

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ленинская  
средняя общеобразовательная школа "



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для обучающихся**  
**МБОУ «Ленинская СОШ»**  
**по адаптированной**  
**основной общеобразовательной программе**  
**начального общего образования обучающихся с ОВЗ (вариант 7)**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Кудымкарский муниципальный округ, Пермский край 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план (далее ИУП) составлен в соответствии с Федеральным учебным планом федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7).

ИУП в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС НОО и ФОП НОО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы. Данный индивидуальный план предусматривает решение следующей задачи: проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы за счет часов внеурочной деятельности в объеме 1,5 часов в неделю;

ИУП состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

ИУП сформирован на период с 01 сентября 2025 по 25 мая 2026 года

ИУП – документ, который определяет перечень, трудоемкость курсов, дисциплин (модулей), обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей. Данный документ составлен с учетом федерального государственного стандарта начального общего образования, федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1), в соответствии с учебным планом МБОУ «Ленинская СОШ» на 2025-2026 учебный год, в соответствии с пожеланиями родителей (законных представителей). Специфика индивидуального учебного плана определяется психолого-педагогическими особенностями учащегося: наличием задержки в когнитивном развитии; нарушением социального взаимодействия; нарушением социальной коммуникации; трудностями с обработкой сенсорной информации, быстрой сенсорной перегрузкой и повышенной утомляемостью.

Индивидуальный учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Ленинская средняя общеобразовательная школа", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ленинская средняя общеобразовательная школа " начинается 01.09.2025 и заканчивается 25.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 34 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

**Коррекционно-развивающее направление внеурочной деятельности,** согласно требованиям ФГОС, является обязательным и реализуется фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Индивидуальные коррекционные занятия представлены работой с психологом, и курсами внеурочной деятельности «Развитие познавательных способностей обучающихся средствами предмета математики» и «Развитие познавательных способностей обучающихся средствами русского языка»

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Ленинская средняя общеобразовательная школа " языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в

Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Ленинская средняя общеобразовательная школа ".

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1Н	2Н	3Н	4Н
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	22	22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Русское слово		0.5	0.5	0.5	0.5
В мире книг		0.5	0.5	0.5	0.5
Итого		1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

**Индивидуальный план внеурочной и коррекционно – развивающей деятельности  
(недельный) для обучающегося 1-4 классов по АООП ООО для обучающихся с ЗПР**

**(вариант 7)**

Учебные курсы		1	2	3	4
Функциональная грамотность		0	0	0	0
Разговоры о важном		1	1	1	1
Орлята России		1	1	1	1
Коррекционно – развивающая область	Занятия с педагогом - психологом	0,5	0,5	0,5	0,5
	Развитие познавательных способностей обучающихся средствами предмета математики	0,5	0,5	0,5	0,5
	Развитие познавательных способностей обучающихся средствами русского языка	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>