

Утверждаю
И.о. директора МАОУ «Ленинская средняя
общеобразовательная школа»
Р.К. Кухта
«1» сентября 2022 г.

План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021г	Зам. дир. по УВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021 уч. Год.	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

физкультурно-спортивной направленности			
Участие в районных разного уровня – районных.	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях села	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь с базовой	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Школьная спартакиада	<ul style="list-style-type: none"> -выполнение нормативов - посещение спортивных секций - участие детей в организации мероприятий (судейство, проведения) - участие родителей в спортивных мероприятиях 		Учитель физкультуры
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада школы	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры Тренер ДЮСШ
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Спортивный праздник «День здоровья»	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-3 классы	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Соревнования по прыжкам с места	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Веселые старты «Самая спортивная мама»» 1-9 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 6-9 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования « по гимнастике»	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук

Соревнования «Волшебное путешествие»» 1-9классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-3 классы	январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 6-9 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-9 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Акция «Лыжня России»	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования «Мальчики вперед»	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Живи ярко, живи спортом»» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. Дирек. УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук