



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 22 ноября 2021

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Зеленый горошек конс	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с макаронными и	200/5	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	13,21	7,08	3,27	135,25
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Зеленый горошек конс	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с макаронными и	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	13,32	7,81	4,32	293,39
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Согласовано:
 Директор МАОУ
 «Ленинская СОШ»
 с. Ленинск
 Н.В.Останина

МЕНЮ

на 22 ноября 2021

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	70	2,12	7,98	7,53	101,00
Запеканка рисовая с творогом	150/50	9,08	10,63	48,79	327,15
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Зеленый горошек конс	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с макаронными изд.	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	13,21	7,08	3,27	135,25
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	110	3,33	12,54	11,80	159,10
Запеканка рисовая с творогом	150/50	9,08	10,63	48,79	327,15
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Зеленый горошек конс	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	13,32	7,81	4,32	293,39
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковылева



Утверждаю:
 ИП Четин А.Н.
 А.Н. Четин



Согласовано:
 Директор MAOU
 «Ленинская СОШ»
 с. Ленинск
 Н.В.Останина

МЕНЮ
на 23 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Тефтели из говядины с рисом	70/30	9,50	15,30	11,40	221,00
Макароны отварные	120	4,41	4,24	28,26	168,88
Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Тефтели из говядины с рисом	70/50	10,99	27,06	11,33	235,36
Макароны отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10
Напиток из шиповника	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Осталина

МЕНЮ

на 23 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	1,40	0,30	12,10	64,00
Каша манная молочная	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Тефтели из говядины с рисом	70/30	9,50	15,30	11,40	221,00
Макароны отварные	120	4,41	4,24	28,26	168,88
Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	100	2,30	0,50	20,16	106,60
Каша манная молочная	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Тефтели из говядины с рисом	70/50	10,99	27,06	11,33	235,36
Макароны отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



МЕНЮ
на 24 ноября 2021г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
<i>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</i>					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Сарделька отварная с соусом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
<i>СТАРШИЕ КЛАССЫ</i>					
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,30	32,38	149,60
Сарделька отварная с соусом	70/50	6,89	17,87	4,19	207,79
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45,00	263,80
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</i>					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Согласовано:
 Директор МАОУ
 «Ленинская СОШ»
 с. Ленинск
 Н.В.Останина

МЕНЮ

на 24 ноября 2021г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Каша "Дружба"	250/5	8,19	10,40	44,90	301,40
какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Сарделька отварная с соусом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	1,26	10,14	8,32	129,26
Каша "Дружба"	250/5	8,19	10,40	44,90	301,40
какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,30	32,38	149,60
Сарделька отварная с соусом	70/50	6,89	17,87	4,19	207,79
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45,00	263,80
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковылева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Осталина

МЕНЮ на 25 ноября 2021г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
<i>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</i>					
ОБЕД					
Огурец соленый	20	0,96	3,15	7,60	61,73
Суп-пюре из разных овощей	200	2,31	4,00	10,42	86,92
Биточки из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,40
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
<i>СТАРШИЕ КЛАССЫ</i>					
ОБЕД					
Огурец соленый	20	3,04	11,38	10,76	157,00
Суп-пюре из разных овощей	250	2,89	5,00	13,03	108,65
Биточки из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,40
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</i>					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Осталина

МЕНЮ

на 25 ноября 2021г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша ячневая морлочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Огурец соленый	20	0,96	3,15	7,60	61,73
Суп-пюре из разных овощей	200	2,31	4,00	10,42	86,92
Биточки из мяса птицы	70/30	13,05	5,98	1,70	118,40
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	100	0,84	5,06	5,32	70,02
Каша ячневая морлочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Огурец соленый	20	3,04	11,38	10,76	157,00
Суп-пюре из разных овощей	250	2,89	5,00	13,03	108,65
Биточки из мяса птицы	70/50	13,05	5,98	1,70	118,40
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор МАОУ
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 26 ноября 2021г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Капуста тушеная	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Капуста тушеная	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Осталина

МЕНЮ

на 26 ноября 2021г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОБЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	1,12	7,50	5,12	85,00
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Капуста тушеная	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОБЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	110	2,05	12,70	8,70	144,10
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Капуста тушеная	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковылева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ на 29 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Биточки из говядины, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Биточки из говядины, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Осталина

МЕНЮ на 29 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг. Молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из отварных овощей	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Биточки из говядины, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг. молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	100	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Биточки из говядины, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковылева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с. Ленинск
Н.В.Осталина

МЕНЮ на 30 ноября 2021

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Сельдь с гарниром	60	3,06	7,59	7,04	108,85
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Сосиска отварная	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Капуста тушеная	120	2,30	4,43	17,59	118,45
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Сельдь с гарниром	100	5,10	12,66	11,74	181,42
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Сосиска отварная	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Капуста тушеная	150	3,44	5,65	22,55	150,55
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева
Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева



Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:
Директор MAOU
«Ленинская СОШ»
с.Ленинск
Н.В.Останина

МЕНЮ

на 30 ноября 2021

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	75	11,80	4,41	69,70	365,12
ОБЕД					
Сельдь с гарниром	60	3,06	7,59	7,04	108,85
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Сосиска отварная	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Капуста тушеная	120	2,80	4,43	17,59	118,45
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	100	1,14	10,14	11,54	141,94
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	75	11,80	4,41	69,70	365,12
ОБЕД					
Сельдь с гарниром	100	5,10	12,66	11,74	181,42
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Сосиска отварная	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Капуста тушеная	150	3,44	5,65	22,55	150,55
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Л.В.Корнеева

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева