



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 17 октября 2022

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн цен-ность, ккал |
|-------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 20 | 3,06 | 7,59 | 7,04 | 108,85 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200/5 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| Биточки из говядины, с соусом | 70/30 | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2,80 | 4,43 | 17,59 | 118,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 20 | 5,10 | 12,66 | 11,74 | 181,42 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250/5 | 1,90 | 6,66 | 10,81 | 111,11 |
| Биточки из говядины, с соусом | 70/50 | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,44 | 5,65 | 22,55 | 150,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 17 октября 2022г

| ИМЯ? | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-------------------------------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| ОВЗ 1-4КЛ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150/5 | 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Фрукт | 150 | 6,07 | 5,55 | 44,47 | 258,75 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 |
| Биточки из говядины, с соусом | 70/30 | 10,56 | 11,66 | 10,62 | 191,98 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 6,98 | 4,34 | 36,00 | 211,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9КЛ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 200/5 | 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Фрукт | 150 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 100 | 1,22 | 0,08 | 24,10 | 93,87 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 |
| Биточки из говядины, с соусом | 70/50 | 10,67 | 12,59 | 11,67 | 203,20 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 8,73 | 5,43 | 45,00 | 263,80 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 17 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность, ккал |
|-----------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>интернат</i> | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150/40 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 11,28 | 45,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| | | 27,00 | | | | |
| УЖИН | | | | | | |
| Котлета из говядины | 70 | 26,00 | 10,67 | 10,56 | 11,67 | 203,20 |
| Каша гречневая | 120 | 12,00 | 8,73 | 5,43 | 45,00 | 263,80 |
| Соус томатный | 50 | 4,00 | 0,27 | 1,84 | 2,62 | 28,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| | | 49,00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева
 Диетсестра:  Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Осталина

МЕНЮ на 18 октября 2022

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн цен-ность, ккал |
|---------------------------------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из моркови | 20 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Борщ из св.капусты с картофелем | 200 | 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 |
| Кнели из кур с рисом с соусом | 70/30 | 10,56 | 11,66 | 10,62 | 191,98 |
| Пюре картофельное | 150 | 6,98 | 4,34 | 36,00 | 211,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из моркови | 20 | 1,22 | 0,08 | 24,10 | 93,87 |
| Борщ из св.капусты с картофелем | 250 | 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 |
| Кнели из кур с рисом с соусом | 70/50 | 10,67 | 12,39 | 11,67 | 205,20 |
| Пюре картофельное | 180 | 8,73 | 5,43 | 45,00 | 263,80 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 18 октября 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|---------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| ОВЗ 1-4 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150/5 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Мучное изделие | 60 | 6,07 | 5,55 | 44,47 | 258,75 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из моркови | 60 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Борщ из св.капусты с картофелем | 205 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Кнели из кур с рисом с соусом | 70/30 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Пюре картофельное | 150 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | | | |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200/5 | 2,30 | 0,50 | 20,16 | 106,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Мучное изделие | 75 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из моркови | 100 | 1,26 | 10,11 | 8,32 | 129,26 |
| Борщ из св.капусты с картофелем | 250/5 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Кнели из кур с рисом с соусом | 70/50 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Пюре картофельное | 180 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | | | |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина



МЕНЮ

на 18 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--------------------|
| <i>интернат</i> | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшенная молочная | 200/5 | 20,00 | 9,08 | 10,63 | 48,79 | 327,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| | | 27,00 | | | | |
| УЖИН | | | | | | |
| Шницель из мяса птицы | 70 | 25,00 | 13,32 | 7,81 | 4,32 | 293,39 |
| Пюре картофельное | 120 | 12,00 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| Соус томатный | 50 | 4,00 | 0,27 | 1,84 | 2,62 | 28,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| | | 48,00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав. произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: *Н.А.Ковылева* Н.А.Ковылева


Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 19 октября 2022

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из картофеля с зеле.горошком | 20 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Суп картофельный с крупой и рыбн | 200/5 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 70/30 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Каша пшенная | 150 | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из картофеля с зеле.горошком | 20 | 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 |
| Суп картофельный с крупой и рыбн | 250/5 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 70/50 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Каша пшенная | 180 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 19 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|---------------------|
| ОВЗ 1-4 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150/5 | 7,24 | 7,21 | 40,74 | 256,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Фрукт | 150 | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из картофеля с зеле.горошком | 60 | 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 |
| Суп картофельный с крупой и рыбной ко | 200 | 1,84 | 6,19 | 12,34 | 112,47 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 70/30 | 10,98 | 8,80 | 9,20 | 164,90 |
| Каша пшенная | 150 | 4,41 | 4,23 | 28,26 | 168,87 |
| Компот из сухофруктов | 200/5 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 200/5 | 0,63 | 3,80 | 4,00 | 52,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Фрукт | 150 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из картофеля с зеле.горошком | 100 | 1,14 | 10,14 | 11,54 | 141,94 |
| Суп картофельный с крупой и рыбной ко | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 70/50 | 10,17 | 8,53 | 9,02 | 158,97 |
| Каша пшенная | 180 | 7,92 | 5,30 | 35,33 | 211,09 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковылева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 19 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--------------------|
| интернат | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 200/5 | 20,00 | 6,20 | 8,05 | 31,09 | 222,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| | | 27,00 | | | | |
| УЖИН | | | | | | |
| Колбаса отварная | 70 | 25,00 | 6,89 | 17,87 | 4,19 | 207,79 |
| Каша пшеничная | 120 | 12,00 | 9,27 | 5,33 | 36,87 | 231,77 |
| Соус томатный | 50 | 4,00 | 0,27 | 1,84 | 2,62 | 28,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| | | 48,00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева
 Диетсестра:  _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 20 октября 2022

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельный с соленым огур | 20 | 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 |
| Щи из свежей капусты | 200/5 | 1,84 | 6,19 | 12,34 | 112,47 |
| Плов из отварной птицы | 180 | 10,98 | 8,80 | 9,20 | 164,90 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельный с соленым огур | 20 | 1,14 | 10,14 | 11,54 | 141,94 |
| Щи из свежей капусты | 250/5 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 |
| Плов из отварной птицы | 210 | 10,17 | 8,53 | 9,02 | 158,97 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,52 | 5,30 | 35,33 | 211,09 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева
Диетсестра: Н.А.Ковыляева Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 20 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, ккал |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| ОВЗ 1-4 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша манная молочная | 150/5 | 2,12 | 7,98 | 7,53 | 101,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Мучное изделие | 75 | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельный с соленым огурцом | 60 | 0,50 | 3,04 | 3,20 | 42,01 |
| Щи из свежей капусты | 200/5 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Плов из отварной птицы | 180 | 13,21 | 7,08 | 3,27 | 135,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 7,42 | 4,26 | 29,50 | 185,42 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша манная молочная | 200/5 | 3,33 | 12,54 | 11,80 | 159,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Мучное изделие | 75 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельный с соленым огурцом | 100 | 0,84 | 5,06 | 5,32 | 70,02 |
| Щи из свежей капусты | 250/5 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 |
| Плов из отварной птицы | 210 | 13,32 | 7,81 | 4,32 | 293,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 9,27 | 5,33 | 36,87 | 231,77 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв:  Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковылева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 20 октября 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|---------------------|-----------|--------------|-------|----------|--------------------|
| <i>интернат</i> | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша "Дружба" | 250/5 | 20,00 | 8,19 | 10,40 | 44,90 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 3,77 | 3,93 | 25,95 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 |
| | | 27,00 | | | |
| УЖИН | | | | | |
| Биточек из говядины | 70 | 26,00 | 10,67 | 10,56 | 11,67 |
| Макароны отварные | 120 | 16,00 | 3,20 | 6,06 | 23,30 |
| Соус томатный | 50 | 4,00 | 0,27 | 1,84 | 2,62 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 |
| | | 53,00 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева
 Диетсестра: *[Signature]* Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

на 21 октября 2022

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн цен-ность, ккал |
|-----------------------------|-----------|-------|------|----------|-----------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 20 | 0,50 | 3,04 | 3,20 | 42,01 |
| Суп крестьянский с крупой | 200/5 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Тефтели рыбные, с соусом | 70/30 | 13,21 | 7,08 | 3,27 | 135,25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 7,42 | 4,26 | 29,50 | 185,42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 20 | 0,84 | 5,06 | 5,32 | 70,02 |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 |
| Тефтели рыбные, с соусом | 70/50 | 13,32 | 7,81 | 4,32 | 293,39 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 9,27 | 5,33 | 36,87 | 231,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева
Диетсестра: Н.А.Ковылева Н.А.Ковылева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина



МЕНЮ

на 21 октября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, ккал |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| ОВЗ 1-4 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 150/5 | 1,40 | 0,30 | 12,10 | 64,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Фрукт | 150 | 6,07 | 5,55 | 44,47 | 258,75 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 3,06 | 7,59 | 7,04 | 108,85 |
| Суп крестьянский с крупой | 200/5 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| Тефтели рыбные, с соусом | 70/30 | 37,00 | 29,90 | 92,30 | 793,70 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,37 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ИТОГО | | | | | |
| ОВЗ 5-9 кл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 200/5 | 2,30 | 0,50 | 20,16 | 106,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,97 | 0,20 | 13,30 | 64,70 |
| Фрукт | 150 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат витаминный | 100 | 5,10 | 12,66 | 11,74 | 181,42 |
| Суп крестьянский с крупой | 255 | 1,90 | 6,66 | 10,81 | 111,11 |
| Тефтели рыбные, с соусом | 120 | 37,00 | 29,90 | 92,30 | 793,70 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 0,68 | 0,00 | 21,01 | 46,37 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| ИТОГО | | | | | |

Зав.произв: Л.В.Корнеева

Диетсестра: Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
И.П. Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 21 октября 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | Эн цен-ность, ккал |
|-------------------------|-----------|--------------|-------|------|----------|--------------------|
| <i>интернат</i> | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 200/5 | 20,00 | 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,35 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| | | 27,00 | | | | |
| УЖИН | | | | | | |
| Котлета из мяса птицы | 70 | 25,00 | 13,05 | 5,98 | 1,70 | 118,40 |
| Рис отварной | 120 | 12,00 | 2,80 | 4,43 | 17,59 | 118,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| | | 44,00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра:  Н.А.Ковыляева