

Утверждаю:
 ИП Четин А.Н.
 А.Н. Четин



Согласовано:
 Директор МБОУ
 «Ленинская СОШ»
 с. Ленинск
 _____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 07 ноября 2023 г

Наименование блюда	Высок, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,16	11,48	16,28	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	16,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,86	14,41	13,99	248,59
Компот	200	0,12	0,00	11,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,40	26,68	129,43
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	66,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,16	11,48	16,28	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	16,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,86	14,41	13,99	248,80
Компот	200	0,12	0,00	11,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,40	26,68	129,43
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	66,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект: _____ Е.В. Макушева
Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 07 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич., ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,20	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	1,87	3,11	10,89	70,00
Рагу овощное с куриным фаршем	180	52,76	3,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,24
Хлеб пшеничный	50	6,00	1,94	0,40	26,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	11,12	59,24
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,20	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	1,87	3,11	10,89	70,00
Рагу овощное с куриным фаршем	210	60,89	3,84	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,24
Хлеб пшеничный	50	6,00	1,94	0,40	26,60	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	11,12	59,24
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект:
Зав. Столовой

Е.В. Макушева
Л. В. Корнева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АКАТОНИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинок

Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 07 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Весов, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	4,30	2,00	1,00	49,1
Каша манная молочная	200/5	3,20	4,67	15,10	246,27
Компот из сухофруктов	200	4,40	8,48	17,75	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	36,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	0,27	12,82	59,50
Мучные изделия	50	3,70	4,16	13,90	112,10
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	118,00
Суп картофельный с бобовыми	200	8,87	7,11	18,89	79,43
Рагу овощное с куринным фаршем	180	13,00	14,20	15,90	148,00
Компот	200	4,12	8,90	13,40	72,44
Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	36,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	0,27	12,87	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	6,10	2,80	1,20	61,01
Каша манная молочная	250/5	4,00	5,67	18,88	296,37
Компот из сухофруктов	200	4,40	8,80	17,75	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	36,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90	0,27	12,82	59,50
Мучные изделия	50	3,70	4,16	13,90	112,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	130,00
Суп картофельный с бобовыми	250	11,10	9,11	20,80	79,00
Рагу овощное с куринным фаршем	210	13,00	14,20	15,90	148,00
Компот	200	4,12	8,90	13,40	72,44
Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	36,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Манушова Е.В. Манушова

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
И.П. Четин А.М.
А.И. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьянова

МЕНЮ

на 08 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Бульон	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	3,10	10,18	18,60	136,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,80	9,04	23,00	159,68
Кнели куриные с рисом	70/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	6,20	28,25	184,67
Напиток из шиповника	200	0,78	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	20,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,39
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	3,10	10,18	18,60	136,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	6,02	9,04	25,00	189,68
Кнели куриные с рисом	70/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	6,61	4,23	28,25	188,67
Напиток из шиповника	200	0,78	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	20,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,39
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проезв:

Е.В. Макушева Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
____ Т.П. Рыбикова

МЕНЮ

на 08 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. кКал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,28	38,80	158,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	16,00	4,02	9,88	25,80	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	32,76	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,25	28,26	168,17
Напиток из шиповника	200	15,00	6,70	0,30	32,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,88	0,40	26,60	129,60
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,17	12,12	64,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,10	10,68	158,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	22,00	4,62	9,04	25,80	119,68
Кнели куриные с рисом	70/50	34,89	6,62	16,84	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,25	28,26	168,17
<u>Напиток из шиповника</u>	200	15,00	6,70	0,30	32,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,88	0,40	26,60	129,60
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,17	12,12	64,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав. произв:
Зав. Столовой

[Signature]

Е.В. Макушева
Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ
ИВАНОВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 08 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1,13	7,39	5,11	81,00
Каша "Дружба"	150/50	14,37	11,39	46,74	246,30
Каша с молоком	200	1,36	8,89	39,03	188,87
Хлеб пшеничный	50	2,91	4,90	24,49	121,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,37	12,11	59,24
Сыр	30	4,56	3,83	4,99	102,21
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,14	19,19	10,49	106,01
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,82	7,84	21,46	119,40
Кнели куриные с рисом	70/30	6,43	16,01	8,87	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	8,23	28,24	148,17
Напиток из шиповника	200	0,20	4,38	23,30	87,40
Хлеб пшеничный	50	2,91	4,90	24,49	121,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,37	12,11	59,24
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1,13	7,39	5,11	81,00
Каша "Дружба"	200/5	14,37	11,39	46,74	246,30
Каша с молоком	200	1,36	8,89	39,03	188,87
Хлеб пшеничный	50	2,91	4,90	24,49	121,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,37	12,11	59,24
Сыр	30	4,56	3,83	4,99	102,21
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,14	19,19	10,49	106,01
Рассольник "Ленинградский"	250/5	6,02	9,81	27,70	149,00
Кнели куриные с рисом	70/50	6,43	16,01	8,87	179,72
Макаронные изделия отварные	150	6,61	12,34	39,34	197,21
Напиток из шиповника	200	0,20	4,38	23,30	87,40
Хлеб пшеничный	50	2,91	4,90	24,49	121,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,37	12,11	59,24
ИТОГО					

Зав.проект:

 Е.В. Малушева

Зав. Столовой

 Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Уетны А.Н.

А.Н. Уетны

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Ленинск
Т.П. Рыбьякова



МЕНЮ на 09 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	3,38	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	13,05	3,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	6,00	32,32	180,34
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	6,40	26,60	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	3,27	11,12	59,30
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	3,38	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	13,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	13,05	3,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	6,00	32,32	180,34
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	6,40	26,60	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	3,27	11,12	59,30
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП. Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Славянская СОШ»
С. Славянский
Т.П. Рыбальцова

МЕНЮ
на 09 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Салат	Жир	Тяжелое	кал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	122,00
Суп из овощей	200/5	12,00	1,31	4,00	18,62	46,30
Котлеты из мяса птицы	70/30	40,76	12,03	3,34	1,70	118,45
Рис отварной	120	16,00	3,14	4,00	32,22	100,34
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,44
Хлеб пшеничный	50	6,00	1,04	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	13,12	55,20
ИТОГО		92,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	122,00
Суп из овощей	250/5	16,00	1,71	4,00	20,42	46,52
Котлеты из мяса птицы	70/50	43,89	12,03	3,34	1,70	118,45
Рис отварной	150	19,00	3,10	4,00	32,22	100,34
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,44
Хлеб пшеничный	50	6,00	1,04	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	13,12	55,20
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.пронза:

Е.В. Манушова

Е.В. Манушова

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждено:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

МАТОРИИ

НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 09 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Кол-во	Время	Углеводы	Энергетическая ценность
08:1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	4,32	4,67	3,19	81,90
Каша ячневая молочная	200/5	19,23	12,11	29,80	343,23
Кофейный напиток с молоком	200	8,24	6,69	21,82	136,69
Хлеб пшеничный	25	8,97	6,29	19,16	64,29
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	4,17	12,12	59,36
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	1,74	8,84	17,60	143,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,36	16,14	9,16	110,54
Суп из овощей	200/5	2,23	1,66	16,12	84,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	11,65	1,66	1,76	115,12
Рис отварной	120	2,19	1,66	28,22	186,14
Чай с сахаром	200	6,12	6,69	22,84	166,64
Хлеб пшеничный	30	2,98	6,66	26,60	127,66
Хлеб ржано-пшеничный	25	8,97	6,23	12,81	87,19
ИТОГО					
08:3-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	6,76	6,61	1,28	81,66
Каша ячневая молочная	250/5	24,23	12,11	29,10	343,23
Кофейный напиток с молоком	200	8,24	6,69	21,82	136,69
Хлеб пшеничный	25	8,97	6,29	12,26	64,29
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	6,23	11,62	59,36
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	1,74	6,12	17,26	142,14
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,36	16,14	9,16	121,66
Суп из овощей	250/5	2,23	1,66	16,41	84,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	12,65	2,66	1,76	115,12
Рис отварной	150	2,19	1,66	21,22	186,14
Чай с сахаром	200	6,12	6,69	22,84	166,64
Хлеб пшеничный	30	2,98	6,66	26,64	127,66
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	6,17	12,12	59,36
ИТОГО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП. Четин А.Н.

А.Н. Четин

НИКОЛАЕВКА

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбькова

МЕНЮ на 10 ноября 2023 г.

Имя блюда	Весов, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	4.02	6.05	6.20	85.14
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	4.20	4.20	22.07	107.21
Кисель из концентрата	200	2.77	2.25	25.92	87.28
Хлеб пшеничный	50	1.94	0.44	26.60	119.44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.07	0.27	13.31	59.20
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1.20	10.20	4.00	114.00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1.52	2.22	4.62	87.07
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	11.40	4.20	4.00	112.20
Пюре картофельное	120	2.55	4.85	18.44	118.24
Компот	200	0.00	0.00	12.00	48.00
Хлеб пшеничный	50	1.94	0.44	26.60	119.44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.07	0.27	13.31	59.20
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	30	2.01	3.03	3.10	42.57
Запеканка пшеничная с творогом	200/50	5.60	6.20	14.78	214.20
Кисель из концентрата	200	2.77	2.25	25.92	87.28
Хлеб пшеничный	50	1.94	0.44	26.60	119.44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.07	0.27	13.31	59.20
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1.20	10.20	4.00	114.00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1.90	2.72	5.77	107.07
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	11.40	4.20	4.00	112.20
Пюре картофельное	150	3.83	7.28	27.66	177.24
Компот	200	0.00	0.00	12.00	48.00
Хлеб пшеничный	50	1.94	0.44	26.60	119.44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.07	0.27	13.31	59.20
ИТОГО					

Зав. производ:

Е.В. Манушова

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 13 ноября 2023 г

Наименование	Выход, гр	Вален	Жирн	Углеводн	Энергетическая ценность, ккал
ОБЗ 1-КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,91	1,43	5,30	25,00
Запеканка из творога со сметаной	150/40	29,22	11,91	27,10	312,23
Кисель из концентрата	200	1,30	4,00	29,32	116,15
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,44	15,40	67,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,27	12,12	28,30
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,44	14,23
Суп картофельный с бобовыми	200	11,07	2,11	19,07	19,40
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,10	30,50	9,05	125,13
Макаронные изделия отварные	110	4,48	4,21	26,36	106,07
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,00	48,44
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,40	15,40	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,27	12,12	19,30
ИТОГО					
ОБЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	1,04	1,50	6,30	127,00
Запеканка из творога со сметаной	200/5	3,20	4,83	23,24	246,17
Кисель из концентрата	200	1,40	4,00	13,32	61,32
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,40	15,40	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,27	12,12	28,30
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,44	14,23
Суп картофельный с бобовыми	250	13,87	2,11	19,07	19,40
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,49	10,50	9,05	127,17
Макаронные изделия отварные	150	4,48	4,21	26,36	106,07
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,00	48,44
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,40	15,40	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,27	12,12	19,30
ИТОГО					

Зав. производ:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНТОНИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск

Т.П. Рыбрюкова

МЕНЮ

на 14 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	0,09	0,04	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	20,00	1,67	3,46	8,51	86,28
Котлеты из мяса птицы	70/30	32,76	23,65	41,90	37,14	475,81
Каша "Дружба"	120	15,00	26,30	56,34	123,20	1121,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,30	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	0,09	0,04	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	24,00	1,67	3,46	8,51	86,28
Котлеты из мяса птицы	70/50	34,89	23,65	41,90	37,14	475,81
Каша "Дружба"	150	20,00	26,30	56,34	123,20	1121,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,30	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				

Зав.проект:

Алла

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеев

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

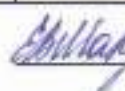
«Ленинск»

Т.П. Рыбикова

МЕНЮ на 14 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Порций, гр	Зелен	Жирн	Углевод	Энергетиче- ская
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	4,04	2,17	24,20	227,14
Каша с молоком	200	1,40	1,40	17,24	80,22
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,00	26,60	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,27	12,12	50,24
Мучное изделие	50	4,40	2,52	44,47	200,25
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	0,00	2,00	27,24
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,47	2,04	0,31	50,24
Котлеты из мяса птицы	70/30	12,42	40,00	27,14	415,00
Каша "Дружба"	120	24,10	22,24	122,20	800,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	40,24
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,00	26,60	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,27	12,12	50,24
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	4,04	2,17	24,20	227,14
Каша с молоком	200	1,40	1,40	17,24	80,22
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,00	26,60	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,27	12,12	50,24
Мучное изделие	50	4,40	2,52	44,47	200,25
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	0,00	2,00	27,24
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,47	2,04	0,31	50,24
Котлеты из мяса птицы	70/50	12,42	41,00	27,14	415,00
Каша "Дружба"	150	24,20	20,24	100,20	800,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	40,24
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,00	26,60	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,27	12,12	50,24
ИТОГО					

Зав.проект:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
_____ Т.П. Рыбькова

МЕНЮ на 15 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	30,80	5,80	120,00
Суп картофельный с рыбной консервой	200/5	4,98	8,27	18,71	124,87
Бигочки из мяса птицы с соусом	70/30	10,48	30,50	9,08	175,13
Каша гречневая	120	8,98	4,34	35,80	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,80	70,00
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	25,50	125,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,75	62,70
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	30,80	5,80	120,00
Суп картофельный с рыбной консервой	250/5	6,23	10,37	23,39	156,87
Бигочки из мяса птицы с соусом	70/50	10,48	30,50	9,08	175,13
Каша гречневая	150	11,47	5,31	43,70	266,25
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,80	70,00
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	25,50	125,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,75	62,70
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект:

 Е.В. Макушева

Зав. столовой:

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П. Рыбникова

МЕНЮ на 15 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче-ская ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,39	10,30	4,89	100,00
Суп картофельный с рыбной консервацией	200/5	12,00	4,98	4,57	14,71	130,87
Биточка из мяса птицы с соусом	70/30	40,76	10,00	10,26	8,05	175,12
Каша гречневая	120	15,00	6,98	4,34	26,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,10	0,10	15,90	70,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,11	50,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,39	10,30	4,89	100,00
Суп картофельный с рыбной консервацией	250/5	15,00	4,98	4,57	14,71	130,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	43,89	10,00	10,26	8,05	175,12
Каша гречневая	150	20,00	6,98	4,34	26,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,10	0,10	15,90	70,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,11	50,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.промзв:

Е.В. Масумова

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин
ИН
АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П. Рыбькова

МЕНЮ на 15 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7,24	7,21	46,74	154,61
Каша гречневая молочная	200/5	6,60	3,60	81,28	43,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,91	1,30	13,29	44,76
Хлеб пшеничный	25	3,24	1,40	26,69	123,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	1,27	42,12	59,28
Мучные изделия	50	6,97	3,53	44,47	174,71
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,20	10,80	6,20	114,40
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4,96	6,57	14,71	124,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	19,60	10,34	9,87	171,34
Каша гречневая	120	6,94	3,78	21,80	71,10
Кофейный напиток	200/5	1,90	1,30	13,29	79,09
Хлеб пшеничный	50	3,24	1,40	26,69	123,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	1,27	12,02	59,28
ИТОГО					
ОБЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7,24	7,21	46,74	154,61
Каша гречневая молочная	250/5	8,24	4,50	81,28	43,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,91	1,30	13,29	44,76
Хлеб пшеничный	25	3,24	1,40	26,69	123,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	1,27	42,12	59,28
Мучные изделия	50	6,97	3,53	44,47	174,71
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,20	10,80	6,20	114,40
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4,96	6,57	14,71	124,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	19,60	10,34	9,87	155,13
Каша гречневая	150	6,94	3,78	26,80	213,00
Кофейный напиток	200/5	1,90	1,30	13,29	79,09
Хлеб пшеничный	50	3,24	1,40	26,69	123,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	1,27	12,12	59,28
ИТОГО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.А. Рыбьякова



МЕНЮ на 16 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,78	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	1,06	8,31	88,26
Плов из отварной птицы	190	33,87	41,39	37,14	475,57
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,94	1,40	26,60	126,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,78	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	1,06	8,31	88,26
Плов из отварной птицы	210	33,68	41,00	37,14	475,95
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	3,94	1,40	26,60	126,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 16 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность, кКал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	4,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	15,00	1,87	5,06	8,51	86,20
Плов из отварной птицы	190	50,76	17,68	41,00	37,34	475,03
Чай с лимоном	200/5	12,00	1,12	0,00	12,04	44,44
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,34	0,40	26,65	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,20
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	4,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	20,00	1,87	5,06	8,51	86,20
Плов из отварной птицы	210	56,89	17,68	41,00	37,34	475,03
Чай с лимоном	200/5	12,00	1,12	0,00	12,04	44,44
Хлеб пшеничный	50	6,00	2,34	0,40	26,65	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,20
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав. проработ:

Зав. столовой

Е.В. Максимова

Л. В. Корниева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбалькова

МЕНЮ

на 16 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Кол-во, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	2,12	7,98	7,52	102,88
Каша пшенная молочная	200/5	5,66	16,62	48,27	312,87
Чай с молоком	200	2,75	2,15	15,71	118,65
Хлеб пшеничный	25	7,34	6,48	28,64	122,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	8,87	6,21	12,12	17,24
Мучные изделия	50	1,87	2,96	46,47	240,87
ОБЕД					
Низка овощная	20	1,76	4,86	4,48	76,68
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,45	5,46	8,38	86,24
Плов из отварной птицы	190	23,62	48,88	27,14	675,92
Чай с лимоном	200/5	6,12	4,88	2,84	48,44
Хлеб пшеничный	50	3,64	3,48	26,68	129,68
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	4,27	12,12	76,16
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	2,82	10,64	10,02	137,14
Каша пшенная молочная	250/5	7,14	21,42	60,34	391,14
Чай с молоком	200	2,75	2,15	15,71	118,65
Хлеб пшеничный	25	7,34	6,48	28,64	122,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	6,21	12,12	18,24
Мучные изделия	50	1,87	2,96	46,47	240,87
ОБЕД					
Низка овощная	20	1,76	4,86	4,48	76,68
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,94	8,51	88,26
Плов из отварной птицы	210	23,62	48,88	27,14	675,92
Чай с лимоном	200/5	6,12	4,88	2,84	48,44
Хлеб пшеничный	50	3,64	3,48	26,68	129,68
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	4,27	12,12	76,16
ИТОГО					

Зав.проект.

Е.В. Макушева Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 17 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,30	1,50	3,48	80,00
Суп картофельный с бобовыми	200	18,34	26,38	64,00	734,00
Тефтели рыбные	70/30	9,90	4,70	6,48	134,50
Каша ячневая	120	8,20	4,35	205,10	592,80
Какао	200	2,90	8,48	25,80	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	1,48	76,80	128,80
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,77	11,12	59,28
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,34	1,50	4,40	85,00
Суп молочный с мак. изделиями	250	26,20	28,20	94,00	730,80
Тефтели рыбные	70/30	9,90	4,70	6,48	130,94
Каша ячневая	150	12,30	6,50	255,10	742,00
Какао	200	2,90	8,48	25,80	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	1,48	76,60	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,77	11,12	58,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проектв:

Е.В. Мамушева Е.В. Мамушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ
на 17 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,30	1,30	8,00	88,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	28,20	30,20	94,50	730,00
Тефтели рыбные	70/30	43,76	8,84	6,70	6,00	130,00
Каша ячневая	120	10,00	6,20	4,30	205,10	1361,00
Какао	200	10,00	2,70	0,40	21,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	20,00	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	11,13	59,24
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,30	1,30	8,00	88,00
Суп молочный с мак. изделиями	250	20,00	28,20	26,20	96,90	716,80
Тефтели рыбные	70/50	45,89	8,84	6,70	6,00	136,80
Каша ячневая	150	14,00	6,20	4,30	205,10	1361,00
Какао	200	10,00	2,70	0,40	21,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	20,00	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	11,13	59,24
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект:  Е.В. Макушева
 Зав. Столовой _____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
_____ Т.П. Рыбникова

МЕНЮ

на 17 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Вес, гр	Белок	Жир	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,46	0,50	17,18	44,96
Запеканка из творога со смет. Молоком	150/40	4,28	0,81	21,89	122,81
Компот из сухофруктов	200	0,54	0,98	11,87	113,79
Хлеб пшеничный	25	2,94	0,46	26,40	117,46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	15,12	75,26
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,54	1,50	1,48	29,88
Суп картофельный с бобовыми	200	21,59	2,28	44,99	724,60
Тефтели рыбные	70/30	9,96	4,78	4,48	124,78
Каша ячневая	120	4,28	4,38	20,18	126,88
Каша	200	2,94	0,46	26,40	117,46
Хлеб пшеничный	50	5,88	0,92	52,80	234,92
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	15,12	75,26
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,46	0,50	17,18	44,96
Запеканка из творога со смет. Молоком	200/40	4,28	0,81	21,89	122,81
Компот из сухофруктов	200	0,54	0,98	11,87	113,79
Хлеб пшеничный	25	2,94	0,46	26,40	117,46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	15,12	75,26
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,54	1,50	1,48	29,88
Суп картофельный с бобовыми	250	26,99	2,85	56,24	905,75
Тефтели рыбные	70/30	9,96	4,78	4,48	124,78
Каша ячневая	150	6,42	6,57	30,27	189,66
Каша	200	2,94	0,46	26,40	117,46
Хлеб пшеничный	50	5,88	0,92	52,80	234,92
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	15,12	75,26
ИТОГО					

Зав.примен:

 В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 20 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,89	16,20	3,30	116,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	76,41
Котлеты из мяса птицы	70/30	14,50	7,50	6,50	132,09
Каша пшенная	120	44,20	12,78	244,20	1646,80
Кисель из концентрата	200	1,36	0,88	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,48	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,02	66,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,89	16,20	3,30	116,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	76,41
Котлеты из мяса птицы	70/50	14,50	7,50	6,50	132,09
Каша пшенная	150	44,20	12,78	244,20	1646,80
Кисель из концентрата	200	1,36	0,88	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,48	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,02	66,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект:

Е.В. Макушева Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
_____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 20 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	20	5,00	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	1,07	3,11	10,88	70,00
Котлеты из мяса птицы	70/30	40,76	10,50	7,50	6,30	132,00
Каша пшенная	120	12,00	44,20	12,70	244,20	1940,00
Кисель из концентрата	200	12,00	1,36	0,00	20,02	106,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,00	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,07	0,27	12,11	90,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	20	5,00	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. иудейскими	250	17,00	1,07	3,11	10,88	70,00
Котлеты из мяса птицы	70/50	43,89	10,50	7,50	6,30	132,00
Каша пшенная	150	16,00	44,20	12,70	244,20	1940,00
Кисель из концентрата	200	12,00	1,36	0,00	20,02	106,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,00	120,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,07	0,27	12,11	90,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждает:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
_____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 20 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Единиц. гр	Баллы	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	4,24	1,97	1,99	27,48
Запеканка рисовая с творогом	150/50	3,19	16,09	42,74	242,49
Кофейный напиток с молоком	200	2,13	1,93	21,93	112,93
Хлеб пшеничный	25	2,94	6,49	26,49	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	6,27	12,12	59,29
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,99	16,19	1,19	119,99
Суп картофельный с маж. изделиями	200	3,87	1,87	14,89	79,89
Котлеты из мяса птицы	70/30	16,16	7,16	4,16	129,16
Каша пшеница	120	44,24	15,24	244,24	1644,24
Кисель из концентрата	200	1,16	6,66	29,66	116,16
Хлеб пшеничный	50	2,94	6,49	26,49	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	6,27	12,12	59,29
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	4,24	1,97	1,99	27,48
Запеканка рисовая с творогом	200/50	3,19	16,09	42,74	242,49
Кофейный напиток с молоком	200	2,13	1,93	21,93	112,93
Хлеб пшеничный	25	2,94	6,49	26,49	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	6,27	12,12	59,29
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,99	16,19	1,19	119,99
Суп картофельный с маж. изделиями	250	3,87	2,11	19,89	79,89
Котлеты из мяса птицы	70/50	16,16	7,16	4,16	129,16
Каша пшеница	150	44,24	12,24	244,24	1644,24
Кисель из концентрата	200	1,16	6,66	29,66	116,16
Хлеб пшеничный	50	2,94	6,49	26,49	129,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,91	6,27	12,12	59,29
ИТОГО					

Зав. производ:

 Е.В. Манчуева

Зав. столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
г. Ленинск
_____ Т.П. Рыбалькова

МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,39	11,40	10,39	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,39	79,00
Рагу овощное с куриным фаршем	180	15,80	14,40	17,50	248,00
Компот	200	0,12	0,08	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,39	11,40	10,39	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,39	79,00
Рагу овощное с куриным фаршем	210	11,80	14,40	17,50	248,00
Компот	200	0,12	0,08	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. пищеблоком:

Е.В. Макушева Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

 А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

 Т.Л. Рыбькова

МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,18	11,40	10,33	156,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	1,87	3,11	18,88	70,00
Рагу овощное с куриным фаршем	180	52,76	13,80	14,48	15,90	246,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,60	130,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,81	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,18	11,40	10,33	156,00
Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	1,87	3,11	18,88	70,00
Рагу овощное с куриным фаршем	210	60,89	13,80	14,40	15,90	246,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,60	130,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,81	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждено:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
_____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г.

Наименование блюд	Единиц, гр	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	0,31	3,04	3,20	41,89
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,07	29,54	146,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,87	87,72
Хлеб пшеничный	50	3,91	6,00	26,60	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	3,27	12,17	59,50
Мучные изделия	50	3,79	6,00	17,88	87,19
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	1,12	13,00	0,20	161,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,09	79,67
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,90	14,00	11,90	240,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	46,64
Хлеб пшеничный	50	3,91	6,00	26,60	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	3,27	12,18	59,10
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	0,40	3,04	3,20	49,04
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,07	29,54	146,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,87	87,72
Хлеб пшеничный	50	3,91	6,00	26,60	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	3,27	12,18	59,10
Мучные изделия	50	3,79	6,00	17,88	87,19
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	1,12	13,00	0,20	161,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,09	79,67
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,90	14,00	11,90	240,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	46,64
Хлеб пшеничный	50	3,91	6,00	26,60	129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	3,27	12,18	59,10
ИТОГО					

Зав.проект:

Милославская Е.В. Милославская

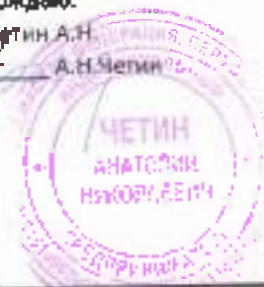
Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

И.П. Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 22 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,09	10,10	10,00	124,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,94	25,90	119,08
Кнели куриные с рисом	70/30	6,02	10,04	1,57	170,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,25	28,26	100,07
Напиток из шиповника	200	0,20	0,20	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,00
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,09	10,10	10,00	124,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,02	9,94	25,90	119,08
Кнели куриные с рисом	70/50	6,02	10,04	1,57	170,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,25	28,26	100,07
Напиток из шиповника	200	0,20	0,20	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,00
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. pranzo:

 Е. В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.ЛЕНИНСК
Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 22 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,19	10,10	10,68	139,08
Рассольник "Ленинградский"	200/5	16,00	4,02	9,04	23,56	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	32,76	6,62	14,84	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,26	148,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,79	0,30	22,80	87,26
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,90	123,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,19	10,10	10,68	139,08
Рассольник "Ленинградский"	250/5	22,00	4,02	9,04	23,56	119,68
Кнели куриные с рисом	70/50	34,89	6,62	14,84	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,26	148,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,79	0,30	22,80	87,26
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,40	26,90	123,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав. пищеб:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 22 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	4,11	3,16	3,11	61,89
Каша "Дружба"	150/50	14,17	11,89	44,96	344,67
Каша с молоком	200	1,34	4,16	29,92	164,49
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,16	34,49	127,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	4,27	18,12	59,54
Сыр	30	6,96	4,85	4,89	146,10
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,46	18,14	10,49	130,08
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,92	4,61	15,98	109,48
Кнеди куриные с рисом	70/30	6,65	16,84	1,19	176,73
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,11	24,14	144,67
Напиток из шиповника	200	0,78	0,16	22,14	97,48
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,16	34,49	127,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	4,27	18,12	59,54
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	4,11	3,16	3,11	61,89
Каша "Дружба"	200/5	14,17	11,89	44,96	344,67
Каша с молоком	200	1,34	4,16	29,92	164,49
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,16	34,49	127,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	4,27	18,12	59,54
Сыр	30	6,96	4,85	4,89	146,10
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,46	18,14	10,49	130,08
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,40	4,04	15,98	109,48
Кнеди куриные с рисом	70/30	6,65	16,84	1,19	176,73
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,11	24,14	144,67
Напиток из шиповника	200	0,78	0,16	22,14	97,48
Хлеб пшеничный	50	3,94	4,16	34,49	127,49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,97	4,27	18,12	59,54
ИТОГО					

Зав. пищеблока:

Е.В. Макушева / Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____/ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбькова

МЕНЮ на 23 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белок	Жир	Углеводы	Энергетич. ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,18	9,18	132,90
Суп из овощей	200/5	2,31	4,04	18,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	11,03	5,94	1,70	118,43
Рис отварной	120	3,18	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,90	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,49	28,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,59
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,18	9,18	132,90
Суп из овощей	250/5	2,91	4,98	18,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	11,03	5,94	1,70	118,43
Рис отварной	150	3,18	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,90	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,49	28,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	59,59
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. произв.:

 Е.В. Макашева

Зав. Столовой

 Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск

_____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ

на 23 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,18	0,10	8,10	131,00
Суп из овощей	200/5	12,00	2,21	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	40,76	13,05	5,98	1,78	118,43
Рис отварной	120	16,00	3,10	6,00	32,22	185,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,80	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	4,40	28,90	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	58,50
ИТОГО		92,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,18	0,10	8,10	131,00
Суп из овощей	250/5	16,00	2,21	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	43,89	13,01	5,98	1,78	118,43
Рис отварной	150	19,00	3,10	6,00	32,22	185,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,80	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	4,40	28,90	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	58,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.промьб:
Зав. Столовой



Е.В. Макушева
Л. В. Корнеева

Утверждено:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Детская СОШ»
с.Лезинск
___ Т.Л. Рыбачева

МЕНЮ

на 23 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Высок. гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОБЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,4	4,42	5,2	52,00
Каша ячневая молочная	200/5	10,13	11,31	25,14	242,72
Кофейный напиток с молоком	200	8,24	4,06	29,04	166,17
Хлеб пшеничный	25	1,07	4,74	12,56	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	4,27	12,12	59,24
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,75	4,16	12,56	141,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	0,42	10,19	3,10	122,00
Суп из овощей	200/5	2,73	4,40	16,42	64,32
Котлеты из мяса птицы	70/30	15,04	2,99	1,70	116,00
Рис отварной	120	2,16	4,40	31,12	140,18
Чай с сахаром	200	0,12	4,06	11,04	48,24
Хлеб пшеничный	50	2,14	9,48	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,57	4,71	12,12	64,62
ИТОГО					
ОБЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,56	5,82	7,20	71,00
Каша ячневая молочная	250/5	12,67	14,14	31,43	302,32
Кофейный напиток с молоком	200	8,24	4,06	29,04	166,18
Хлеб пшеничный	25	1,07	4,74	12,56	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	4,27	12,12	59,24
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,75	4,16	12,56	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	0,42	10,19	3,10	122,00
Суп из овощей	250/5	3,41	4,40	16,42	64,32
Котлеты из мяса птицы	70/50	15,04	2,99	1,70	116,00
Рис отварной	150	3,24	6,60	46,68	210,27
Чай с сахаром	200	0,12	4,06	11,04	48,24
Хлеб пшеничный	50	2,14	9,48	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	0,57	4,71	12,12	64,62
ИТОГО					

Зав.проект:

 Е.В. Михушева

Зав. Столовой

___ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ
на 24 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	4,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,51	1,33	8,07	88,88
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	11,46	6,88	6,00	137,30
Пюре картофельное	120	2,55	4,82	18,94	128,36
Компот	200	6,12	0,00	12,94	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,88	126,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	58,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	4,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,72	1,33	8,07	88,88
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	11,46	6,88	6,00	137,30
Пюре картофельное	150	2,55	4,82	18,94	128,36
Компот	200	6,12	0,00	12,94	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,88	126,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	11,12	58,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. производств. _____ **Е. В. Макушева**
Зав. столовой _____ **Л. В. Корнеева**

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
____ Т.П. Рыбькова

МЕНЮ на 24 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич., ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	5,00	1,20	10,00	4,90	126,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	12,00	1,92	5,70	8,85	88,80
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	40,76	12,40	6,84	6,00	177,20
Пюре картофельное	120	15,00	2,85	4,80	18,04	128,20
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	25,80	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	11,11	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	5,00	1,20	10,00	4,84	126,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	15,00	2,31	7,10	8,65	98,80
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	40,76	12,40	6,84	6,00	177,20
Пюре картофельное	150	23,13	2,95	4,85	18,04	128,20
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	20,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	11,11	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав. производ.
Зав. Столовой



Е.В. Макушева
Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П. Рыбалькова

МЕНЮ на 24 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Вмест., шт	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,48	0,08	0,75	17,84
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	4,25	0,74	17,45	207,24
Кисель из концентрата	200	2,57	1,12	15,95	103,92
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,24	26,44	179,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,12	13,22	89,74
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,24	18,14	0,08	246,24
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,22	5,32	8,62	84,88
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,46	0,18	0,08	177,28
Пюре картофельное	120	1,22	0,12	10,44	116,24
Компот	200	0,12	0,08	12,04	48,44
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,18	26,44	179,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,12	13,22	89,74
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,64	0,08	0,75	23,16
Запеканка пшеничная с творогом	200/50	4,27	0,74	17,45	207,24
Кисель из концентрата	200	2,57	1,12	15,95	103,92
Хлеб пшеничный	50	2,94	0,18	26,44	179,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,12	13,22	89,74
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	1,24	18,14	0,08	246,24
Борщ из свежей капусты с картофелем	210/5	1,22	5,32	8,62	84,88
Рыба, тушеная в томате с овощами	70	12,46	0,18	0,08	177,28
Пюре картофельное	150	2,13	0,12	10,44	116,24
Компот	200	0,12	0,08	12,04	48,44
Хлеб пшеничный	50	1,94	0,18	26,44	179,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,12	13,22	89,74
ИТОГО					

Зав. пищевого цеха:

 Е.В. Макушева

Зав. столовой:

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинка

Т.П. Рыбькина



МЕНЮ

на 27 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,03	14,46	36,22
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	45,76	10,40	16,56	9,95	175,13
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,43	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,13	0,03	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,41	16,60	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	88,10
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,03	14,46	36,22
Суп картофельный с бобовыми	250	15,00	1,87	3,11	13,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	50,89	10,40	16,56	9,95	175,13
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,43	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,13	0,04	12,04	48,04
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,04	0,41	16,60	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	11,12	88,10
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав. производ:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Ленинск
_____ Т.П. Рыбьков

МЕНЮ на 27 ноября 2023 г.

Наименование	Количество	Блюда	Углеб.	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4кл						
ЗАВТРАК						
Салат из отварных овощей	65	0,24	4,37	1,26		81,00
Запеканка из творога со сметаной	150/40	27,22	12,11	29,10		242,23
Кисель из концентрата	200	1,36	4,99	15,21		114,89
Хлеб пшеничный	50	2,34	6,44	15,60		129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	3,22	7,80		64,50
ОБЕД						
Огурец со	20	0,25	0,82	14,44		16,22
Суп картофельный с бобовыми	200	1,37	3,31	80,87		74,40
Котлеты из говядины с соусом	70/30	28,06	16,26	9,00		175,00
Макаронные изделия отварные	120	4,14	1,22	28,24		148,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04		48,64
Хлеб пшеничный	50	2,34	6,44	15,60		129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	3,22	7,80		64,50
ИТОГО						
ОВЗ 5-9кл						
ЗАВТРАК						
Салат из отварных овощей	100	0,40	12,36	4,76		132,00
Запеканка из творога со сметаной	200/5	2,70	6,67	28,50		246,37
Кисель из концентрата	200	1,36	4,99	15,21		114,89
Хлеб пшеничный	50	2,34	6,44	15,60		129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	3,22	7,80		64,50
ОБЕД						
Огурец со	20	0,25	0,82	14,44		16,22
Суп картофельный с бобовыми	250	1,37	3,31	80,87		74,40
Котлеты из говядины с соусом	70/50	28,06	16,26	9,00		175,00
Макаронные изделия отварные	150	4,14	1,22	28,24		148,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04		48,64
Хлеб пшеничный	50	2,34	6,44	15,60		129,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	3,22	7,80		64,50
ИТОГО						

Зав.проект:

Е.В. Макушева Е.В. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л.В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

ЧЕТИН
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск

____ Т.П. Рыбалькова

МЕНЮ
на 28 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,76	6,99	3,08	77,58
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	3,67	3,08	8,51	86,38
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,85	41,80	37,14	675,83
Каша "Дружба"	120	16,38	38,20	125,29	1131,80
Чай с сахаром	200	6,12	0,00	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	1,80	36,00	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	58,28
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,76	6,99	3,08	77,58
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	3,67	3,08	8,51	86,38
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,85	41,80	37,14	675,83
Каша "Дружба"	150	24,56	58,78	125,29	1131,80
Чай с сахаром	200	6,12	0,00	12,84	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	1,80	36,00	120,48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	58,28
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Заг произв:

Макушева Л. В. Макушева

Заг. Столовой

____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Т.П. Рыбькина

МЕНЮ

на 28 ноября 2023 г

Наименование Блюда	Выход, гр	рубл.	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ККАЛ
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,89	5,08	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	20,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	32,76	33,66	41,89	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	15,00	26,20	18,24	125,39	1331,08
Чай с сахаром	200	10,00	0,11	0,08	12,84	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,34	0,44	18,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,67	0,27	11,12	59,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,89	5,08	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	24,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	34,89	33,66	41,89	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	20,00	26,20	18,24	125,39	1331,08
Чай с сахаром	200	10,00	0,11	0,08	12,84	48,84
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,34	0,44	18,68	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,67	0,27	11,12	59,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.привоз:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Кофеева

Утверждено:

ИП Четин А.Н. ЕТИН

А.Н. Четин
Николаевск

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

_____ Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 28 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Жиры	Белки	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кв					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,75	0,90	10,15	102,90
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	0,44	1,17	14,20	127,16
Каша с молоком	200	0,40	1,04	12,24	99,32
Хлеб пшеничный	50	0,34	0,40	15,44	125,14
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,21	12,72	54,30
Мучное изделие	50	0,47	0,51	44,47	138,71
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,75	0,40	3,00	77,14
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,42	1,40	4,11	64,24
Котлеты из мяса птицы	70/30	21,45	11,40	22,44	473,33
Каша "Дружба"	120	16,20	10,20	123,24	1171,90
Чай с сахаром	200	0,03	0,00	12,00	48,44
Хлеб пшеничный	50	0,34	0,40	15,44	125,14
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,21	12,12	59,34
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кв					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,90	0,90	10,14	133,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	0,44	1,17	14,20	127,16
Каша с молоком	200	0,40	1,04	12,24	99,32
Хлеб пшеничный	50	0,34	0,40	15,40	125,14
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,21	12,12	59,30
Мучное изделие	50	0,47	0,51	44,47	138,71
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,75	0,40	3,00	77,14
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,77	1,64	4,71	84,24
Котлеты из мяса птицы	70/50	21,45	11,40	22,44	473,33
Каша "Дружба"	150	24,30	15,30	183,24	1731,90
Чай с сахаром	200	0,03	0,00	12,00	48,44
Хлеб пшеничный	50	0,34	0,40	15,40	125,14
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,07	0,21	12,12	59,30
ИТОГО					

Зав. производ:

Е.В. Манушова

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбькова

МЕНЮ
на 29 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,28	10,33	4,88	110,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4,38	4,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10,40	10,56	9,08	175,13
Каша гречневая	120	6,36	4,34	30,80	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,18	35,90	70,00
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	34,89	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,28	10,33	4,88	110,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4,38	4,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,40	10,56	9,08	175,13
Каша гречневая	150	6,36	4,34	38,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,18	35,90	70,00
Хлеб пшеничный	50	3,34	0,48	34,89	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,67	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.проект:

Мамушева Е.В. Мамушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 29 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	руба.	Белки	Жиры	Углеводы	энергетиче- ская ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,39	11,80	6,80	130,09
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	12,00	4,98	6,57	14,71	134,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	40,76	19,80	11,54	9,85	173,13
Каша гречневая	120	15,00	6,98	4,34	36,00	211,90
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	11,90	70,04
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,97	0,27	11,12	95,50
ИТОГО		91,76				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,39	11,80	6,80	130,09
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	15,00	4,98	6,57	16,71	134,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	43,89	19,80	10,50	9,95	171,13
Каша гречневая	150	20,00	6,98	4,34	36,00	211,90
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	11,90	70,04
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,97	0,27	11,12	95,50
ИТОГО		102,89				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.привоз:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
С.Лемкин

_____ Т.П. Рыбьякова

МЕНЮ на 29 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Берн	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7,21	0,31	49,74	246,91
Каша ячневая молочная	200/5	4,40	0,00	11,30	45,81
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,24	13,20	64,70
Хлеб пшеничный	25	2,94	0,40	26,64	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,85	59,24
Мучные изделия	50	4,87	1,12	44,47	216,91
ОБЕД					
Винегрет овощной	30	1,20	14,80	4,80	190,40
Суп картофельный с рыбной консервой	200/5	4,28	0,57	44,70	126,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	14,44	10,34	9,40	151,02
Каша гречневая	120	1,26	0,34	24,40	211,00
Кофейный напиток	200/5	1,16	0,00	12,40	79,40
Хлеб пшеничный	50	2,84	0,40	26,60	119,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	57,24
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	30	7,21	0,31	49,74	246,91
Каша ячневая молочная	250/5	4,40	0,00	11,30	45,81
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,24	13,20	64,70
Хлеб пшеничный	25	2,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,81	59,24
Мучные изделия	50	4,87	1,12	44,47	216,91
ОБЕД					
Винегрет овощной	30	1,20	14,80	4,80	190,40
Суп картофельный с рыбной консервой	250/5	4,28	0,57	44,70	126,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	14,44	10,34	9,40	173,20
Каша гречневая	150	1,26	0,34	24,40	211,00
Кофейный напиток	200/5	1,16	0,14	12,40	79,40
Хлеб пшеничный	50	2,84	0,40	26,60	119,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	57,24
ИТОГО					

Зав.проект:

 Е.В. Манкушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.ЧЕТИН
АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
_____ Т.П. Рыбьникова

МЕНЮ на 30 ноября 2023 г.

Наименование Блюда	Выход, гр	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность,
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,88	6,40	74,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	3,04	6,51	81,20
Плов из отварной птицы	190	32,65	41,08	37,14	675,90
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	46,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	36,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,25	13,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,88	6,40	74,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	3,04	6,51	81,20
Плов из отварной птицы	210	32,65	41,08	37,14	675,90
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	46,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	36,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	13,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав. прораб:

 Е.Б. Макушева

Зав. Столовой

_____ Л. Б. Корнеева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Т.П. Рыбькова

МЕНЮ

на 30 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	4,40	78,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	15,00	1,87	3,64	8,51	86,20
Плов из отварной птицы	190	50,76	33,85	41,09	37,14	675,00
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,44
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,34	0,40	25,80	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	4,40	78,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	20,00	1,87	3,70	8,51	96,20
Плов из отварной птицы	210	56,89	33,85	41,09	37,14	675,00
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,44
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,34	0,40	25,80	128,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,30
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.проект:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Т.П. Рыбникова

МЕНЮ на 30 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, кг	Боро	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	2,18	7,94	7,37	181,09
Каша пшеница молочная	200/5	9,06	14,63	48,79	327,13
Чай с молоком	200	2,76	3,87	19,71	114,69
Хлеб пшеничный	25	2,24	8,45	24,49	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,81	13,12	79,38
Мучные изделия	50	7,47	7,44	44,47	243,47
ОБЕД					
Нера оводная	20	1,76	4,29	4,48	74,99
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,47	5,06	4,34	84,34
Плов из отварной птицы	190	22,14	44,80	79,14	451,93
Чай с лимоном	200/5	4,12	4,49	4,44	84,34
Хлеб пшеничный	50	2,24	8,44	24,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,27	12,12	79,38
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	3,12	2,78	7,33	143,46
Каша пшеница молочная	250/5	9,46	19,40	48,79	327,13
Чай с молоком	200	2,76	2,43	19,71	114,69
Хлеб пшеничный	25	2,24	8,44	24,49	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,27	12,12	79,38
Мучные изделия	50	7,47	2,94	44,47	243,47
ОБЕД					
Нера оводная	20	1,76	4,24	4,48	74,99
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,47	2,86	4,34	84,34
Плов из отварной птицы	210	11,47	41,88	13,14	471,79
Чай с лимоном	200/5	4,12	4,49	13,44	44,44
Хлеб пшеничный	50	2,24	8,44	24,49	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	4,27	12,12	79,38
ИТОГО					

Зав.проект:

Миллер Е.В. Манушева

Зав. Столовой

_____ Л. В. Корнева