

Школа МАОУ "Ленинская СОШ" Отд./корп Начальная День 2025/01/27

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	7	Салат из квашеной капусты с луком	60	10.00	66	1	6	2
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200/5	14.00	120	4	9	26
	2 блюдо	ТУ 030	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	50.27	177	11	12	6
	гарнир	224	Рис отварной	150	14.00	225	4	5	40
	сладкое	294	Чай с лимоном	200/ 5	6.00	62	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа МАОУ "Ленинская СОШ" Отд./корп Начальная День 2025/01/28

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед:	закуска	32	Салат картофельный с огурцами солеными	60	11.00	62	1	3	8
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	12.00	86	2	5	9
	2 блюдо	ТУ 031	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49.27	186	11	12	8
	гарнир	219	Каша гречневая вязкая	150	10.00	264	9	5	45
	сладкое	274	Кисель из концентрата витамин	200	14.00	116	1	0	29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа

МАОУ "Ленинская СОШ"

Отд./корп

Начальная

День

2025/01/29

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед:	закуска	233	Икра морковная	60	8.00	72	1	5	8
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200/5	12.00	89	2	5	9
	2 блюдо	ТУ 030	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	50.27	177	11	12	6
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	32.00	160	3	6	23
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	5.00	49	0	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	5.00	119	4	1	24

Школа МАОУ "Ленинская СОШ" Отд./корп Начальная День 2025/01/30

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	1	Винегрет овощной	100	16.00	129	1	10	8
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200	14.00	79	2	3	11
	2 блюдо	ТУ 584	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	42.27	121	9	5	9
	гарнир	224	Рис отварной	150	14.00	225	4	5	40
	сладкое	287	Кофейный напиток с молоком	200	12.00	89	1	2	17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа

МАОУ "Ленинская СОШ"

Отд./корп

Начальная

День

2025/01/31

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	247	Огурцы соленые	60	13.00	8	0	0	1
	1 блюдо	59	Суп-пюре из разных овощей	200 /15	11.00	87	2	4	10
	2 блюдо	ТУ 031	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49.27	186	11	12	8
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	12.00	211	6	5	35
	сладкое	283	Компот из сухофруктов витамин	200	10.00	114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа

МАОУ "Ленинская СОШ"

Отд./корп

Начальная

День

2025/02/03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	247	Огурцы соленые	60	13.00	8	0	0	1
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200	14.00	79	2	3	11
	2 блюдо	ТУ 031	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49.27	186	11	12	8
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	12.00	211	6	5	35
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	5.00	49	0	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа

МАОУ "Ленинская СОШ"

Отд./корп

Начальная

День

2025/02/04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	1	Винегрет овощной	60	8.00	78	1	6	5
	1 блюдо	44	Суп из овощей	200 /5	12.00	92	2	5	10
	2 блюдо	ТУ 030	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	50.27	154	11	10	5
	гарнир	219	Каша гречневая вязкая	150	10.00	264	9	5	45
	сладкое	282	Компот из свежих яблок	200	13.00	61	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа

МАОУ "Ленинская СОШ"

Отд./корп

Начальная

День

2025/02/05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	10.00	45	1	3	6
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200 /5	13.00	120	4	9	26
	2 блюдо	ТУ 584	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	45.27	131	10	7	6
	гарнир	224	Рис отварной	150	14.00	225	4	5	40
	сладкое	287	Кофейный напиток с молоком	200	12.00	89	1	2	17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа

МАОУ "Ленинская СОШ"

Отд./корп

Начальная

День

2025/02/06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	7	Салат из квашеной капусты с луком	60	10.00	66	1	6	2
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200/5	12.00	89	2	5	9
	2 блюдо	210	Курица в соусе с томатом	100	48.27	445	29	35	5
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	32.00	160	3	6	23
	сладкое	283	Компот из сухофруктов витамин	200	10.00	114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5.00	129	4	0	27
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12

Школа МАОУ "Ленинская СОШ" Отд./корп Начальная День 2025/02/07

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31	Салат картофельный с зеленым горошком	60	9.00	94	2	7	6
	1 блюдо	71	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	10.00	137	5	7	15
	2 блюдо	ТУ 030	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	50.27	177	11	12	6
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	12.00	211	6	5	35
	сладкое	274	Кисель из концентратов витамин	200	14.00	116	1	0	29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	3.00	65	2	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	3.00	60	2	0	12