

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:  
Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Л.В. Рыбьякова



## МЕНЮ на 18 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>Итого</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>Итого</b>					

Зав.произв:  Е.В. Макушева

Зав. Столовой                      Л. В. Корнеева

Утверждаю:

И.В.Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

ул. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 18 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из свежих овощей	60	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Каша с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Варен из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из свежих овощей	80	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Каша с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Варен из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	70/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:  
Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
г. Ленинск  
Т.П. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 19 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной консервой	200/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной консервой	250/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 19 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	60	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	200/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	80	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	250/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск

И.А. Рыбьякова



## МЕНЮ на 20 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Икра овощная	20	1,70	4,80	0,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Икра овощная	20	1,70	4,80	0,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав. производ:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:  
Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
с.Ленинск  
И.И. Рыбьякова

## МЕНЮ

на 20 сентября 2023 г.



Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат фруктовый	60	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшенная молочная	200/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
<b>ОБЕД</b>					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат фруктовый	80	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшенная молочная	250/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
<b>ОБЕД</b>					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск

Т.П.Рыбьякова



## МЕНЮ на 21 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп молочный с мак. изделиями	200	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/30	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп молочный с мак. изделиями	250	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	70/50	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с.Ленинск

Л.В. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 21 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из свежих овощей	60	1.40	0.30	12.10	64.00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	6.20	8.05	31.09	222.02
Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1.50	5.50	8.40	89.00
Суп молочный с мак. изделиями	200	28.50	26.30	94.90	730.00
Тефтели рыбные	70/30	9.90	6.70	6.40	130.90
Каша ячневая	120	0.20	4.30	205.10	1362.00
Какао	200	2.90	0.40	25.00	144.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из свежих овощей	80	1.40	0.30	12.10	64.00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	6.20	8.05	31.09	222.02
Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
Хлеб пшеничный	25	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1.50	5.50	8.40	89.00
Суп молочный с мак. изделиями	250	28.50	26.30	94.90	730.00
Тефтели рыбные	70/50	9.90	6.70	6.40	130.90
Каша ячневая	150	0.20	4.30	205.10	1362.00
Какао	200	2.90	0.40	25.00	144.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

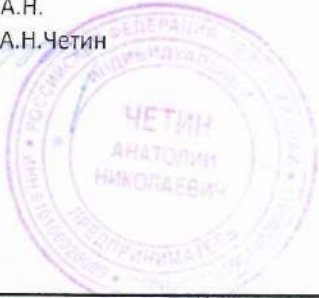
\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т. Рыбьякова



# МЕНЮ на 22 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/30	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	120	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/50	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	150	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 22 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
<b>ОБЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	150/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/30	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	120	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	80	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	200/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70/50	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	150	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева



Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
\_\_\_\_\_  
А.Н.Четин



Согласовано:  
Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
с Ленинск  
с/п. Рыбьякова



## МЕНЮ на 25 сентября 2023 г

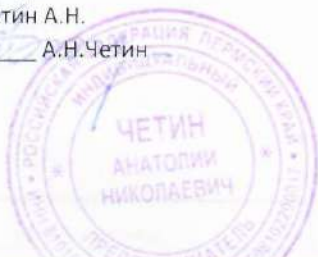
Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн-цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв: \_\_\_\_\_ Е.В. Макушева

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»

г. Ленинск

Р.П. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 25 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат фруктовый	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат фруктовый	80	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

 Л. В. Корнеева



Утверждаю:

И.И. Четин А.Н.

А.И. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

С.П. Рыбьякова



# МЕНЮ на 26 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	70/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева

Утверждаю:

И.И. Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 26 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	60	1.12	7.50	5.12	85.00
Булочка "Дружба"	150/50	14.57	11.19	46.96	246.83
Каша с молоком	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Сыр	30	6.96	8.85	0.00	109.20
<b>ОБЕД</b>					
Суп "Витаминный"	20	1.10	10.10	10.60	138.00
Суп-пюре "Ленинградский"	200/5	4.02	9.04	25.90	119.68
Куриные котлеты с рисом	70/30	6.62	16.04	1.57	179.72
Макаронные изделия отварные	120	4.41	4.23	28.26	168.87
Салат из шиповника	200	0.70	0.30	22.80	97.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	80	1.12	7.50	5.12	85.00
Булочка "Дружба"	200/5	14.57	11.19	46.96	246.83
Каша с молоком	200	1.36	0.00	29.02	116.19
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
Сыр	30	6.96	8.85	0.00	109.20
<b>ОБЕД</b>					
Суп "Витаминный"	20	1.10	10.10	10.60	138.00
Суп-пюре "Ленинградский"	250/5	4.02	9.04	25.90	119.68
Куриные котлеты с рисом	70/50	6.62	16.04	1.57	179.72
Макаронные изделия отварные	150	4.41	4.23	28.26	168.87
Салат из шиповника	200	0.70	0.30	22.80	97.00
Хлеб пшеничный	50	3.94	0.40	26.60	129.40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.87	0.27	12.12	59.50
<b>ИТОГО</b>					

Зав. производств:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнеева



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск


Д.И.Рыбцова



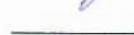
## МЕНЮ на 27 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

 Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

И.П. Рыбьякова

## МЕНЮ

на 27 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из свежих овощей	60	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	200/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9 кл</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из свежих овощей	80	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	250/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
<b>ОБЕД</b>					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Л. В. Корнева



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

\_\_\_\_\_ А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьянова



## МЕНЮ

на 28 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,05	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,04	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,05	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,04	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:  
Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
с. Ленинск  
Т.П. Рыбьякова



## МЕНЮ

на 28 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, ккал
<b>ОВЗ 1-4 КЛАССЫ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9КЛ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	80	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	200/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	60	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав. производ:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Ленинская СОШ»

с. Ленинск

Т.П. Рыбьякова




## МЕНЮ

на 29 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
<b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	50,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>					
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	50,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,00	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Ленинская СОШ»  
С.Ленинск

Т.П.Рыбьякова

## МЕНЮ

на 29 сентября 2023 г.

ИМЯ	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<b>ОВЗ 1-4КЛ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	65	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг.молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					
<b>ОВЗ 5-9КЛ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Салат из отварных овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Запеканка из творога со сг.молоком	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кисель из концентрата	200	1,40	1,00	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ОБЕД</b>					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	70/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
<b>ИТОГО</b>					

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_ Л. В. Корнеева