


Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				ОБЕД:		
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	23-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	26-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		118-00

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки свежие)	150	
Итого:						

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

Технолог:



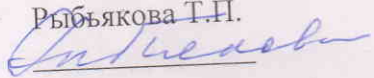
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

				ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки свежие)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

ОБЕД:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбачикова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,87	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

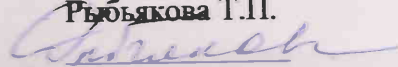


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5	27-00	34-00
9,87	10,21	43,7	306,21					
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20	20-00	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ОБЕД:								
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60	23-00	23-00
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250	21-00	26-00
6,22	8,21	18,39	170,98					
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	40-00	41-00
13,22	14,94	9,02	223,31					
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	15-00	18-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	2-50	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ПОЛДНИК:								
8,3	8	60,4	348	Мучные изделия (Баранки)	100	100	20-00	20-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	8-00	8-00
УЖИН:								
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из кваш. Капусты)	60	80	15-00	20-00
1,28	8	2,86	88,48					
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195	220	80-00	90-00
19,7	30,53	5,14	374,14					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,59	6,38	9,38	117,31	Молоко кипяченое	200	200	23-00	23-00

Итого:



Технолог:
Бухгалтер:

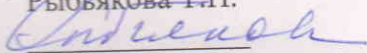


Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Каша овсяная «Геркулесовая» жидкая	150/3	20-00
Чай с сахаром	200	5-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		27-50

УЖИН:

Омлет Натуральный	150	62-00
Кисель из концентрата витамин	200	8-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		72-50

Технолог:



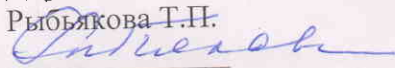
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.04.2024 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	13-00
1,97	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба(филе)отварная с соусом томатным	110	48-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						112-00

Технолог:

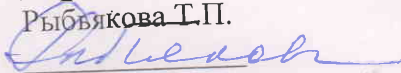
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.04.2024 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба(филе)отварная с соусом томатным	110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



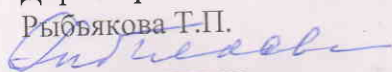
Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.04.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.04.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная «Геркулесовая»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60	
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,9	6,66	10,81	111,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	110	
13,53	5,28	0,47	110,11	Рис отварной	150	180	
3,89	5,09	40,28	225,18	Чай с лимоном	200/5	200/5	
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб пшеничный	50	25	
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб ржано - пшеничный	25	25	
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,97	0,2	13,3	64,7				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.

Школьная столовая
Меню на вторник 16.04.2024 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная «Геркулесовая» жидкая	200/5	250/5	27-00	34-00
7,87	11,07	31,71	257,96					
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	5-00	5-00
ОБЕД:								
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60	13-00	13-00
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	16-00	20-00
1,9	6,66	10,81	111,11					
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварное с соусом томатным	90	110	47-00	48-00
13,53	5,28	0,47	110,11					
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	20-00	24-00
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	6-00
0,07	0,01	15,31	61,62					
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	2-50	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ПОЛДНИК:								
8,6	2,72	46,4	278	Булочные изделия (Шанежка наливная)	100	100	26-00	26-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
УЖИН:								
11,02	12,45	7,52	186,06	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	40-00	41-00
13,22	14,94	9,02	223,31					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	24-00	29-00
3,83	7,27	27,95	192,55	Чай с молоком	200	200	9-00	9-00
2,79	2,55	13,27	87,25					
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5					
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	21-00	21-00

Итого

Технолог:
Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.04.2024 г
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Булочные изделия (Булочка с малиной)	75	21-00
Чай с сахаром	200	5-00
Итого:		26-00

УЖИН:

Котлеты из мяса птицы	70	38-00
Картофельное пюре	150	24-00
Чай с молоком	200	9-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		73-50

Технолог:



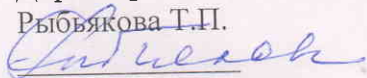
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 17.04.2024 г.

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	15-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»	250/5	20-00
15,16	16,25	10,99	250,32	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	45-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						113-00

Технолог:

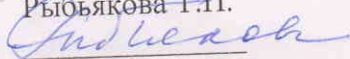


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 17.04.2024 г.
Для детей начального уровня образования

				ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (коржик молочный)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,13	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



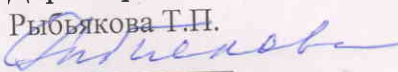
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 17.04.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (коржик молочный)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»	250/5
15,16	16,25	10,99	250,32	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



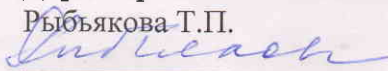
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
 Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
 Меню на среду 17.04.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Сыр (порциями)	25	25
5,8	7,38	0	91	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная погарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
12,63	13,54	9,16	208,6	Каша гречневая вязкая	150	180
15,16	16,25	10,99	250,32	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб пшеничный	25	25
10,48	6,52	54	316,57	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
0,56	0	27,89	113,79	Итого:		
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:




Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
 Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
 Меню на среду 17.04.2024 г
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5	27-00	34-00
7,51	9,04	42,65	282,56					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	6-00
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25	25	20-00	20-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ОБЕД:								
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	15-00	15-00
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	16-00	20-00
5,03	11,3	32,38	149,6					
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	44-00	45-00
15,16	16,25	10,99	250,32					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	20-00	24-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	2-50	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ПОЛДНИК:								
3,48	4,78	57	316	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	100	100	44-00	44-00
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
УЖИН:								
10,2	9,41	88,79	480,69	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	150/50	36-00	38-00
11,33	10,48	98,65	534,1					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
0,48	0,48	11,76	56,4	Яблоки свежие	120	200	23-00	39-00
0,8	0,8	19,6	94					
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	28-00	28-00

Итого:

Технолог:



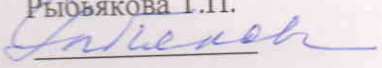
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 17.04.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:		Выход (гр)	Цена (руб)
Наименование блюд			
Каша пшенная молочная жидкая		150/3	20-00
Чай с лимоном		200/5	6-00
Хлеб пшеничный		25	2-50
Итого:			28-50
УЖИН:			
Оладьи со сгущенным молоком		150/30	36-00
Кофейный напиток с молоком		200	8-00
Яблоки свежие		150	29-00
Итого:			73-00

Технолог:



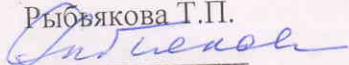
Ю.М. Епишина

Бухгалтер



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню четверг 18.04.2024 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	14-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85	77-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		136-00

Технолог:



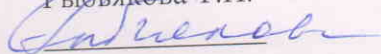
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню четверг 18.04.2024 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет «Натуральный»	195
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

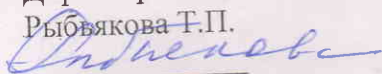


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню четверг 18.04.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная		60
19,7	30,53	5,14	374,14	Омлет «Натуральный»		220
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
1,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)		60
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми		250
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом		85
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные		180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

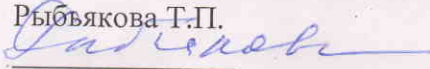


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на четверг 18.04.2024 г.
Для детей ОВЗ

Б.л.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано - пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная поджаренная (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85	85
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

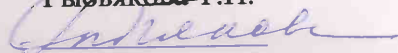


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на четверг 18.04.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	27-00	34-00
8,99	8,3	49,18	307,08					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	5-00	5-00

ОБЕД:

0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	60	14-00	14-00
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250	16-00	20-00
2,34	3,89	13,61	98,79					
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85	85	77-00	77-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	15-00	18-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	2-50	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50

ПОЛДНИК:

6,12	11,07	72,95	416	Кондитерские изделия (коржик молочный)	100	100	55-00	55-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	6-00	6-00

УЖИН:

10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	43-00	44-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
3,93	4,86	20,18	130,74	Капуста тушеная	150	180	25-00	30-00
4,72	5,81	24,21	156,89					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,74	0,54	24,24	119					

УЖИН 2:

2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	9-00	9-00
------	------	-------	-------	---------------	-----	-----	------	------

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на четверг 18.04.2024 г.
Интернат

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Мучные изделия (Булочка «Чародейка»)	150	45-00
Чай с лимоном	200/5	6-00
Итого:		51-00

УЖИН:

Котлеты из говядины	70	41-00
Каша гречневая вязкая	120	16-00
Чай с сахаром	200	5-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		64-50

Технолог:



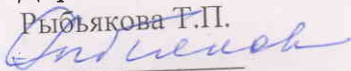
Ю.М. Епишина

Бухгалтер



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.04.2024 г.

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60	15-00
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей	250/5	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,2	6,06	23,3	160,4	Картофельное пюре	150	24-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						116-00

Технолог:



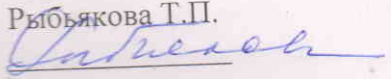
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
 Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 19.04.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
5,2	0,65	32,1	155,5	Мучные изделия (Баранки)	50
0,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



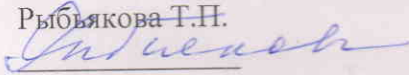
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.04.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 12-18 лет
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,2	0,65	32,1	155,5	Мучные изделия (Баранки)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.04.2024 г.
Для детей ОВЗ

Б.л.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	-180
3,83	7,27	27,95	192,55			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

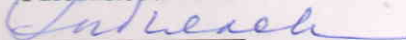


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.04.2024 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	27-00	34-00
6,37	8,23	40,56	261,38					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	16-00	16-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	5-00	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
ОБЕД:								
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60	15-00	15-00
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5	16-00	20-00
1,93	5,86	12,59	115,24					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	43-00	44-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	24-00	29-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	2-50	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	2-50	2-50
Итого:								
ПОЛДНИК:								
6,6	4,3	27,1	163	Кондитерские изделия (манник)	100	100	50-00	50-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	10-00	10-00
УЖИН:								
10,93	14,98	7,61	209,33	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120	40-00	41-00
11,04	15,72	8,66	220,54					
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшенная вязкая	150	180	13-00	16-00
11,12	6,39	44,24	278,14					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	5-00	5-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	2-50	5-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	21-00	21-00

Технолог:

Бухгалтер:



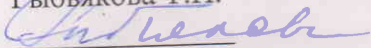
Ю.М. Епишина

Е. В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.04.2024 г.
Интернат

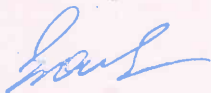
ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Каша рисовая молочная жидкая	150/3	20-00
Компот из сухофруктов витамин	200	8-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		30-50

УЖИН:

Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	70/30	40-00
Каша пшеничная вязкая	150	15-00
Чай с сахаром	200	5-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Итого:		62-50

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова