Школа	МАОУ "Ленинская	а СОШ"		Отд./корп	Начальная	1		День	2025/01/27
Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	7	Салат из квашеной капусты с луком	60	10.00	66	1	6	2
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200/5	14.00	120	4	9	26
	2 блюдо	ТУ 030	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	50.27	177	11	12	6
	гарнир	224	Рис отварной	150	14.00	225	4	5	40
	сладкое	294	Чай с лимоном	200/5	6.00	62	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12
		•				•			

Школа	МАОУ "Ленинска	я СОШ"		Отд./корп	Начальная	1		День	2025/01/28
Ірием пищ	і Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
обед:	закуска	32	Салат картофельный с огурцами солеными	60	11.00	62	1	3	8
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	12.00	86	2	5	9
	2 блюдо	ТУ 031	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49.27	186	11	12	8
	гарнир	219	Каша гречневая вязкая	150	10.00	264	9	5	45
	сладкое	274	Кисель из концентрата витамин	200	14.00	116	1	0	29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12
		'		•	•	•	•	'	

Школа	МАОУ "Ленинска	я СОШ"		Отд./корп	Начальная	День	2025/01/29		
Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед:	закуска	233	Икра морковная	60	8.00	72	1	5	8
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200/5	12.00	89	2	5	9
	2 блюдо	ТУ 030	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	50.27	177	11	12	6
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	32.00	160	3	6	23
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	5.00	49	0	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	5.00	119	4	1	24

МАОУ "Ленинска	я СОШ"		Отд./корп	Начальная			День	2025/01/30
								_
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	1	Винегрет овощной	100	16.00	129	1	10	8
1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200	14.00	79	2	3	11
2 блюдо	ТУ 584	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	42.27	121	9	5	9
гарнир	224	Рис отварной	150	14.00	225	4	5	40
сладкое	287	Кофейный напиток с молоком	200	12.00	89	1	2	17
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12
	Раздел закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел.	закуска 1 1 блюдо 45 2 блюдо ТУ 584 гарнир 224 сладкое 287 хлеб бел.	Раздел № рец. Блюдо   закуска 1 Винегрет овощной   1 блюдо 45 Суп картофельный с бобовыми   2 блюдо ТУ 584 Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным гарнир   гарнир 224 Рис отварной   сладкое 287 Кофейный напиток с молоком   хлеб бел. Хлеб пшеничный	Раздел   № рец.   Блюдо   Выход, г     закуска   1   Винегрет овощной   100     1 блюдо   45   Суп картофельный с бобовыми   200     2 блюдо   ТУ 584   Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным   100     гарнир   224   Рис отварной   150     сладкое   287   Кофейный напиток с молоком   200     хлеб бел.   Хлеб пшеничный   25	Раздел   № рец.   Блюдо   Выход, г   Цена     закуска   1   Винегрет овощной   100   16.00     1 блюдо   45   Суп картофельный с бобовыми   200   14.00     2 блюдо   ТУ 584   Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным   100   42.27     гарнир   224   Рис отварной   150   14.00     сладкое   287   Кофейный напиток с молоком   200   12.00     хлеб бел.   Хлеб пшеничный   25   3.00	Раздел   № рец.   Блюдо   Выход, г   Цена   Калорийно     закуска   1   Винегрет овощной   100   16.00   129     1 блюдо   45   Суп картофельный с бобовыми   200   14.00   79     2 блюдо   ТУ 584   Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным   100   42.27   121     гарнир   224   Рис отварной   150   14.00   225     сладкое   287   Кофейный напиток с молоком   200   12.00   89     хлеб бел.   Хлеб пшеничный   25   3.00   65	Раздел   № рец.   Блюдо   Выход, г   Цена   Калорийнс Белки     закуска   1   Винегрет овощной   100   16.00   129   1     1 блюдо   45   Суп картофельный с бобовыми   200   14.00   79   2     2 блюдо   ТУ 584   Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным   100   42.27   121   9     гарнир   224   Рис отварной   150   14.00   225   4     сладкое   287   Кофейный напиток с молоком   200   12.00   89   1     хлеб бел.   Хлеб пшеничный   25   3.00   65   2	Раздел   № рец.   Блюдо   Выход, г   Цена   Калорийнс Белки   Жиры     закуска   1   Винегрет овощной   100   16.00   129   1   10     1 блюдо   45   Суп картофельный с бобовыми   200   14.00   79   2   3     2 блюдо   ТУ 584   Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным   100   42.27   121   9   5     гарнир   224   Рис отварной   150   14.00   225   4   5     сладкое   287   Кофейный напиток с молоком   200   12.00   89   1   2     хлеб бел.   Хлеб пшеничный   25   3.00   65   2   0

Школа	МАОУ "Ленинска	1АОУ "Ленинская СОШ"				Отд./корп Начальная				
Ірием пищ	ı Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	247	Огурцы соленые	60	13.00	8	0	0	1	
	1 блюдо	59	Суп-пюре из разных овощей	200 /15	11.00	87	2	4	10	
	2 блюдо	ТУ 031	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49.27	186	11	12	8	
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	12.00	211	6	5	35	
	сладкое	283	Компот из сухофруктов витамин	200	10.00	114	1	0	28	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12	

Школа	МАОУ "Ленинская	МАОУ "Ленинская СОШ"			Начальная	1		День	2025/02/03	
Ірием пиш	и Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Ірием пищі Обед зак 1 б 2 б гар	закуска	247	Огурцы соленые	60	13.00	8	0	0	1	
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200	14.00	79	2	3	11	
			Котлеты из мяса птицы с соусом							
	2 блюдо	ТУ 031	томатным	100	49.27	186	11	12	8	
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	12.00	211	6	5	35	
2 ra c.	сладкое	300	Чай с сахаром	200	5.00	49	0	0	12	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12	

Школа	МАОУ "Ленинская СОШ" Отд./корп Начальная								2025/02/04
Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	1	Винегрет овощной	60	8.00	78	1	6	5
	1 блюдо	44	Суп из овощей	200 /5	12.00	92	2	5	10
	2 блюдо	ТУ 030	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	50.27	154	11	10	5
	гарнир	219	Каша гречневая вязкая	150	10.00	264	9	5	45
	сладкое	282	Компот из свежих яблок	200	13.00	61	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа	МАОУ "Ленинская	СОШ"		Отд./корп	Начальная	9		День	2025/02/05
рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	10.00	45	1	3	6
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200 /5	13.00	120	4	9	26
			Котлеты рыбные из минтая с						
	2 блюдо	ТУ 584	соусом томатным	100	45.27	131	10	7	6
	гарнир	224	Рис отварной	150	14.00	225	4	5	40
	сладкое	287	Кофейный напиток с молоком	200	12.00	89	1	2	17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа	МАОУ "Ленинска	я СОШ"		Отд./корп	Начальная	1		День	2025/02/0
			,				_		
рием пищі	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	7	Салат из квашеной капусты с луком	60	10.00	66	1	6	2
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200/5	12.00	89	2	5	9
	2 блюдо	210	Курица в соусе с томатом	100	48.27	445	29	35	5
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	32.00	160	3	6	23
	сладкое	283	Компот из сухофруктов витамин	200	10.00	114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа	МАОУ "Ленинская	а СОШ"		Отд./корп	Начальная	3		День	2025/02/07
				_					
Ірием пищ	і Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31	Салат картофельный с зеленым горошком	60	9.00	94	2	7	6
			Суп картофельный с крупой и рыбными						
	1 блюдо	71	консервами	200	10.00	137	5	7	15
	2 блюдо	ТУ 030	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	50.27	177	11	12	6
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	12.00	211	6	5	35
	сладкое	274	Кисель из концентратов витамин	200	14.00	116	1	0	29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12