:  Макушева Е.В.



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ
на 22 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,5	185,42
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		28,54	16,14	98,75	664,22
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		30,97	18,72	109,89	741,55

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Технолог: Макушева Е.В.



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ на 23 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Каша ячневая	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		22,92	23,83	101,49	729,29
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Каша ячневая	180	5,52	5,30	35,33	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		24,86	28,25	113,89	832,96
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Л.В.Корнеева
Технолог: Макушева Е.В.



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ
на 24 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,9	119,68
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		28,01	38,78	139,82	941,19
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,3	32,38	149,6
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		30,88	42,86	156,35	1035,13
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Л.В.Корнеева
Технолог: Е.В.Макушева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П.Рыбьякова

МЕНЮ на 25 мая 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с соленым огурц	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	120	3,1	4	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		25,58	23,02	106,97	754,11
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с соленым огурц	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		26,75	25,27	117,54	822,2
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: Л.В.Корнеева
Технолог: Е.В.Макушева

