

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина



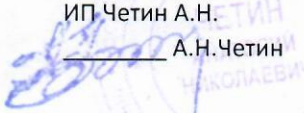
МЕНЮ на 18 апреля 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|------|----------|-----------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Огурец свежий | 20 | 0,50 | 3,04 | 3,20 | 42,01 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 70/30 | 13,21 | 7,08 | 3,27 | 135,25 |
| Каша пшеничная | 120 | 7,42 | 4,26 | 29,50 | 185,42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Огурец свежий | 20 | 0,84 | 5,06 | 5,32 | 70,02 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 70/50 | 13,32 | 7,81 | 4,32 | 293,39 |
| Каша пшеничная | 150 | 9,27 | 5,33 | 36,87 | 231,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева
Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

 А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МАОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

 Н.В.Осталина



МЕНЮ

на 18 апреля 2022 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--------------------|
| <i>интернат</i> | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 200/5 | 20,00 | 9,08 | 10,63 | 48,79 | 327,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| | | 28,00 | | | | |
| УЖИН | | | | | | |
| Фрикадельки из кур | 70 | 25,00 | 13,32 | 7,81 | 4,32 | 293,39 |
| Каша пшеничная | 120 | 12,00 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| Соус томатный | 50 | 4,00 | 0,27 | 1,84 | 2,62 | 28,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| | | 49,00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковылева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
_____ Н.В.Останина



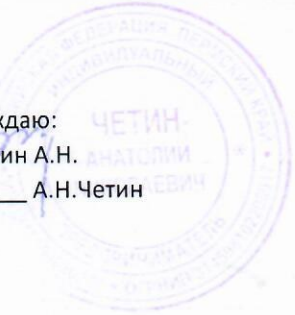
МЕНЮ
на 22 апреля 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <i>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</i> | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельный с соленым огур | 20 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Суп картофельный с макарон.изд | 200 | 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 |
| Биточек из мяса птицы/соус томат | 70/30 | 12,40 | 6,88 | 6,00 | 137,39 |
| Каша ячневая | 120 | 2,55 | 4,85 | 18,64 | 128,36 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| <i>СТАРШИЕ КЛАССЫ</i> | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельный с соленым огур | 20 | 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 |
| Суп картофельный с макарон.изд | 250 | 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 |
| Биточек из мяса птицы/соус томат | 70/50 | 12,40 | 6,88 | 6,00 | 137,39 |
| Каша ячневая | 150 | 3,20 | 6,06 | 23,30 | 160,45 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | |
| <i>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</i> | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
_____ Н.В.Останина



МЕНЮ на 22 апреля 2022г

| Наименование блюда | Выход, гр | | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--------------------|
| <i>интернат</i> | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150/50 | 20,00 | 14,57 | 11,19 | 46,96 | 346,83 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| | | 28,00 | | | | |
| УЖИН | | | | | | |
| Сарделька отварная с маслом | 70/5 | 25,00 | 10,98 | 8,80 | 9,20 | 164,90 |
| Картофельное пюре | 120 | 16,00 | 2,55 | 4,85 | 18,64 | 128,36 |
| Соус томатный | 50 | 4,00 | 0,27 | 1,84 | 2,62 | 28,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 1,40 | 1,60 | 17,34 | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| | | 53,00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковылева