Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина

МЕНЮ

на 4 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Котлета куриная/соус томатный	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Макароны отварные	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета куриная/соус томатный	70/50	6,89	17,87	4,19	207,79
Макароны отварные	150	8,73	5,43	45,00	263,80
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 4 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба"	250/5	20,00	8,19	10,40	44,90	301,40
Какао с молоком	200	5,00	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		28,00				
УЖИН						
Биточек из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,67	203,20
Картофельное пюре	120	16,00	3,20	6,06	23,30	160,45
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		54,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина

МЕНЮ

на 6 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с соленым огурцом	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп картофельный с макарон.изд	200	1,54	4,69	10,07	92,19
Биточек из мяса птицы/соус томат	70/30	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с соленым огурцом	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с макарон.изд	250	1,93	5,86	12,59	115,24
Биточек из мяса птицы/соус томат	70/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	150	3,20	6,06	23,30	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 6 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	150/50	20,00	14,57	11,19	46,96	346,83
Чай с сахаром	200	5,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	3,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		28,00				
УЖИН						
Сарделька отварная с маслом	70/5	25,00	10,98	8,80	9,20	164,90
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		53,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина

МЕНЮ

на 11 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зелен.горошк	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с крупой и рыбно	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Котлеты из говядины /соус томатный	70/30	10,56	11,66	10,62	191,98
Макароны отварные	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зелен.горошк	20	1,22	0,08	24,10	93,87
Суп картофельный с крупой и рыбно	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,67	12,39	11,67	203,20
Макароны отварные	150	8,73	5,43	45,00	263,80
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 11 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из св.капусты с морковью	60	0,73	0,05	14,46	56,32
Каша ячневая молочная	200/5	4,98	6,57	14,71	136,78
Кофейный напиток с молоком	200	10,56	11,66	10,62	191,98
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зелен.горошком	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с крупой и рыбной ко	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,56	11,66	10,62	191,98
Макароны отварные	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Каша ячневая молочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	7,87	2,94	46,47	243,42
ОБЕД					
Салат картофельный с зелен.горошком	20	1,22	0,08	24,10	93,87
Суп картофельный с крупой и рыбной ко	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,67	12,39	11,67	203,20
Макароны отварные	150	8,73	5,43	45,00	263,80
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина

МЕНЮ

на 11 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Цена рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	200/5	20,00	4,98	6,57	14,71	136,78
Чай с сахаром	200	5,00	10,56	11,66	10,62	191,98
Хлеб пшеничный	25	3,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		28,00				
УЖИН						
Котлета куриная	70	25,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Рис отварной	120	12,00	4,98	6,57	14,71	136,78
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	10,56	11,66	10,62	191,98
Хлеб ржано- пшеничный	25	3,00	6,98	4,34	36,00	211,00
		49,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 12 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	180	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 12 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат Фруктовый	80	1,90	0,40	16,14	85,40
Каша пшенная молочная	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	180	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат Фруктовый	100	2,30	0,50	20,16	106,60
Каша пшенная молочная	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина

МЕНЮ

на 12 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная	200/5	20,00	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		28,00				
УЖИН						
Сосиска отварная с соусом	70	21,00	12,40	6,88	6,00	137,39
Картофельное пюре	120	16,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		49,00				
ИТОГО						

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина

МЕНЮ

на 13 мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с сол огурцом	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Тефтели рыбные с молочным соусом	70/30	10,98	8,80	9,20	164,90
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с сол огурцом	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Тефтели рыбные с молочным соусом	70/50	10,17	8,53	9,02	158,97
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,09
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 13 мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	7,24	7,21	40,74	256,81
Зпеканка из творога со сгущеным молоко	150/40	0,00	0,00	11,28	45,12
Компот из изюма	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат картофельный с сол огурцом	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Тефтели рыбные с молочным соусом	70/30	10,98	8,80	9,20	164,90
Макароны отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	110	0,63	3,80	4,00	52,50
Зпеканка из творога со сгущеным молоко	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Компот из изюма	200	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат картофельный с сол огурцом	100	1,14	10,14	11,54	141,94
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Тефтели рыбные с молочным соусом	70/50	10,17	8,53	9,02	158,97
Макароны отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,09
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина

МЕНЮ

на 13 мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
интернат						
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная	150/40	20,00	0,00	0,00	11,28	45,12
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		28,00				
УЖИН						
Котлета из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,67	203,20
Каша гречневая	120	12,00	8,73	5,43	45,00	263,80
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		50,00				

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева