

Утверждаю:  Т.П.Рыбьякова
Директор МБОУ «Ленинская средняя
общеобразовательная школа»
Приказ № 125-7 от 30.08. 2024 г.

Режим дня
в младшей разновозрастной группе
в холодный период года
(1,5 - 4 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	8.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.30 - 9.40
Занятия	9.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17.00 - 18.30

Утверждаю:  Т.П.Рыбьякова
Директор МБОУ «Ленинская средняя
общеобразовательная школа»
Приказ № 225-7 от 30.08. 2024 г.

Режим дня
в старшей разновозрастной группе
в холодный период года
(4 - 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.20 - 9.30
Занятия	9.30 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Занятия	10.50 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.15 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17.00 - 18.30