

*Ленинская*

Согласовано:  
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»  
Рыбьякова Т.П.

*Рыбьякова*

Школьная столовая  
Меню на понедельник 28.10.2024 г.  
1 день

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                 | ЗАВТРАК:   |           |
|---------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|-----------|
|               |       |        |         |                                   | Выход (гр) |           |
|               |       |        |         |                                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,23          | 6,67  | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая      | 200/5      | 250/5     |
| 8,99          | 8,3   | 49,18  | 307,08  |                                   |            |           |
| 0,07          | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                     | 200/5      | 200/5     |
| 5,8           | 7,38  | 0      | 91      | Сыр (порциями)                    | 25         | 25        |
| 0,4           | 0,4   | 9,8    | 47      | Фрукты (Яблоко)                   | 100        | 100       |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                    | 25         | 25        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный              | 25         | 25        |
|               |       |        |         |                                   | ОБЕД:      |           |
|               |       |        |         |                                   | Выход (гр) |           |
|               |       |        |         |                                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,43          | 6,04  | 1,49   | 62,08   | Салат из свежих огурцов с луком и | 60         | 100       |
| 0,72          | 10,06 | 2,48   | 103,46  | р/м                               |            |           |
| 1,67          | 5,06  | 8,51   | 86,26   | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5      | 250/5     |
| 2,09          | 6,33  | 10,64  | 107,83  |                                   |            |           |
| 13,26         | 14,22 | 9,62   | 219,03  | Фрикадельки из говядины с соусом  | 105        | 125       |
| 15,77         | 16,93 | 11,45  | 260,75  | томатным                          |            |           |
| 5,52          | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные       | 150        | 180       |
| 6,62          | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                   |            |           |
| 2             | 0,2   | 5,8    | 36      | Сок фруктовый                     | 200        | 200       |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                    | 25         | 50        |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                   |            |           |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный              | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                   |            |           |

Технолог:

*Ю.М. Епишина*

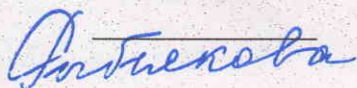
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Е.В. Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»  
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на вторник 29.10.2024 г.  
2 день

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |      |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61  | 210,13  | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 6,37 | 8,23 | 40,56  | 261,38  |                              |            |           |
| 5,6  | 6,38 | 8,18   | 112,52  | Йогурт фруктовый питьевой    | 200        | 200       |
| 0,4  | 0,4  | 9,8    | 47      | Фрукты (Яблоко)              | 100        | 100       |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | 25        |

|               |       |       |        | Наименование блюд                | ОБЕД:      |           |
|---------------|-------|-------|--------|----------------------------------|------------|-----------|
|               |       |       |        |                                  | Выход (гр) |           |
|               |       |       |        |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 3,06          | 7,6   | 7,04  | 108,85 | Сельдь с гарниром                | 60         | 100       |
| 5,1           | 12,66 | 11,74 | 181,42 |                                  |            |           |
| 1,96          | 3,91  | 11,13 | 87,5   | Суп-лапша домашняя               | 200        | 250       |
| 2,45          | 4,89  | 13,91 | 109,38 |                                  |            |           |
| 15,94         | 15,94 | 0,85  | 238,59 | Птица отварная с соусом томатным | 105        | 125       |
| 18,98         | 18,98 | 1,01  | 252,79 |                                  |            |           |
| 8,73          | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая            | 150        | 180       |
| 10,48         | 6,52  | 54    | 316,57 |                                  |            |           |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                    | 200        | 200       |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                   | 25         | 50        |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                  |            |           |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный             | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                  |            |           |

Технолог:



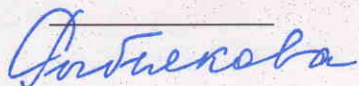
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»  
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на среду 30.10.2024 г.  
3 день

**ЗАВТРАК:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |           |
|-------|-------|--------|---------|-------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 10,2  | 9,41  | 88,79  | 480,68  | Оладьи с повидлом | 150/30     | 150/50    |
| 11,33 | 10,46 | 98,65  | 534,1   |                   |            |           |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном     | 200/5      | 200/5     |
| 0,9   | 0,2   | 8,1    | 43      | Фрукты (Апельсин) | 100        | 100       |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)    | 20         | 20        |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный    | 25         | 25        |

**ОБЕД:**

|       | Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                             | Наименование блюд | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------|-------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                     |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,6   | 6,1   | 2,76  | 68,35  | Салат из свежих помидоров с луком и | 60                | 100        |           |
| 1     | 10,16 | 4,6   | 113,92 | р/м                                 |                   |            |           |
| 4,98  | 6,57  | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и         | 200               | 250        |           |
| 6,22  | 8,21  | 18,39 | 170,98 | рыбными консервами                  |                   |            |           |
| 11,21 | 12,31 | 6,03  | 185,59 | Котлеты из говядины с соусом        | 105               | 125        |           |
| 13,35 | 14,65 | 7,18  | 220,59 | томатным                            |                   |            |           |
| 3,2   | 6,06  | 23,3  | 160,46 | Картофельное пюре                   | 150               | 180        |           |
| 3,83  | 7,27  | 27,95 | 192,55 |                                     |                   |            |           |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                       | 200               | 200        |           |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                      | 25                | 50         |           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                     |                   |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                | 25                | 25         |           |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                       |                   |            |           |

Технолог:



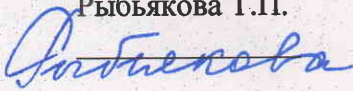
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»  
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на четверг 31.10.2024 г.  
4 день

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                | ЗАВТРАК:   |           |
|---------------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|-----------|
|               |       |        |         |                                  | Выход (гр) |           |
|               |       |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,2           | 8,05  | 31,09  | 222,02  | Каша манная молочная жидкая      | 200/5      | 250/5     |
| 7,71          | 10,01 | 38,67  | 276,17  |                                  |            |           |
| 1,4           | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком       | 200        | 200       |
| 0,1           | 7,2   | 0,1    | 66      | Масло сливочное (порциями)       | 10         | 10        |
| 0,9           | 0,2   | 8,1    | 43      | Фрукты (Апельсин)                | 100        | 100       |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                   | 25         | 25        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный             | 25         | 25        |
|               |       |        |         |                                  | ОБЕД:      |           |
|               |       |        |         |                                  | Выход (гр) |           |
|               |       |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,82          | 6,83  | 6,46   | 94,2    | Салат картофельный с зеленым     | 60         | 100       |
| 3,04          | 11,38 | 10,76  | 157     | горошком                         |            |           |
| 1,52          | 5,33  | 8,65   | 88,89   | Борщ из свежей капусты с         | 200/5      | 250/5     |
| 1,9           | 6,66  | 10,81  | 111,11  | картофелем                       |            |           |
| 10,4          | 7,04  | 6,72   | 137,45  | Котлеты рыбные с соусом томатным | 105        | 125       |
| 12,38         | 8,38  | 8      | 163,63  |                                  |            |           |
| 3,89          | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                     | 150        | 180       |
| 4,66          | 6,1   | 48,33  | 270,22  |                                  |            |           |
| 1,36          | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин    | 200        | 200       |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                   | 25         | 50        |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                  |            |           |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный             | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                  |            |           |

Технолог:



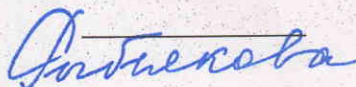
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Ленинская СОШ»  
Рыбьякова Т.П.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 01.11.2024 г.  
5 день

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд      | ЗАВТРАК:   |     |
|-------|-------|--------|---------|------------------------|------------|-----|
|       |       |        |         |                        | Выход (гр) |     |
|       |       |        |         | 7-11 лет               | 12-18 лет  |     |
| 17,46 | 27,06 | 4,56   | 331,62  | Омлет Натуральный      | 195        | 220 |
| 19,7  | 30,53 | 5,14   | 374,14  |                        |            |     |
| 0,16  | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок | 200        | 200 |
| 0,8   | 0,2   | 7,5    | 38      | Фрукты (Мандарин)      | 100        | 100 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный         | 25         | 25  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный   | 25         | 25  |

|               |       |       |        | Наименование блюд                  | ОБЕД:      |       |
|---------------|-------|-------|--------|------------------------------------|------------|-------|
|               |       |       |        |                                    | Выход (гр) |       |
|               |       |       |        | 7-11 лет                           | 12-18 лет  |       |
| 0,5           | 3,04  | 3,19  | 42,01  | Салат из свежей капусты с морковью | 60         | 100   |
| 0,84          | 5,06  | 5,32  | 70,02  | р/м                                |            |       |
| 4,02          | 9,04  | 25,9  | 119,68 | Рассольник Ленинградский           | 200/5      | 250/5 |
| 5,03          | 11,3  | 32,38 | 149,6  |                                    |            |       |
| 11,57         | 13,07 | 7,9   | 195,39 | Котлеты из мяса птицы с соусом     | 105        | 125   |
| 13,78         | 15,56 | 9,4   | 232,61 | томатным                           |            |       |
| 5,52          | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные        | 150        | 180   |
| 6,62          | 6,35  | 42,39 | 253,31 |                                    |            |       |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                      | 200        | 200   |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                     | 25         | 50    |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                    |            |       |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный               | 25         | 25    |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                    |            |       |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова