


Утверждаю:  Н.В.Осталина
/ Директор МАОУ «Ленинская средняя
общеобразовательная школа»
Приказ № 202-21 от 21.08 2022 г.

**Режим дня
группы раннего возраста
в холодный период года
(1 - 3 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, свободная игра, утренняя гимнастика	8.00 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50- 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.05
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.45
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушное контрастное закаливание	15.45-16.05
Полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой.	16.55-18.30

Утверждаю:  Н.В.Останина
Директор МАОУ «Ленинская средняя
общеобразовательная школа»
Приказ № 002/21 от 31.08.2022 г.

**Режим дня
младше-средней группы
в холодный период года
(3-5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, свободная игра, утренняя гимнастика	8.00—9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00—9.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.20—9.40
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.40—10.00
Второй завтрак	10.00—10.10
Организованная непосредственно образовательная деятельность	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30—12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20—12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35—13.05
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.05—15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушное контрастное закаливание	15.15—15.40
Полдник	15.40—16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой.	16.40 - 18.30

Утверждаю:  Н.В.Осталина
/ Директор МАОУ «Ленинская средняя
общеобразовательная школа»
Приказ № 202-21 от 31.08.2022 г.

**Режим дня
старше-подготовительной группы
в холодный период года
(5 - 7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, свободная игра, утренняя гимнастика	8.00—8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50—9.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.15—9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25—10.35
Второй завтрак	10.35—10.45
Организованная образовательная деятельность	10.45 - 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15—12.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40—12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50—13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15—15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушное контрастное закаливание	15.00—15.25
Полдник	15.25—15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.40- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка наблюдения, игры самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой.	16.35 - 18.30