

# Умей сказать "НЕТ"!



- 1) На предложение попробовать вежливо откажитесь
- 2) Объясните причину отказа: "Это опасно для жизни"
- 3) Не проявляйте интереса. просто пройдите мимо, не обращая внимания
- 4) Избегайте ситуации и места, где на тебя могут оказать давление
- 5) Если случайно оказался в кругу друзей, среди которых кто-то употребляет наркотики, постарайся уйти как можно скорее

## Что делать?

если ты и твои друзья страдают от наркотической зависимости



## Что делать?

если ты попал в компанию, где употребляют наркотики

**Выход есть! ЗВОНИ!**

**8-800-2000-122**

(звонок с любого телефона по РК бесплатный)

**8(8212)21-11-66**

(звонок со стационарного телефона по РК бесплатный)

Какая страна, зависит от тебя!

Новая тема — жизнь без наркотического плена.

Вдвойне опасен наркоман — он лезет в душу и в карман.

Здоровая страна — начинается с тебя!

Наркотики разные — смертью заразные.

Наркомания легализуется с нашего молчаливого согласия.

Наркоманами на рождаются — ими становятся.

Один употребляет — весь город страдает!

Наркотики — выбор слабого человека!

Выбрал наркотики — выбрал смерть.

Наркотики — ядовитый плевок в душу Жизни.

Наркотики — когда не жалко никого, кроме себя.

Федеральная служба  
Российской Федерации  
по контролю  
за оборотом наркотиков  
МВД России  
Органы государственного  
надзора

Адрес: Ставропольский край,  
Ставрополь город,  
Доваторцев улица, 52  
Телефон +7 8652 73-81-88,  
+7 8652 77-75-12

Открыто: пн-пт 9:00–18:00,  
перерыв 13:00–14:00

# ЖИВИ СПОРТИВНО! ЖИВИ АКТИВНО! ЖИВИ ПОЗИТИВНО!





*Месячник антинаркотической направленности и  
популяризации здорового образа жизни*



**ПРАВИЛА**

**ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**



Будущее в твоих  
руках!



здоровый  
образ жизни

Не позволяй другим  
решать за себя!

Не уходи от  
реальности!

Занимайся спортом!

Я  
выбираю  
жизнь!



Жизнь  
полосатая, но  
цвета мы  
выбираем сами!





## ЧЕЛОВЕК –

САМОЕ СОВЕРШЕННОЕ И РАЗУМНОЕ СУЩЕСТВО!  
Значит,  
ТЫ СМОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ СВОЙ ГЛАВНЫЙ ВЫБОР!

### Причины употребления наркотиков

#### ЛЮБОпытство

Знай, что не всегда что-то новое безопасно.  
Наркотики – это такая вещь, о которой нужно  
знать только теоретически.

#### Влияние сверстников

Умейте противостоять давлению таких  
«друзей», не бойтесь их насмешек.

#### Желание уйти от проблем

Знай, что наркотики – это не решение  
проблемы легким способом, а создание новой,  
более серьезной и губительной для тебя.

#### Стремление побороть депрессию

Знай, что наркотический «кайф» –  
скоротечная иллюзия, и выйти из нее очень  
трудно, а порой невозможно.

