

Утверждаю:

И.П. Четин А.Н.  
А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Т.П. Рыбьякова

## МЕНЮ на 14 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	20	3,06	7,39	7,04	108,85
Суп картофельный с бобовыми	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Биточки из говядины, с соусом	70/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	2,80	4,43	17,59	118,45
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с бобовыми	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Биточки из говядины, с соусом	70/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	180	3,44	5,65	22,55	150,55
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: Л.В. Корнеева

Диетсестра: Н.А. Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
И.П.Рыбьякова

## МЕНЮ

на 14 ноября 2022г

#ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4КЛ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая молочная	150/5	4,98	6,57	14,71	136,78
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44,47	258,75
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	60	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Биточки из говядины, с соусом	70/30	10,56	11,66	10,62	191,98
Макаронные изделия отварные	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Чай с сахаром	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9КЛ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая молочная	200/5	3,04	11,38	10,76	157,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	100	1,22	0,08	24,10	93,87
Суп картофельный с бобовыми	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Биточки из говядины, с соусом	70/50	10,67	12,39	11,67	203,20
Макаронные изделия отварные	180	8,73	5,43	45,00	263,80
Чай с сахаром	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева

Утверждаю:  
И.П. Четин А.Н.  
А.Н. Четин

Согласовано:  
Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Т.П. Рыбьякова

## МЕНЮ на 14 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<i><b>интернат</b></i>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная	150/40	20,00	0,00	0,00	11,28	45,12
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Котлета из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,67	203,20
Каша гречневая	120	12,00	8,73	5,43	45,00	263,80
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>49,00</b>				

Зав.произв:  Л.В.Корнеева  
Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин

Согласовано:  
Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Т.П.Рыбьякова

**МЕНЮ**  
на 15 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Борщ из св.капусты с картофелем	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Кнели из кур с рисом с соусом	70/30	10,56	11,66	10,62	191,98
Пюре картофельное	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Чай с сахаром	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	20	1,22	0,08	24,10	93,87
Борщ из св.капусты с картофелем	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Кнели из кур с рисом с соусом	70/50	10,67	12,39	11,67	203,20
Пюре картофельное	180	8,73	5,43	45,00	263,80
Чай с сахаром	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: Кор Л.В.Корнеева

Диетсестра: Ков Н.А.Ковылева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Т.П.Рыбьякова

## МЕНЮ

на 15 ноября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшеничная молочная	150/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	6,07	5,55	44,47	258,75
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из св.капусты с картофелем	205	1,67	5,06	8,51	86,26
Кнели из кур с рисом с соусом	70/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Пюре картофельное	150	0,12	0,00	12,04	48,64
Чай с сахаром	200	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб пшеничный	50	1,87	0,27	12,12	59,50
Хлеб ржано-пшеничный	25				
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшеничная молочная	200/5	2,30	0,50	20,16	106,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	100	1,26	10,14	8,32	129,26
Борщ из св.капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Кнели из кур с рисом с соусом	70/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Пюре картофельное	180	0,12	0,00	12,04	48,64
Чай с сахаром	200	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб пшеничный	50	1,87	0,27	12,12	59,50
Хлеб ржано-пшеничный	25				
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»


с. Ленинск

Т.П.Рыбьякова

# МЕНЮ

на 15 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<i>интернат</i>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная	200/5	20,00	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с сахаром	200	5,00	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Шницель из мяса птицы	70	25,00	13,32	7,81	4,32	293,39
Пюре картофельное	120	12,00	6,04	7,27	34,29	227,16
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>48,00</b>				

Зав.произв: 

Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_

Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова

## МЕНЮ

на 16 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп картофельный с крупой и рыбн	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша пшенная	150				
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Салат из картофеля с зеле.горошком	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с крупой и рыбн	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша пшенная	180	0,12	0,00	12,04	48,64
Компот из сухофруктов	200	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб пшеничный	50				
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: \_\_\_\_\_

Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_

Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Т.П.Рыбьякова

## МЕНЮ на 16 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая молочная	150/5	7,24	7,21	40,74	256,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150				
<b>ОБЕД</b>					
Салат из картофеля с зеле.горошком	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп картофельный с крупой и рыбной ко	200	1,84	6,19	12,34	112,47
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	10,98	8,80	9,20	164,90
Каша пшенная	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая молочная	200/5	0,63	3,80	4,00	52,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Салат из картофеля с зеле.горошком	100	1,14	10,14	11,54	141,94
Суп картофельный с крупой и рыбной ко	250	2,31	7,74	15,43	140,59
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	10,17	8,53	9,02	158,97
Каша пшенная	180	5,52	5,30	35,33	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:  
И.П. Четин А.Н.  
А.Н. Четин

Согласовано:  
Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Г.П. Рыбьякова

## МЕНЮ на 16 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<i>интернат</i>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная	200/5	20,00	6,20	8,05	31,09	222,02
Чай с сахаром	200	5,00	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Колбаса отварная	70	25,00	6,89	17,87	4,19	207,79
Каша пшеничная	120	12,00	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>48,00</b>				

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин



Согласовано:  
Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Т.П.Рыбьякова

## МЕНЮ на 17 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с соленым огур	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Щи из свежей капусты	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Плов из отварной птицы	180	10,98	8,80	9,20	164,90
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с соленым огур	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Щи из свежей капусты	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Плов из отварной птицы	210	10,17	8,53	9,02	158,97
Чай с сахаром	200	5,52	5,30	35,33	211,09
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: \_\_\_\_\_

Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_

Н.А.Ковыляева



## МЕНЮ


на 17 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная молочная	150/5	2,12	7,98	7,53	101,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75				
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Щи из свежей капусты	200/5	1,87	3,11	10,89	79,03
Плов из отварной птицы	180	13,21	7,08	3,27	135,25
Чай с сахаром	200	7,42	4,26	29,50	185,42
Хлеб пшеничный	50	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная молочная	200/5	3,33	12,54	11,80	159,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с соленым огурцом	100	0,84	5,06	5,32	70,02
Щи из свежей капусты	250/5	2,34	3,89	13,61	98,79
Плов из отварной птицы	210	13,32	7,81	4,32	293,39
Чай с сахаром	200	9,27	5,33	36,87	231,77
Хлеб пшеничный	50	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ИТОГО</b>					

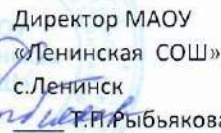
Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.  
  
 А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ  
 «Ленинская СОШ»  
 с.Ленинск  
  
 Т.П.Рыбьякова

## МЕНЮ

на 17 ноября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн ден-ность, ккал
<i>интернат</i>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша "Дружба"	250/5	20,00	8,19	10,40	44,90	301,40
Чай с сахаром	200	5,00	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Биточек из говядины	70	26,00	10,67	10,56	11,67	203,20
Макароны отварные	120	16,00	3,20	6,06	23,30	160,45
Соус томатный	50	4,00	0,27	1,84	2,62	28,07
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>53,00</b>				

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П.Рыбьякова

на 18 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,87	3,11	10,89	79,03
Тефтели рыбные, с соусом	70/30	13,21	7,08	3,27	135,25
Макаронные изделия отварные	150	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп крестьянский с крупой	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Тефтели рыбные, с соусом	70/50	13,32	7,81	4,32	293,39
Макаронные изделия отварные	180	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: \_\_\_\_\_

Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_

Н.А.Ковыляева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин



Согласовано:  
Директор МАОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Т.П.Рыбьякова

## МЕНЮ

на 18 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша гречневая молочная	150/5	1,40	0,30	12,10	64,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44,47	258,75
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	60	3,06	7,59	7,04	108,85
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Тефтели рыбные, с соусом	70/30	37,00	29,90	92,30	793,70
Макаронные изделия отварные	150	0,68	0,00	21,01	46,37
Чай с сахаром	200	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб пшеничный	50	1,87	0,27	12,12	59,50
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша гречневая молочная	200/5	2,30	0,50	20,16	106,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ОБЕД</b>					
Салат витаминный	100	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп крестьянский с крупой	255	1,90	6,66	10,81	111,11
Тефтели рыбные, с соусом	120	37,00	29,90	92,30	793,70
Макаронные изделия отварные	180	0,68	0,00	21,01	46,37
Чай с сахаром	200	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб пшеничный	50	1,87	0,27	12,12	59,50
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

И.П.Рыбьякова

**МЕНЮ**  
**на 18 ноября 2022г**

Наименование блюда	Выход, гр		Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
<i>интернат</i>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная	200/5	20,00	7,23	6,67	39,54	246,87
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	3,94	0,40	26,60	129,40
		<b>27,00</b>				
<b>УЖИН</b>						
Котлета из мяса птицы	70	25,00	13,05	5,98	1,70	118,40
Рис отварной	120	12,00	2,80	4,43	17,59	118,45
Чай с сахаром	200	5,00	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	25	2,00	1,87	0,27	12,12	59,50
		<b>44,00</b>				

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Л.В.Корнеева

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Н.А.Ковыляева