

## **Мониторинг заболеваемости гриппом и ОРВИ.**

Специалисты Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю осуществляют еженедельный мониторинг заболеваемости гриппом и ОРВИ, циркулирующей возбудителей инфекции.

В период с 16 по 22 марта 2026 года в Пермском крае зарегистрировано 13364 случая гриппа и ОРВИ, что соответствует уровню предыдущей недели. Эпидемический порог не превышен.

На территориях КПО зарегистрировано 552 случая ОРВИ и гриппа, что выше уровня предыдущей недели на 2%. В разрезе территорий: Кудымкарский МО -315 случаев, Юсьвинский МО – 60 случаев, Юрлинский МО- 61 случай, Кочевский МО -26 случаев, Косинский МО -29 случаев, Гайнский МО -61 случай. Рост заболеваемости отмечается на территории Гайнского, Юрлинского и Юсьвинского МО, на остальных территориях снижение заболеваемости. Случаи гриппа зарегистрированы на территории Кудымкарского МО (9).

По данным лабораторного мониторинга, среди больных с респираторными симптомами циркулируют вирусы гриппа, а также возбудители негриппозной этиологии - риновирусы, аденовирусы, метапневмовирусы, сезонные коронавирусы.

В связи с заболеваемостью гриппом и ОРВИ, в организованных детских коллективах в крае за прошедшую неделю был временно приостановлен образовательный процесс в 37 группах в 32 дошкольных организациях, в 26 классах в 13 школах, в 4 группах в 2 СУЗах.

**В целях профилактики гриппа и ОРВИ Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю рекомендует:**

- часто и тщательно мыть руки;
- не допускать переохлаждения;
- регулярно проветривать помещение;
- избегать контактов с людьми, у которых имеются признаки простудных заболеваний;
- знать и выполнять правила "респираторного этикета" (здоровым не касаться руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желательны одноразовые, или при их отсутствии - в сгиб локтя);
- если мыло и вода недоступны, необходимо использовать средства для рук на спиртовой основе;
- не прикасаться к глазам, носу или рту – микробы распространяются через слизистые оболочки органов дыхания и зрения;
- регулярно проводить влажную уборку в доме, часто проветривать помещение;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами);
- ежедневно гулять на свежем воздухе: пешие прогулки позволят повысить устойчивость организма к простудным заболеваниям и избежать скопления людей в транспорте;
- в случае заболевания обязательно обратиться к врачу и не заниматься самолечением.

Ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю.