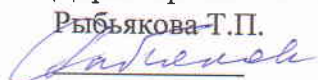


Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 27.10.2025 г.
1 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-ппеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Салат из свежих огурцов с луком и р/м	60	100
0,8	6	2,6	68			
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,31	13,43	8,9	201,66			
11,5	14,09	9,82	212,04	Рис отварной	150	180
3,77	5,43	38,85	219,3	Сок фруктовый	200	200
4,52	6,52	46,62	263,16			
1	0,2	20,2	86	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

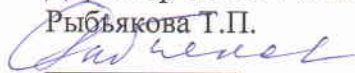


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на вторник 28.10.2025 г.
2 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
5,8	5	8	101	Кисломолочный продукт (Йогурт питьевой)	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	100
1,6	6,2	6,6	88			
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,97	10,95	6,71	169,36	Фрикадельки из говядины с соусом	105	125
11,16	11,61	7,63	179,74	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

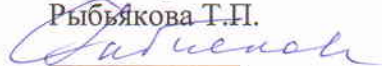
Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на среду 29.10.2025 г.
3 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

26,01	14,1	39,15	389,1	Запеканка из творожной массы со сгущенным молоком
27,45	15,8	50,25	454,5	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный

150/30

150/50

200/5

200/5

20

20

100

100

25

25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,6	3,6	3	46,8	Салат из капусты белокочанной, овощей и яблок
1	6	5	78	
2	3,08	8,9	71,4	Суп лапша Домашняя
2,5	3,85	11,13	89,25	
12,44	9,98	1,61	146,07	Птица отварная с соусом томатным
12,63	10,64	2,53	156,45	
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая
8,03	6,91	28,98	210,06	
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин
1,97	0,2	13,3	64,7	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный

60

100

200

250

105

125

150

180

200

200

25

25

25

25

Итого:

Технолог:

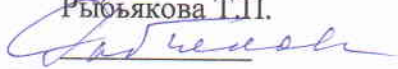
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая
Меню на четверг 30.10.2025 г.
4 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,10	9,55	40,05	290,33			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1,5	3,78	4,98	60	Салат картофельный с зеленым	60	100
2,5	6,3	8,3	100	горошком		
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,19	7,68	7,78	146,47	Котлеты рыбные из минтая с соусом	105	125
10,38	8,34	8,7	156,85	томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

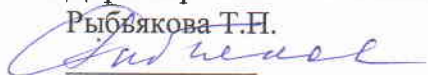


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Ленинская СОШ»

Рыбьякова Т.Н.



Школьная столовая
Меню на пятницу 31.10.2025г.
5 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,43	298,04			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из капусты белокочанной	60	100
1,45	6	8,4	94			
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
19,5	9,4	7,6	193	Печень по-Строгановски	100	100
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова