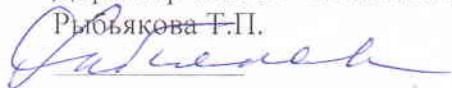


Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.10.2025 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|               |      |       |        | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|------|-------|--------|---------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,48          | 3,6  | 1,56  | 40,8   | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60                      | 20-00         |
| 6,3           | 3,58 | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                             | 250                     | 22-00         |
| 10,58         | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 100                     | 45-00         |
| 3,77          | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                                            | 150                     | 24-00         |
| 0             | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                           | 200                     | 10-00         |
| 1,97          | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                          | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                                         |                         | <b>127-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

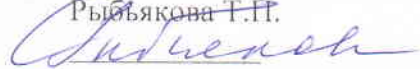


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.10.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|----------------------|------------------------|
| 7,24 | 6,64 | 33,12  | 221,2   | Каша ячневая вязкая  | 200/5                  |
| 5,15 | 6,9  | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)       | 25                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром        | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                       | Выход (гр) |
|-------|------|--------|---------|---------------------------------------------------------|------------|
| 0,48  | 3,6  | 1,56   | 40,8    | Овощная подгари́ровка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60         |
| 5,04  | 2,86 | 11,68  | 92,6    | Суп картофельный с бобовыми                             | 200        |
| 10,58 | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 100        |
| 3,77  | 5,43 | 38,85  | 219,3   | Рис отварной                                            | 150        |
| 0     | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                           | 200        |
| 1,97  | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                          | 25         |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая

Меню на понедельник 13.10.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-----------------|------|--------|---------|----------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |                      |                         |
| 9,01            | 8,26 | 41,2   | 275,15  | Каша ячневая вязкая  | 250/5                   |
| 5,15            | 6,9  | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)       | 25                      |
| 0,2             | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром        | 200                     |
| 3,94            | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                      |
| 1,87            | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                      |
| <b>Итого:</b>   |      |        |         |                      |                         |

| <b>ОБЕД:</b>      |       |       |        |                                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------------|-------------------------|
| Наименование блюд |       |       |        |                                                         |                         |
| 0,48              | 3,6   | 1,56  | 40,8   | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60                      |
| 6,3               | 3,58  | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                             | 250                     |
| 10,77             | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 120                     |
| 4,52              | 6,52  | 46,62 | 263,16 | Рис отварной                                            | 180                     |
| 0                 | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                           | 200                     |
| 1,97              | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                          | 25                      |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25                      |
| <b>Итого:</b>     |       |       |        |                                                         |                         |

Технолог:

Бухгалтер:



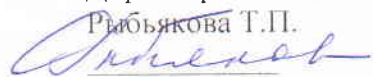
Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                       | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                         | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,24   | 6,64  | 33,12  | 221,2   | Каша ячневая вязкая                                     | 200/5      | 250/5     |
| 9,01   | 8,26  | 41,2   | 275,15  |                                                         |            |           |
| 5,15   | 6,9   | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)                                          | 25         | 25        |
| 0,2    | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                           | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                         |            |           |
|        |       |        |         |                                                         | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         |                                                         | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48   | 3,6   | 1,56   | 40,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60         | 60        |
| 5,04   | 2,86  | 11,68  | 92,6    | Суп картофельный с бобовыми                             | 200        | 250       |
| 6,3    | 3,58  | 14,8   | 115,75  |                                                         |            |           |
| 10,58  | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 100        | 120       |
| 10,77  | 13,26 | 9,32   | 199,63  |                                                         |            |           |
| 3,77   | 5,43  | 38,85  | 219,3   | Рис отварной                                            | 150        | 180       |
| 4,52   | 6,52  | 46,62  | 263,16  |                                                         |            |           |
| 0      | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                           | 200        | 200       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                          | 25         | 25        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                         |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.10.2025 г.

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1,5           | 3,78  | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зелёным горошком) | 60                         | 19-00         |
| 9,3           | 11,4  | 10,05 | 180    | Суп с рыбными консервами                                         | 250                        | 30-00         |
| 10,26         | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом<br>томатным                         | 100                        | 48-00         |
| 5,55          | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                      | 150                        | 18-00         |
| 0,1           | 0,1   | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                                           | 200                        | 13-00         |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25                         | 3-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                         | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                                  |                            | <b>134-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.10.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|------|--------|---------|------------------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |                                          |                        |
| 0,72            | 3,6  | 6,72   | 62,4    | Салат из моркови                         | 60                     |
| 16,8            | 25,5 | 4,2    | 312     | Омлет Натуральный                        | 195                    |
| 0,6             | 0,1  | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин      | 200                    |
| 3,07            | 9,4  | 17,2   | 165,33  | Булочные изделия (Булочка<br>«Веснушка») | 50                     |
| 1,97            | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25                     |
| <b>Итого:</b>   |      |        |         |                                          |                        |

|               |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>ОБЕД:</b>  |       |       |        |                                                                  |                        |
| 1,5           | 3,78  | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                     |
| 7,44          | 9,12  | 8,04  | 144    | Суп с рыбными консервами                                         | 200                    |
| 10,26         | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным                            | 100                    |
| 5,55          | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                      | 150                    |
| 0,1           | 0,1   | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                                           | 200                    |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                   | 50                     |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                     |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                                  |                        |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

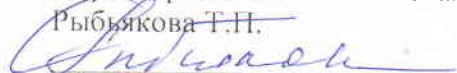
Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая

Меню на вторник 14.10.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                       |                         |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,72  | 3,6   | 6,72   | 62,4    | Салат из моркови                      | 60                      |
| 18,95 | 28,77 | 4,74   | 352     | Омлет Натуральный                     | 220                     |
| 0,6   | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин   | 200                     |
| 3,07  | 9,4   | 17,2   | 165,33  | Булочные изделия (Булочка «Веснушка») | 50                      |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                        | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                         |                         |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                     |                         |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,5   | 3,78  | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                      |
| 9,3   | 11,4  | 10,05 | 180    | Суп с рыбными консервами                                         | 250                     |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным                            | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                                      | 180                     |
| 0,1   | 0,1   | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                   | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                                    |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

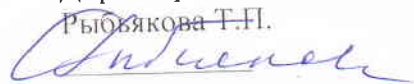
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                             | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                               | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7.16   | 8.48  | 29.14  | 221.6   | Каша из овсяных хлопьев                                       | 200/5      | 250/5     |
| 8.91   | 10.55 | 36.25  | 275.65  | «Геркулес» жидкая                                             |            |           |
| 0.6    | 0.1   | 20.1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200        | 200       |
|        |       |        |         | витамин                                                       |            |           |
| 3.94   | 0.4   | 26.6   | 129.4   | Хлеб пшеничный                                                | 50         | 50        |
| 3.74   | 0.54  | 24.24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 50         | 50        |
| Итого: |       |        |         |                                                               |            |           |
| ОБЕД:  |       |        |         |                                                               |            |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                                             | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1.5    | 3.78  | 4.98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60         | 60        |
| 7.44   | 9.12  | 8.04   | 144     | Суп с рыбными консервами                                      | 200        | 250       |
| 9.3    | 11.4  | 10.05  | 180     |                                                               |            |           |
| 10.26  | 11.92 | 6.74   | 180.54  | Котлеты из говядины с соусом                                  | 100        | 120       |
| 10.45  | 12.58 | 7.66   | 190.92  | томатным                                                      |            |           |
| 5.55   | 4.95  | 29.55  | 184.5   | Макаронные изделия отварные                                   | 150        | 180       |
| 6.66   | 5.94  | 35.46  | 221.4   |                                                               |            |           |
| 0.1    | 0.1   | 11.1   | 46      | Компот из свежих яблок                                        | 200        | 200       |
| 3.94   | 0.4   | 26.6   | 129.4   | Хлеб пшеничный                                                | 50         | 50        |
| 1.87   | 0.27  | 12.12  | 59.5    | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                               |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.10.2025 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                                    |                         |               |
|------|------|--------|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 1,45 | 6    | 8,4    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 100                     | 27-00         |
| 2,63 | 5,1  | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский                                 | 250/5                   | 22-00         |
| 9,53 | 7,23 | 7,35   | 137,74  | Котлеты рыбные из минтая с<br>соусом томатным            | 100                     | 41-00         |
| 4,05 | 6    | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                        | 150                     | 29-00         |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                            | 200                     | 7-00          |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                           | 25                      | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 25                      | 3-00          |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                            |                         | <b>132-00</b> |

Технолог:

Бухгалтер:

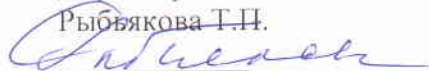

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.10.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|------|--------|---------|-------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |                               |                        |
| 5,16            | 6,52 | 32,18  | 208     | Каша рисовая молочная жидкая  | 200/5                  |
| 0               | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин | 200                    |
| 0,64            | 0,64 | 15,68  | 70,4    | Фрукты (Яблоки свежие)        | 160                    |
| 3,94            | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50                     |
| 1,87            | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25                     |
| <b>Итого:</b>   |      |        |         |                               |                        |

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|--------|---------|-------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>ОБЕД:</b>  |      |        |         |                                                       |                        |
| 1,45          | 6    | 8,4    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной) | 100                    |
| 2,1           | 4,08 | 10,6   | 87,6    | Рассольник Ленинградский                              | 200/5                  |
| 9,53          | 7,23 | 7,35   | 137,74  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным            | 100                    |
| 4,05          | 6    | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                     | 150                    |
| 0,2           | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                         | 200                    |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                        | 50                     |
| 3,74          | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 50                     |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                                       |                        |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая

Меню на среду 15.10.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>               |                         |
|------|------|--------|---------|-------------------------------|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд             | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 6,42 | 8,11 | 40,03  | 258,73  | Каша рисовая молочная жидкая  | 250/5                   |
| 0    | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин | 200                     |
| 0,64 | 0,64 | 15,68  | 70,4    | Фрукты (Яблоки свежие)        | 160                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25                      |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,45 | 6    | 8,4   | 94     | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 100                     |
| 2,63 | 5,1  | 13,25 | 109,5  | Рассольник Ленинградский                                 | 250/5                   |
| 9,72 | 7,89 | 8,27  | 148,12 | Котлеты рыбные из минтая с соусом<br>томатным            | 120                     |
| 4,86 | 7,2  | 10,44 | 126    | Пюре картофельное                                        | 180                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                            | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                           | 50                      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 50                      |

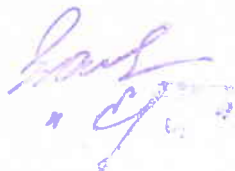
**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

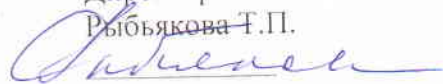
Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|               |      |       |        | Выход (гр)                    |           |
|---------------|------|-------|--------|-------------------------------|-----------|
|               |      |       |        | 7-11 лет                      | 12-18 лет |
| 5,16          | 6,52 | 32,18 | 208    | Каша рисовая молочная жидкая  |           |
| 6,42          | 8,11 | 40,03 | 258,73 | 200/5                         | 250/5     |
| 0             | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин |           |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                           | 200       |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                            | 50        |
|               |      |       |        | 50                            | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                               |           |

**ОБЕД:**

|               |      |       |        | Выход (гр)                                            |           |
|---------------|------|-------|--------|-------------------------------------------------------|-----------|
|               |      |       |        | 7-11 лет                                              | 12-18 лет |
| 1,45          | 6    | 8,4   | 94     | Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной) |           |
|               |      |       |        | 100                                                   | 100       |
| 2,1           | 4,08 | 10,6  | 87,6   | Рассольник Ленинградский                              |           |
| 2,63          | 5,1  | 13,25 | 109,5  | 200/5                                                 | 250/5     |
| 9,53          | 7,23 | 7,35  | 137,74 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным            |           |
| 9,72          | 7,89 | 8,27  | 148,12 | 100                                                   | 120       |
| 4,05          | 6    | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                                     |           |
| 4,86          | 7,2  | 10,44 | 126    | 150                                                   | 180       |
| 0,2           | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                         |           |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                                                   | 200       |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                                                    | 50        |
|               |      |       |        | 50                                                    | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                                       |           |

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню четверг 16.10.2025 г.

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | Наименование блюд                           | ОБЕД:                      |               |
|---------------|------|--------|-------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|               |      |        |             |                                             | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,96          | 3,72 | 3,96   | 52,8        | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной) | 60                         | 19-00         |
| 1,5           | 4,5  | 3,8    | 61,75       | Щи из свежей капусты с картофелем           | 250/5                      | 22-00         |
| 10,58         | 12,6 | 8,4    | 189,25      | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным  | 100                        | 45-00         |
| 6,69          | 5,76 | 24,15  | 175,05      | Каша гречневая вязкая                       | 150                        | 24-00         |
| 0,3           | 0,1  | 9,5    | 40          | Чай с лимоном                               | 200/5                      | 8-00          |
| 1,97          | 0,2  | 13,3   | 64,7        | Хлеб пшеничный                              | 25                         | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5        | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25                         | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |        |             |                                             |                            | <b>124-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

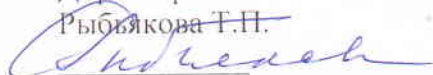


Б.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню четверг 16.10.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                              |                        |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 5,55  | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные           | 150                    |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                        | 20                     |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком            | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                        | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                     |

Итого:

ОБЕД:

| Наименование блюд |      |       |        |                                          | Выход (гр) |
|-------------------|------|-------|--------|------------------------------------------|------------|
|                   |      |       |        |                                          | 7-11 лет   |
| 0,96              | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60         |
| 1,2               | 3,6  | 3,04  | 49,4   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200/5      |
| 10,58             | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 100        |
| 6,69              | 5,76 | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                    | 150        |
| 0,3               | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                            | 200/5      |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                           | 50         |
| 3,74              | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50         |

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Ф.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая

Меню четверг 16.10.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                       |                         |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные           | 180                     |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                        | 20                      |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком            | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                        | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                         |                         |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                             |                         |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96  | 3,72  | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                      |
| 1,5   | 4,5   | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250/5                   |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 120                     |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                    | 180                     |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                            | 200/5                   |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                           | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                            |                         |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

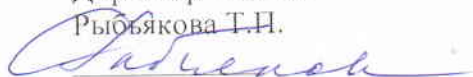


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню четверг 16.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Выход (гр) |           |
|------|------|-------|--------|------------|-----------|
|      |      |       |        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,8  | 6,6  | 33,4  | 220    | 200/5      | 250/5     |
| 8,46 | 8,21 | 41,55 | 273,66 |            |           |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | 20         | 20        |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | 200        | 200       |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | 25         | 25        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |                                          | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,72  | 3,96  | 52,8                                     | 60         | 60        |
|       |       |       | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) |            |           |
| 1,2   | 3,6   | 3,04  | 49,4                                     | 200/5      | 250/5     |
| 1,5   | 4,5   | 3,8   | 61,75                                    |            |           |
| 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25                                   | 100        | 120       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63                                   |            |           |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05                                   | 150        | 180       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06                                   |            |           |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40                                       | 200/5      | 200/5     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4                                    | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119                                      | 50         | 50        |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.10.2025 г.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                        |                         |            |
|--------|-------|--------|---------|----------------------------------------------|-------------------------|------------|
|        |       |        |         | Наименование блюд                            | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 0,42   | 0,06  | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка<br>(Помидоры свежие)   | 60                      | 22-00      |
| 1,85   | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем                 | 250/5                   | 22-00      |
| 10,26  | 10,29 | 6,35   | 159,11  | Фрикадельки из говядины с<br>соусом томатным | 100                     | 49-00      |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                  | 150                     | 18-00      |
| 1,4    | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                   | 200                     | 10-00      |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                               | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 25                      | 3-00       |
| Итого: |       |        |         |                                              |                         | 127-00     |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.10.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир.  | Угле<br>в. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>               |                        |
|------|-------|------------|---------|-------------------------------|------------------------|
|      |       |            |         | Наименование блюд             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 7,46 | 7,44  | 35,72      | 239,6   | Каша пшениная молочная жидкая | 200/5                  |
| 0,12 | 10,88 | 0,2        | 99,15   | Масло сливочное (порциями)    | 15                     |
| 0,3  | 0,1   | 9,5        | 40      | Чай с лимоном                 | 200/5                  |
| 3,94 | 0,4   | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50                     |
| 1,87 | 0,27  | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25                     |
|      |       |            |         | <b>Итого:</b>                 |                        |

|       |       |       |        | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|------------------------|
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)   | 60                     |
| 1,48  | 3,54  | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем              | 200/5                  |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные               | 150                    |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                             |                        |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбачкова Т.Н.



Школьная столовая

Меню на пятницу 17.10.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |       |       |        |                              | Выход (гр) |
|------|-------|-------|--------|------------------------------|------------|
|      |       |       |        |                              | 12-18 лет  |
| 9,28 | 9,25  | 44,43 | 298,04 | Каша пшенная молочная жидкая | 250/5      |
| 0,12 | 10,88 | 0,2   | 99,15  | Масло сливочное (порциями)   | 15         |
| 0,3  | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                | 200/5      |
| 3,94 | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50         |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        |                                           | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|------------|
|       |       |       |        |                                           | 12-18 лет  |
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)   | 60         |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем              | 250/5      |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120        |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные               | 180        |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25         |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

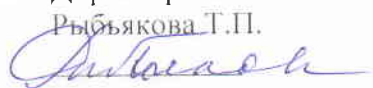


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.10.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |       |       |        | Выход (гр)                   |                |
|------|-------|-------|--------|------------------------------|----------------|
|      |       |       |        | 7-11 лет                     | 12-18 лет      |
| 7,46 | 7,44  | 35,72 | 239,6  | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5    250/5 |
| 9,28 | 9,25  | 44,3  | 298,04 |                              |                |
| 0,12 | 10,88 | 0,2   | 99,15  | Масло сливочное (порциями)   | 15    15       |
| 0,3  | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                | 200/5    200/5 |
| 3,94 | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50    50       |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25    25       |
|      |       |       |        | <b>Итого:</b>                |                |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Выход (гр)                   |                |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------|----------------|
|       |       |       |        | 7-11 лет                     | 12-18 лет      |
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка        | 60    60       |
|       |       |       |        | (Помидоры свежие)            |                |
| 1,48  | 3,54  | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем | 200/5    250/5 |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     |                              |                |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с    | 100    120     |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | соусом томатным              |                |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные  | 150    180     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  |                              |                |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком   | 200    200     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50    50       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25    25       |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова