

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 16 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец свежий	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	13,21	7,08	3,27	135,25
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец свежий	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	13,32	7,81	4,32	293,39
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 16 мая 2022г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	70	2,12	7,98	7,53	101,00
Запеканка рисовая с творогом	150/50	9,08	10,63	48,79	327,15
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец свежий	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	13,21	7,08	3,27	135,25
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	110	3,33	12,54	11,80	159,10
Запеканка рисовая с творогом	150/50	9,08	10,63	48,79	327,15
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец свежий	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	13,32	7,81	4,32	293,39
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор MAOY

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 17 мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	1,40	0,30	12,10	64,00
Каша манная молочная	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Тефтели из говядины с рисом	70/30	9,50	15,30	11,40	221,00
Рис отварной	120	4,41	4,24	28,26	168,88
Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	100	2,30	0,50	20,16	106,60
Каша манная молочная	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Тефтели из говядины с рисом	70/50	10,99	27,06	11,33	235,36
Рис отварной	150	5,52	5,30	35,33	211,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Н.В.Останина



МЕНЮ

на 18 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОБЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Каша "Дружба"	250/5	8,19	10,40	44,90	301,40
какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Котлета куриная/соус томатный	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Макароны отварные	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	1,26	10,14	8,32	129,26
Каша "Дружба"	250/5	8,19	10,40	44,90	301,40
какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета куриная/соус томатный	70/50	6,89	17,87	4,19	207,79
Макароны отварные	150	8,73	5,43	45,00	263,80
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор MAOY

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 19 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	0,96	3,15	7,60	61,73
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Рыба припущенная в молоке	100	13,05	5,98	1,70	118,40
Пюре картофельное	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,04	11,38	10,76	157,00
Суп из овощей	250/5	2,89	5,00	13,03	108,65
Рыба припущенная в молоке	70/50	13,05	5,98	1,70	118,40
Пюре картофельное	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					
<i>Бит. курица</i>	<i>70</i>				

Зав.произв: *Л.В.Корнеева* Л.В.Корнеева

Диетсестра: *Н.А.Ковыляева* Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Н.В.Останина

МЕНЮ

на 19 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша ячневая морлочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	0,96	3,15	7,60	61,73
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Рыба припущенная в молоке	100	13,05	5,98	1,70	118,40
Пюре картофельное	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	100	0,84	5,06	5,32	70,02
Каша ячневая морлочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,04	11,38	10,76	157,00
Суп из овощей	250/5	2,89	5,00	13,03	108,65
Рыба припущенная в молоке	100	13,05	5,98	1,70	118,40
Пюре картофельное	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Н.В.Останина



МЕНЮ

на 20 мая 2022г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	1,12	7,50	5,12	85,00
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат картофельный с соленым огурцом	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп картофельный с макарон.изд	200	1,54	4,69	10,07	92,19
Биточек из мяса птицы/соус томатный	70/30	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	110	2,05	12,70	8,70	144,10
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат картофельный с соленым огурцом	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп картофельный с макарон.изд	250	1,93	5,86	12,59	115,24
Биточек из мяса птицы/соус томатный	70/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Каша ячневая	150	3,20	6,06	23,30	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева