

Согласовано:
 Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
 Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 05.02.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,6	7,89	21,33	162,67	Булочные изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.02.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60	15-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		114-50

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

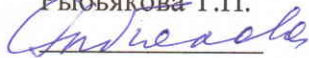


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.02.2024 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	27-00	34 00
8,99	8,3	49,18	307,08					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	16-00	16 00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ОБЕД:								
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60	60	15-00	15 00
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250	16-00	20 00
2,34	3,89	13,61	98,79					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	20-00	24 00
4,66	6,1	48,33	270,22	Кисель из концентрата витамин.	200	200	8-00	8-00
1,36	0	29,02	116,19					
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5					
ПОЛДНИК:								
8,58	3,26	47,92	248,8	Мучные изделия (Шанежка наливная)	100	100	32-00	32 00
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	18 00
УЖИН:								
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120	36-00	37 00
11,88	8,04	7,68	157,8					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	23-00	28 00
3,83	7,27	27,95	195,55					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5					
3,74	0,54	24,24	120					
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	20-00	20 00

Итого:

Технолог:



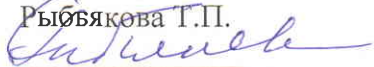
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.02.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,6	7,89	21,33	162,67	Мучные изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:					
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



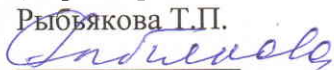
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.02.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Мучные изделия (Булочка с малиной)	75	21-00
Чай с сахаром	200	5-00
Итого:		26-00

УЖИН:

Котлеты рыбные	70	34-00
Картофельное пюре	100	15-00
Чай с лимоном	200/5	6-00
Яблоки свежие	160	31-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		88-50

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

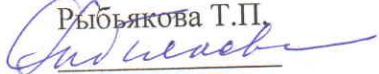


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.02.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.

Школьная столовая
Меню на вторник 06.02.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,79	6,05	4,61	75,65	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

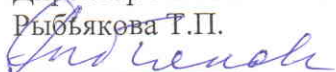
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 06.02.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,79	6,05	4,61	75,65	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови)	60	9-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						103-50

Технолог:

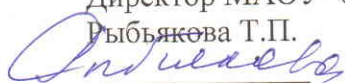
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 06.02.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,79	6,05	4,61	75,65	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови)	60
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

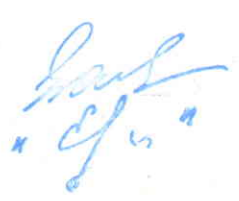
Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
 Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
 Меню на вторник 06.02.2024 г
 Интернат

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша»Дружба»	200/5	250/5	27-00	34-00
8,15	10,36	43,65	299,92					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20	18-00	18-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50

ОБЕД:

0,79	6,05	4,61	75,65	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови)	60	60	9-00	9-00
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	16-00	20-00
5,03	11,3	32,38	149,6					
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	40-00	41-00
13,22	14,94	9,02	223,31					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	20-00	24-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	6-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50

ПОЛДНИК:

5,9	4,7	75	366	Кондитерские изделия (Пряники)	100	100	22-00	22-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из яблок	200	200	10-00	10-00

УЖИН:

10,2	9,41	88,79	480,69	Оладьи с повидлом	150/30	150/50	32-00	34-00
11,33	10,46	98,65	534,10					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты (Яблоки св)	120	200	13-00	22-00
0,8	0,8	19,6	94					

УЖИН 2:

5,36	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	26-00	26-00
------	------	------	--------	---------------------------	-----	-----	-------	-------


Итого

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 06.02.2024 г
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Каша «Дружба»	150/3	20-00
Чай с сахаром	200	5-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		27-50

УЖИН:

Оладьи со сгущ. молоком	150/30	32-00
Чай с сахаром	200	5-00
Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50	22-00
Итого:		59-00

Технолог:



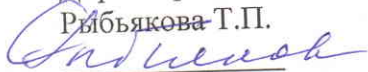
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 06.02.2024 г.
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»		
8,15	10,36	43,65	299,92			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
0,79	6,05	4,61	75,65	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови)		
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

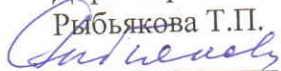


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьяжова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 07.02.2024 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,68	6,08	6,92	85,16	Салат «Витаминный»	60
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

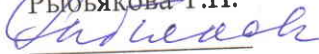


Е. В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 07.02.2024 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	23-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90	37-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	23-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						115-50

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьяжова Т.П.



Школьная столовая

Меню на среду 07.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
0,68	6,08	6,92	85,16	Салат «Витаминный»	60
19,07	30,53	5,14	374,14	Омлет Натуральный	220
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



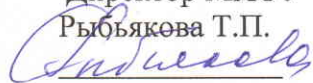
Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 07.02. 2024 г
Интернат

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,33 7,87	8,9 11,07	25,49 31,71	207,38 257,96	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200/5	250/5	27-00	34-00
1,4 4,64	1,6 5,9	17,35 0	89,32 72,8	Кофейный напиток с молоком	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97 1,87	0,4 0,27	26,6 12,12	129,4 59,5	Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	20 50 25	20 50 25	16-00 5-00 2-50	16-00 5-00 2-50

ОБЕД:

0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60	15-00	15-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	250/5	20-00	20-00
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба(филе)отварная с соусом томатным	110	110	39-00	39-00
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180	180	28-00	28-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
3,74 1,87	0,54 0,27	24,24 12,12	120 59,5	Хлеб ржано-пшеничный	50 25	25 25	5-00 2-50	5-00 2-50

ПОЛДНИК:

7,85	6,12	58,83	321,67	Мучные изделия (Сдоба Выборская)	100	100	24-00	24-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	8-00	8-00

УЖИН:

11,02 13,22	12,45 14,94	7,52 9,02	186,09 223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	40-00	41-00
3,89 4,66	5,09 6,1	40,28 48,33	225,18 270,22	Рис отварной	150	180	20-00	24-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	8-00	8-00
3,94 1,97 1,87	0,4 0,2 0,27	26,6 13,3 12,12	129,4 64,7 59,5	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	25 25	50 25	2-50 2-50	5-00 2-50

УЖИН 2:

5,59	6,38	9,38	117,31	Молоко кипяченое	200	200	24-00	24-00
------	------	------	--------	------------------	-----	-----	-------	-------

Итого:

Технолог:
Бухгалтер:

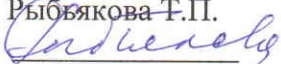


Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 07.02.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Мучные изделия (Булочка с абрикосом)	75	21-00
Чай с лимоном	200/5	6-00
Итого:		27-00

УЖИН:

Котлеты из мяса птицы	50	27-00
Рис отварной	120	16-00
Кисель из концентрата витамин	200	8-00
Яблоки свежие	160	31-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		84-50

Технолог:



Ю.М. Елишина

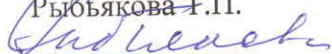
Бухгалтер

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 07.02.2024 г.
Для детей ОВЗ

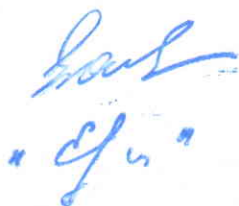
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная погарнировка (Огурцы соленые)	60	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	110
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано - пшеничный	50	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

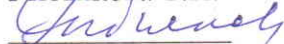
Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню четверг 08.02.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
ОБЕД:					
Наименование блюд					
Выход (гр) 7-11 лет					
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



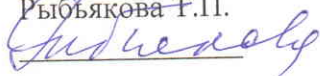
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню четверг 08.02.2024 г.

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	15-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15	22-00
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190	70-00
1,4	1,6	17,35	89,32	.Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						122-50

Технолог:



Ю.М. Епицина

Бухгалтер:

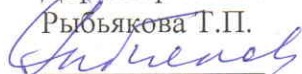


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая

Меню четверг 08.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15
37,2	45,33	41,05	747,09	Плов из отварной птицы	210
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

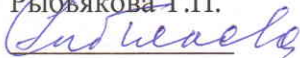


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на четверг 08.02.2024 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					ЗАВТРАК:			
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5	27-00	34-00
7,51	9,04	42,65	282,56					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	6-00
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15	18-00	18-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
					ОБЕД:			
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	15-00	15-00
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15	18-00	22-00
2,89	5	13,03	108,65					
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190	210	70-00	77-00
37,2	45,33	41,05	747,09					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
					ПОЛДНИК:			
8,3	8	60,4	348	Мучные изделия (Баранка)	100	100	16-00	16-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200	200	10-00	10-00
					УЖИН:			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	20-00	24-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,74	0,54	24,24	120					
					УЖИН 2:			
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	20-00	20-00

Технолог:



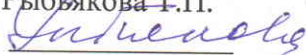
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на четверг 08.02.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	27-00
Чай с лимоном	200/5	6-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		35-50

УЖИН:

Котлеты из говядины	50	29-00
Каша гречневая вязкая	120	16-00
Чай с сахаром	200	5-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Мучные изделия (Шанежка наливная)	100	26-00
Итого:		78-50

Технолог:



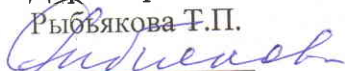
Ю.М. Епишина

Бухгалтер



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на четверг 08.02.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп – пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190	210
37,2	45,33	41,05	747,09			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



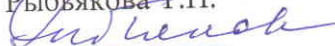
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 09.02.2024 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,93	3,06	29,42	160,83	Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



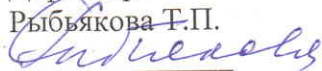
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 09.02.2024 г.

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	13-00
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						107-50

Технолог:


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая

Меню на пятницу 09.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,93	3,06	29,42	160,83	Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



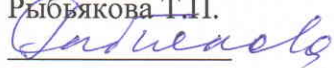
Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
 Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 09.02. 2024 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр)		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18
					лет	лет	лет	лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5	27-00	34-00
9,88	10,21	43,7	306,21					
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	10-00	10-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	16-00	16-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ОБЕД:								
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60	14-00	14-00
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5	16-00	20-00
2,09	6,33	10,64	107,83					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	15-00	18-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5					
Итого:								
ПОЛДНИК:								
7,28	11,78	61,33	380,33	Мучные изделия (Плюшка)	100	100	24-00	24-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	6-00
УЖИН:								
10,93	14,98	7,61	209,33	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
11,04	15,72	8,66	220,56					
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшеничная вязкая	150	180	15-00	18-00
11,12	6,39	44,24	278,14					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5					
3,74	0,54	24,24	120					
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	26-00	26-00

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 09.02.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Мучные изделия (Булочка «Чародейка»)	150	45-00
Напиток ягодный	200	10-00
Итого:		55-00

УЖИН:

Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	50/30	30-00
Каша пшеничная вязкая	120	12-00
Чай с сахаром	200	5-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		49-50

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
 Рыбьякова Т.П.

Т.П. Рыбьякова

Школьная столовая
 Меню на пятницу 09.02.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке		
9,88	10,21	43,7	306,21		200	200
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный		
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная поджаренная (салат картофельный с зеленым горошком)		
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83		100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Макаронные изделия отварные	200	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Компот из сухофруктов витамин.	25	50
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб пшеничный	25	25
0,56	0	27,89	113,79			
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано - пшеничный		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный		
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова