

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

С.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 2 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	45,76	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	15,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	50,89	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

ЧЕТИН

АНАТОЛИЙ

НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 3145936102200017

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 2 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 2 октября 2023 г

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Запеканка из творога со сг молоком	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кисель из концентрата	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с Ленинск

с. Рыбьякова



МЕНЮ

на 3 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 3 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	20,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	32,76	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	15,00	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	24,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	34,89	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	20,00	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин

НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

И.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 3 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»

С.Ленинск

С.В. Рыбьякова

МЕНЮ на 4 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

тверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 4 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	12,00	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	40,76	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	15,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	15,00	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	43,89	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	20,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 4 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7.24	7.21	40.74	256.81
Каша ячневая молочная	200/5	0.00	0.00	11.28	45.12
Кофейный напиток с молоком	200	1.97	0.20	13.30	64.70
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Мучные изделия	50	6.07	5.55	44.47	258.75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1.30	10.80	6.80	130.00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4.98	6.57	14.71	136.87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10.40	10.56	9.05	175.13
Каша гречневая	120	6.98	4.34	36.00	211.00
Кофейный напиток	200/5	3.20	0.10	15.90	79.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	7.24	7.21	40.74	256.81
Каша ячневая молочная	250/5	0.00	0.00	11.28	45.12
Кофейный напиток с молоком	200	1.97	0.20	13.30	64.70
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Мучные изделия	50	6.07	5.55	44.47	258.75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1.30	10.80	6.80	130.00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4.98	6.57	14.71	136.87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10.40	10.56	9.05	175.13
Каша гречневая	150	6.98	4.34	36.00	211.00
Кофейный напиток	200/5	3.20	0.10	15.90	79.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 5 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	15,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	50,76	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	20,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	56,89	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с Ленинск
А.И. Рыбьякова



МЕНЮ на 5 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С. Ленинск
П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 5 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшеничная молочная	200/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшеничная молочная	250/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин
АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
г. Ленинск
Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 6 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/30	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/50	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

верждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Рыбьякова

МЕНЮ

на 6 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/30	43,76	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	10,00	6,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	10,00	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	20,00	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/50	45,89	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	14,00	6,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	10,00	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева



МЕНЮ

на 6 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/30	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/50	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева



МЕНЮ

на 9 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	20	5,00	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	13,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/30	40,76	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	120	12,00	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	12,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	20	5,00	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	17,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/50	43,89	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	150	16,00	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	12,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева
Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.



А.Н.Четин
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 9 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/30	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшеничная	120	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/50	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшеничная	150	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева



МЕНЮ

на 9 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	150/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/30	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	120	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	200/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/50	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	150	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 10 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	52,76	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	60,89	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____
Зав. Столовой _____

Е.В. Макушева
Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

С. Ленинск

Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 10 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 10 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куринным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,46	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куринным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

С. Ленинск

Л. Рыбьякова

МЕНЮ

на 11 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	16,00	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	32,76	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	22,00	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/50	34,89	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

С. Ленинск

Рыбьякова



МЕНЮ на 11 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ

НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 314539102200017

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 11 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1.12	7.50	5.12	85.00
Каша "Дружба"	150/50	14.57	11.19	46.96	346.83
Какао с молоком	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Сыр	30	6.96	8.85	0.00	109.20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1.10	10.10	10.60	138.00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4.02	9.04	25.90	119.68
Кнели куриные с рисом	70/30	6.62	16.04	1.57	179.72
Макаронные изделия отварные	120	4.41	4.23	28.26	168.87
Напиток из шиповника	200	0.70	0.30	22.80	97.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	1.12	7.50	5.12	85.00
Каша "Дружба"	200/5	14.57	11.19	46.96	346.83
Какао с молоком	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Сыр	30	6.96	8.85	0.00	109.20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1.10	10.10	10.60	138.00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4.02	9.04	25.90	119.68
Кнели куриные с рисом	70/50	6.62	16.04	1.57	179.72
Макаронные изделия отварные	150	4.41	4.23	28.26	168.87
Напиток из шиповника	200	0.70	0.30	22.80	97.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

ЧЕТИН
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

И.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 12 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	12,00	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	40,76	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	16,00	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		92,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	16,00	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	43,89	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	19,00	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева
 Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с Ленинск

Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ

на 12 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин
НИКОЛАЕВИЧ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 12 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	200/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	250/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

ЧЕТИН
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ОГРНИП 51-50901072-00017

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с Ленинск

И.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 13 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	12,00	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	40,76	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	15,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	15,00	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	40,76	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	23,13	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____

Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

П. Рыбьякова



МЕНЮ на 13 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ

НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 3143396 0270001

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.Г. Рыбьякова

МЕНЮ

на 13 октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	200/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева