



Утверждаю  
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Н.В.Останина

«01» сентября 2021 года

Холодный период года.

Режим работы: 10,5 часов

<b>Виды деятельности</b>	младшая	старшая	подготовительная
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятие 1. Занятие 2. Занятие 3.	9.45-10.25	9.45-11.20	9.45-11.35
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. Работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	10.40-12.10	11.30-13.00	11.45-13.15
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.30-13.00	13.20-13.50	13.30-14.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.50-15.50	14.00-16.00
Постепенный подъем. Культурно – гигиенические процедуры.	15.30-15.50	15.50-16.00	16.00-16.10
Полдник	15.50-16.10	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. Работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30