



План работы по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2024-2025 учебный год

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения обучающихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений обучающихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у обучающихся необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у обучающихся негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ в соответствии с требованиями СанПиН	август	Завхоз
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьная медсестра
3	Организация диспансеризации обучающихся	в течение года	Школьная медсестра
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учителя физической культуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм	в течение года	Учителя физ-ры

	ГТО, президентских состязаниях и т.д.		
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания обучающихся в 2024-2025 учебном году	август	Директор школы Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог, родительский актив

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители Соц. педагог, школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с обучающимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления обучающимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в социальных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение обучающихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с работниками ОДН.	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители
8.	Месячник безопасности детей	Сентябрь	Заместитель директора а по ВР
9.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Совет Первых, Советник по воспитанию
10.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»	декабрь	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию

11.	Конкурс плакатов «Разговор о правильном питании»	Март	Классные руководители
12.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
13.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
14.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
15.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учитель биологии
16.	Туристический слет «Осенними тропами	Сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры
17.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
18.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения	май	Совет Первых
19.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель МО физ-ры
20.	Проведение рейда «Подросток» (занятость обучающихся в каникулы)	в каждые каникулы	Социальный педагог Классные руководители
21.	Организация работы летнего оздоровительного лагеря	Июнь	Заместитель директора по вр, начальник лагеря

Работа с педагогами

1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
---	---	----------	---

Работа с родителями

1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог

	употребление ПАВ»		
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	2 раза в месяц	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с обучающимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учитель физкультуры
3.	Участие в спартакиаде, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учитель физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Зам. директора по ВР
5.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь, апрель	учителя физкультуры
6.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь, апрель	учителя физкультуры
7.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учителя физкультуры
8.	Соревнования по волейболу	январь	учителя физкультуры
9.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учителя физкультуры
10.	Смотр строя и песни	февраль	учителя физкультуры
11.	Легкая атлетика	апрель	учителя физкультуры
12.	Легкоатлетическая эстафета	май	учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в	май – июнь	Начальник ЛДП

	период летней оздоровительной кампании 2025 года		
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Островок детства»	июнь	Начальник ЛДП
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в летнем оздоровительном лагере	июнь	Начальник лагеря
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2025 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог