

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Григорьева Т.П.

Школьная столовая
Меню на понедельник 03.06.2024 г.
1 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25	25
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,43	6,04	1,49	62,08	Салат из свежих огурцов с луком и	60	100
0,72	10,06	2,48	103,46	р/м		
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
13,26	14,22	9,62	219,03	Фрикадельки из говядины с соусом	105	125
15,77	16,93	11,45	260,75	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

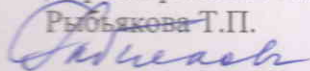
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 04.06.2024 г.
2 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
3,06	7,6	7,04	108,85	Сельдь с гарниром	60	100
5,1	12,66	11,74	181,42			
1,96	3,91	11,13	87,5	Суп-лапша домашняя	200	250
2,45	4,89	13,91	109,38			
15,94	15,94	0,85	238,59	Птица отварная с соусом томатным	105	125
18,98	18,98	1,01	252,79			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Г.В. Якова Т.П.

Школьная столовая
Меню на среду 05.06.2024 г.
3 день

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
10,2	9,41	88,79	480,68	Оладьи с повидлом	150/30	150/50
11,33	10,46	98,65	534,1			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
				ОБЕД:		
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	6,1	2,76	68,35	Салат из свежих помидоров с луком и	60	100
1	10,16	4,6	113,92	р/м		
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
22,26	27,63	4,49	353,33	Печень говяжья по-строгановски	100	120
26,5	32,9	5,34	420,63			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

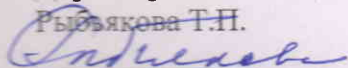
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 06.06.2024 г.
4 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Салат картофельный с зеленым	60	100
3,04	11,38	10,76	157	горошком		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ из свежей капусты с	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11	картофелем		
10,4	7,04	6,72	137,45	Котлеты рыбные с соусом томатным	105	125
12,38	8,38	8	163,63			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
					Итого:	

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

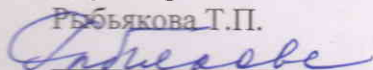


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 07.06.2024 г.

5 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195	220
19,7	30,53	5,14	374,14			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты с морковью	60	100
0,84	5,06	5,32	70,02	р/м		
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,57	13,07	7,9	195,39	Котлеты из мяса птицы с соусом	105	125
13,78	15,56	9,4	232,61	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

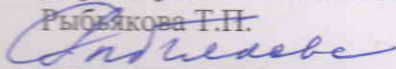


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.06.2024 г.
6 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,59	3,07	2,72	39,49	Салат из свежих помидоров и	60	100
0,98	5,13	4,54	65,81	огурцов с р/м		
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,57	13,07	7,9	195,39	Котлеты из мяса птицы с соусом	105	125
13,78	15,56	9,4	232,61	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

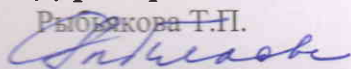


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 11.06.2024 г.
7 день

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы с повидлом	150/30	180/50
35,37	14,66	35,23	414,28			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,77	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	100
1,26	10,14	8,32	129,26			
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24			
10,37	5,74	5,36	114,49	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	120
12,45	6,88	6,44	137,39			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

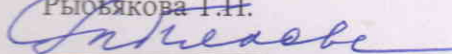


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 12.06.2024 г.
8 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты с морковью	60	100
0,84	5,06	5,32	70,02	и р/м		
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,21	12,31	6,03	185,59	Котлеты из говядины с соусом	105	125
13,35	14,65	7,18	220,94	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

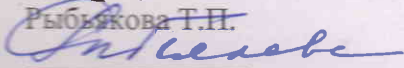


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на четверг 13.06.2024 г.
9 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	250/5
9,25	10,04	43,88	303,41			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Салат картофельный с огурцами	60	100
1,6	5,26	12,68	102,89	солеными		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190	210
37,2	45,33	41,05	747,09			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.06.2024 г.
10 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	250/5
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	6,1	2,76	68,35	Салат из свежих помидоров с луком и	60	100
1	10,16	4,6	113,92	р/м		
2,81	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
11,21	12,31	6,03	185,59	Котлеты из говядины с соусом	105	125
13,35	14,65	7,18	220,94	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

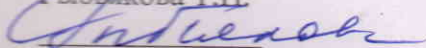
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбакова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 17.06.2024 г.
11 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25	25
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,33	6,61	2,04	73,04	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами с р/м	60	100
2,22	11,02	3,4	121,74			
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
11,21	12,31	6,03	185,59	Котлеты из говядины с соусом томатным	105	125
13,35	14,65	7,18	220,94			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыжикова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на вторник 18.06.2024 г.

12 день

Бел.	Жир.	Угле.	Энерг.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195	220
19,7	30,53	5,14	374,14			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

	Бел.	Жир.	Угле.	Энерг.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
3,06	7,6	7,04	108,85	Сельдь с гарниром	60	100	
5,1	12,66	11,74	181,42				
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250	
2,34	3,89	13,61	98,79				
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85	100	
28,75	34,68	4,53	445,24				
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	
3,83	7,27	27,95	192,55				
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

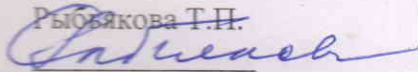


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 19.06.2024 г.
13 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,48	0,06	1,98	8,4	Огурцы свежие	60	100
0,8	0,1	3,3	14			
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
10,4	7,04	6,72	137,45	Котлеты рыбные с соусом томатным	105	125
12,38	8,38	8	163,63			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

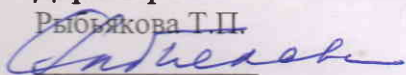


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьяжкова Т.П.



Школьная столовая
Меню на четверг 20.06.2024 г.
14 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
10,2	9,41	88,79	480,68	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	150/50
11,33	10,46	98,65	534,1			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	100
1,26	10,14	8,32	129,26			
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24			
11,21	12,31	6,03	185,59	Котлеты из говядины с соусом	105	125
13,35	14,65	7,18	220,94	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

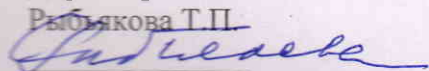
Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на пятницу 21.06.2024 г.
15 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,07	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты с морковью	60	100
0,84	5,06	5,32	70,02	и р/м		
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,57	13,07	7,9	195,39	Котлеты из мяса птицы с соусом	105	125
13,78	15,56	9,4	232,61	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова